

CIO

917.286.7

Z35z

COLEGIO UNIVERSITARIO DE PUNTARENAS

MEMORIA

**ZAPOTAL DE MONTES DE ORO:
“PUEBLO INMERSO EN UNA MINA DE ORO
VERDE”.**

**TRABAJO REALIZADO POR LOS ESTUDIANTES
DE LAS CARRERAS DE ADMINISTRACION HOTELERA
Y GUIA NATURALISTA DEL COLEGIO UNIVERSITARIO DE
PUNTARENAS, GENERACION 1995-1997, BAJO LA
SUPERVISION DE LA PROFESORA Lic. SINAI BADILLA SANCHEZ,
COORDINADORA DE TURISMO.**

PUNTARENAS, JULIO DE 1997

CIO
917.286.7
L-35z

se salvado
caligo
13 03-2018

124506¹

BIBLIOTECA OCCIDENTE - UCR



0124506

08 MAR 2001



AGRADECIMIENTO

Queremos agradecer y reconocer el aporte dado por los siguientes estudiantes del Colegio Universitario de Puntarenas que también participaron en el trabajo de campo que se realizó para redactar la presente memoria:

- **Erick Moscoso Moscoso**
- **Lourdes Vega Ramírez**
- **Karla Cordero Rojas**
- **Jorvin González Rojas**
- **Hilda Ramírez Mora**
- **Liseth Chávez Mora**

Especial agradecimiento al Diplomado Adrián López Espino za que colaboró en la redacción y elaboración final del documento.

A las autoridades del Colegio Universitario como el Licenciado Fernando Varela Zúñiga, Decano de la Institución y al Licenciado Alexis Paniagua Corea, Director Académico del Colegio Universitario de Puntarenas.

Agradecemos también al personal del Laboratorio de Diseño Gráfico por la ayuda que nos prestaron.

Lic. Sinaí Badilla Sánchez
Coordinadora de Administración Hotelera y
Guía Naturalista

TABLA DE CONTENIDO

	Página
Introducción	5
Objetivo General	7
Objetivos específicos	7
Ubicación del Area de Estudio	8
Historia Cultural de Montes de Oro y de Zapotal de Miramar	9
Antecedentes generales	11
Organización de la Comunidad de Zapotal de Montes de Oro	20
Tipos de Servicios que ofrece la zona de Zapotal de Montes de Oro y sus condiciones	27
Características físicas de la comunidad de Zapotal	34
Importancia y Razón de las Minas en Montes de Oro	36
Movimientos Laborales en las minas	38
Cerros	38
Características Ecológicas de la Flora de Zapotal	39
La Flora de Zapotal: Un recurso turístico excelente	55
I. Orquídeas	55
II. Plantas Medicinales	65
Aves y Mamíferos	75

	Página
Recomendaciones para el aprovechamiento del Recurso Turístico en Zapotal de Montes de Oro	102
Conclusión	103
Bibliografía	104
Anexos	105

INTRODUCCION

El Colegio Universitario de Puntarenas es una institución pública que vela por ofrecer a los Estudiantes y comunidades, servicios educativos eficientes tratando de mantener una permanente vinculación con el sector público y privado con la finalidad de maximizar los recursos existentes, impulsando carreras que le permiten al futuro profesional incorporarse al mercado laboral brindando oportunidades de capacitación en aquellas áreas que exige la empresa moderna y contribuyendo al enriquecimiento de la cultura Nacional.

Es precisamente en el cumplimiento de estos objetivos que se visitó la comunidad de Zapotal de Miramar ubicada en el Cantón de Montes de Oro y con la ayuda de los estudiantes de la Carrera Guía Naturalista y Administración Hotelera y la supervisión de la Coordinadora de Turismo nos comprometimos a preparar una memoria que rescate:

1. Desde el punto de vista histórico, cultural y natural, toda aquella información de este poblado de Zapotal en un contexto de 90 años.
2. Elaborar la cartografía turística del área incluyendo un mapa superpuesto donde aparezca Costa Rica, la provincia, el cantón y la zona de estudio:
 - Realizar un croquis donde se incluya el área y los caminos y carreteras de acceso desde Puntarenas.
 - Realizar el mapa del área a escala 1:50.000. Ubicar senderos y servicios, centro poblado, el Hotel La Mancuerna; las áreas protegidas aledañas y todos los recursos turísticos que hayan en la zona de influencia (localización).
3. Buscar toda la historia que haya sobre Montes de Oro y principalmente sobre Miramar y Zapotal, colonización, uso del suelo, antepasados y su influencia en la zona (leyendas), gastronomía típica de la zona, costumbres religiosas, tipos de folklore, lo que se realizó con material bibliográfico y con entrevistas. Se revisó todo el material bibliográfico posible, características económicas, tenencia de la tierra entre otros.
4. Investigar sobre orquídeas y principalmente sobre las que hay en el área, identificarlas y preparar un álbum donde aparecerá fotografía, nombre científico, nombre vernáculo, características ecológicas, como se reproducen, período de floración, localización, territorialidad, etc.
5. Investigar sobre árboles existentes en la zona por tipo de bosque, para tratar de identificarlos y preparar un álbum de fotografías con la siguiente información (localización dentro del sendero, reproducción por período de floración si es caducifolio o perennifolio, nombre científico y vernáculo entre otros).

6. Investigar sobre plantas venenosas, medicinales y ornamentales y de uso agrícola existentes en la zona, preparar un álbum con características ecológicas al igual que el de las plantas y orquídeas.
7. Realizar una recopilación bibliográfica sobre características geofísicas de la zona de estudio, clima, período de lluvias en el año, (meses) período verano (meses), relieve, origen geológico, importancia y razón de las minas: investigar sobre la división físico política y administrativa del área y sus características; e investigar sobre cada elemento del relieve e indicarlo en el trabajo. Eje: Cerro Jabonal, Cerro Miramar (origen, altitud, estado actual, tipo de vegetación, etc).
8. Preparar un informe que incluya el tipo de organizaciones que tiene la comunidad, características de cada uno, tiempo de formadas, objetivos, logros, metas, entre otros.
9. Realizar un inventario del tipo de servicios que ofrece la zona y sus condiciones:
 - a. Transporte (itinerarios, precios)
 - b. Salud (tipo servicio)
 - c. Hospedaje (habitaciones, precios, tipos de servicios)
 - d. Educación (situación)
 - e. Preparación de giras o tours (que tipo de capacitación tienen)
 - f. Facilidades acceso del área.
 - g. Estado de las vías de acceso.
 - h. Distancias y tiempo en Km.
10. Realizar un análisis de los tipos de alojamiento que se dan en el área y hacer recomendaciones, según características de cada hospedaje.
11. Identificación de Aves y fauna de la zona, incluyendo la siguiente información:

Localización, alimentación, anidación, cortejo, estado de letargo, migraciones, reproducción, cambios de piel, territorialidad, comportamiento, períodos en que se pueden observar.
12. Trabajo de investigación a través de bibliografía y por entrevistas en el campo sobre todos los topónimos que hay en la zona. Entregar un listado y su justificación.

Esta investigación se realizó con análisis bibliográfico y trabajo de campo principalmente porque uno de los problemas que más se presentó fue la falta de información a nivel del poblado.

La mayor parte de la investigación histórica se realizó a través de entrevistas. La parte de los recursos naturales se logró con trabajo de campo y análisis de Laboratorio especialmente en la identificación de plantas y árboles en el INBIO y el Laboratorio de Historia Natural del Museo Nacional.

Con este trabajo se pretende que la comunidad de Zapotal tenga un documento escrito con el que puedan conocer e informar sobre los recursos turísticos con que cuenta esta zona y que la comunidad está muy interesada en desarrollar para obtener beneficios socioeconómicos.

Cada tema se presentará por apartados e incluye la información, fuentes y nombres de los estudiantes que trabajaron en cada tema.

OBJETIVO GENERAL

Realizar un trabajo comunal con los estudiantes de la carrera de Guía Naturalista y Administración Hotelera que permita elaborar un documento con el inventario de los recursos turísticos del área, características agroecoturísticas: cartografía de la zona, historia cultural, identificación de orquídeas, aves, mamíferos más comunes; plantas ornamentales, medicinales y venenosas de la comunidad de Zapotal de Miramar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar un análisis bibliográfico de la historia de la zona.
2. Elaborar la cartografía del área en estudio.
3. Inventariar e identificar orquídeas, aves, animales, árboles y plantas medicinales y ornamentales que hay en la zona, al menos 20 de cada uno.
4. Realizar un análisis bibliográfico y de campo sobre las características geofísicas que tiene el área.
5. Investigar sobre tipo de organización y servicios que ofrece la comunidad de Zapotal.

UBICACIÓN DEL AREA DE ESTUDIO

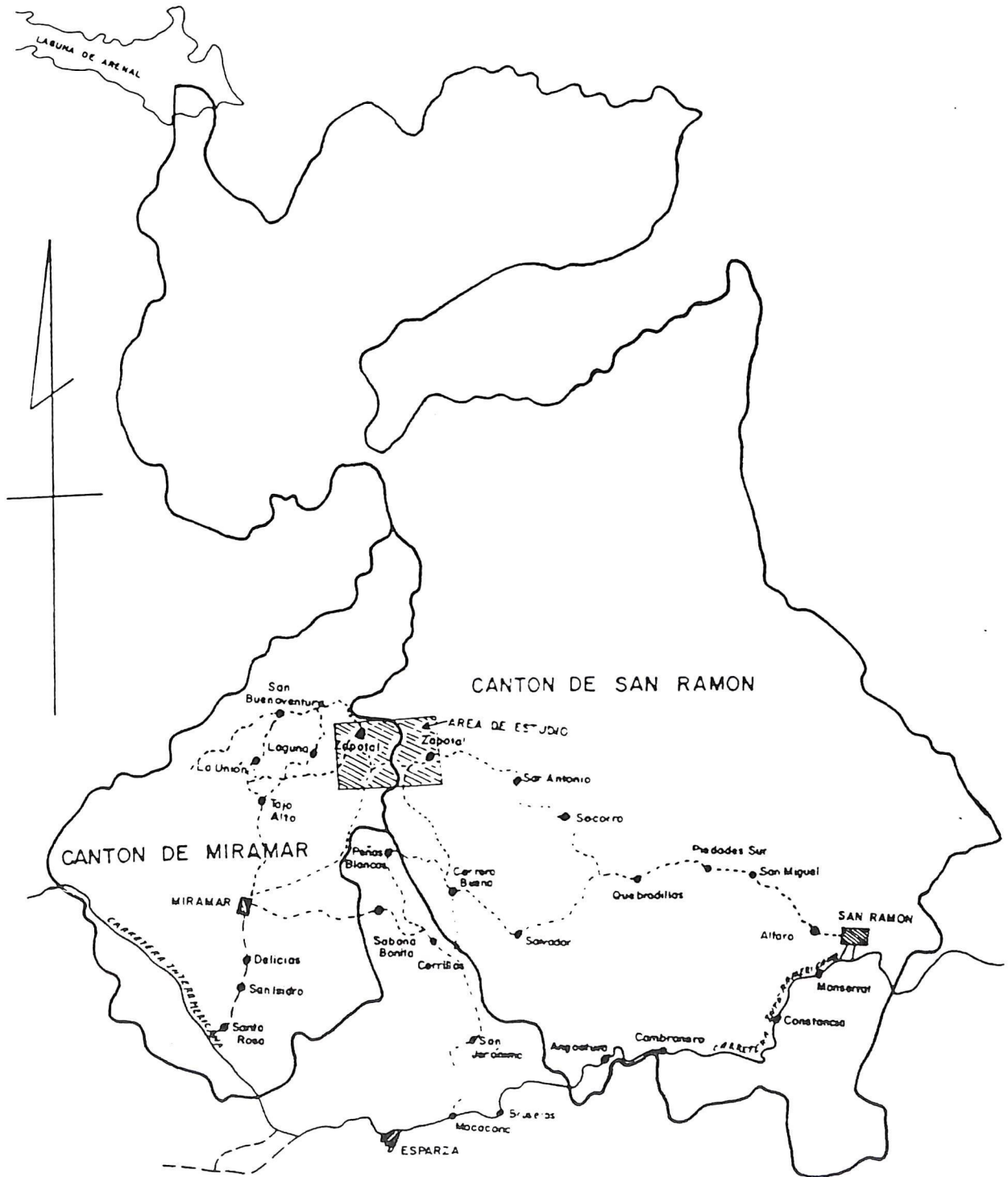
La comunidad de Zapotal es un pueblo del distrito de Miramar del Cantón de Montes de Oro que a su vez pertenece a la provincia de Puntarenas (ver mapa #1).

Este poblado tiene cerca de 90 años de colonizado según entrevista realizada a 3 personajes de la comunidad, hoy día cuenta con una población de unas 16 familias y un centro poblado donde hay un Centro Comunal, la Escuela, el Centro de Salud y la Iglesia (en construcción). También existe en este sector un albergue ecológico conocido como La Mancuerna (ver croquis #2).

En este poblado de Zapotal habían 12 familias más que hoy día están ubicadas en el asentamiento Zapotal, en terrenos donados por el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA) (ver croquis #3). Estos terrenos se localizan en territorio de la provincia de Alajuela y pertenecen al cantón de San Ramón. En este asentamiento se encuentran dos cabinas, una soda y un sendero que lleva a un jardín de orquídeas y senderos de la Reserva Manuel Benavides (ver mapa #4).

Esta reserva tiene una área de amortiguamiento terreno donado por el Instituto de Desarrollo Agrario.

AREA DE ESTUDIO EN CANTONES DE MONTES DE ORO Y SAN RAMON



SIMBOLOGIA

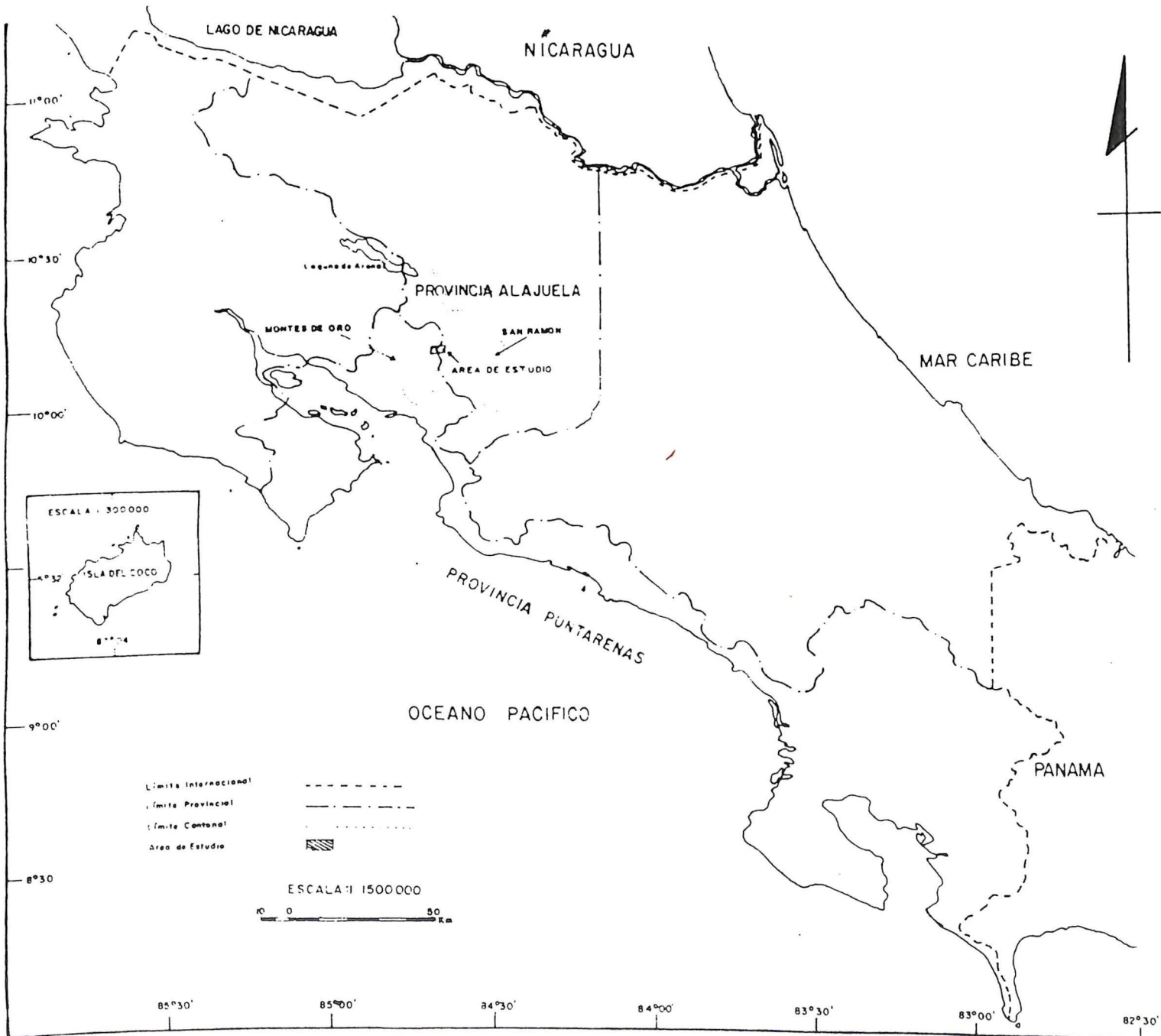
- Límite Cantonal
- Carretera Interamericana
- Carretera de 2 o más vías
- Caminos de lastre o tierra
- Ciudades y poblados
- Area de Estudio

ESCALA 1:200000



Fuente de información: Hoja San José, Escala 1:200 000 del I.G.M.

UBICACION DEL AREA DE ESTUDIO DENTRO DEL TERRITORIO NACIONAL



HISTORIA CULTURAL DE MONTES DE ORO* Y DE ZAPOTAL DE MIRAMAR

*REALIZADO POR:
YIRLANNY BOLAÑOS CALVO
ESTUDIANTE DE GUIA NATURALISTA

El territorio costarricense que hoy se conoce como Montes de Oro, fue erigido cantón en los primeros años del presente siglo, pero su historia se proyecta en el pasado. Desde la etapa precolombina, era una cultura autóctona altamente desarrollada, pasando por otras épocas señaladas por una gran riqueza mineral que, a diferencia de otras partes, no fue obstáculo para forjar una comunidad con cultura y personalidad propias, sólidamente cohesionada y firmemente proyectada hacia el futuro.

Varios indicios orientan a sostener que en el territorio hoy perteneciente al cantón de Montes de Oro, varios siglos antes de la ocupación española, floreció una cultura autóctona muy avanzada, de base Chorotega y ancestro Nahuatl, que en su tiempo probablemente estuvo muy relacionada con el imperio mexicano de los aztecas.

La zona de Montes de Oro ha estado marcado desde tiempos remotos por su riqueza, la cual le ha permitido dar cuna a culturas muy conspicuas.

En la mayoría de los lugares de explotación minera, el intenso trabajo de la producción solo ha servido para exportar la riqueza y asentar la miseria. En Montes de Oro, si bien se ha exportado la riqueza, la explotación del oro sirvió para integrar una comunidad fuerte por su variedad y homogeneidad en sus aspiraciones. Prueba de lo anterior es que aún en pueblos en donde la explotación aurífera no marcó su huella, tal es el caso de Zapotal de Miramar, se forjó una comunidad hecha del trabajo duro y persistente, emprendedora y orgullosa que hoy por hoy esta catalogado como uno de los pueblos más organizados, teniendo en su haber un segundo lugar a nivel nacional en su organización comunal. Es por lo que en este apartado se tratará de elaborar un documento que rescate desde el punto de vista histórico-cultural toda aquella información sobre Zapotal de Miramar en un contexto de 90 años.

El presente trabajo contiene el resultado de una investigación sobre la vida cultural y tradicional en algunas de las manifestaciones del cantón de Montes de Oro en general y de Zapotal de Miramar en particular. Tiene un marcado acento histórico, en el entendido de que todos los oromontanos y zapotaleños lo conocen mejor, y porque el pasado es la poderosa raíz que sostiene el follaje actual frente a los embates del desarrollo presente y futuro. Se pretende, con el desarrollo de este trabajo, dejar una constancia escrita de las vivencias del Zapotal de antaño y al mismo tiempo hacer una comparación en tiempo y espacio del desarrollo del pueblo, además de ubicar en un contexto histórico las tres generaciones que precedieron a la de hoy.

Recoge, esta recopilación, el sentir propio del pueblo de Zapotal, pero más que todo, aquello que no se encuentra registrado en ninguna literatura del cantón.

Para llevar a cabo los propósitos de la investigación fue necesario hacer una revisión bibliográfica y entrevistas. En un inicio se fundamenta el trabajo solo en Montes de Oro como cantón, sus raíces, sus luchas, su idiosincrasia. Esto para ir construyendo un perfil general que llevara al objetivo principal: Zapotal de Miramar. En todo el proceso iba tomando cada vez más forma la idea de descubrir y proyectar toda la riqueza histórica, natural y social de este pueblo. Una vez que se tuvo seleccionada la información sobre el cantón y teniendo ya su ubicación desde un marco histórico-cultural se continuó con la tarea más importante, que fue la base para la realización del presente trabajo: buscar, entre el mismo pueblo, su historia, su identidad, sus valores, sus vivencias, etc.

Esta parte de la investigación se realizó en función de los más fieles de nuestros sentidos porque fue escuchando, viendo y sintiendo que logramos penetrar en un mundo propio de la comunidad. Se debe destacar que fue en esta parte donde realmente cobró vida la investigación porque se logró hacer de los elementos que permitieron levantar el telón y mostrar a quienes tengan el gusto de leer este documento la realidad histórico-cultural y social del pueblo de Zapotal y del asentamiento que hoy día está ubicado en terrenos que en el aspecto político administrativo pertenecen a San Ramón de Alajuela pero su gente, tradiciones y costumbres son las mismas del pueblo de Zapotal de Miramar.

ANTECEDENTES GENERALES

Ubicación de Zapotal:

En medio de un contexto provincial, Zapotal pertenece al distrito primero, Miramar, del cantón de Montes de Oro.

Cantón de Montes de Oro:

El cantón de Montes de Oro es el número 4, se encuentra al norte de la provincia de Puntarenas; ocupa una parte del litoral del Golfo de Nicoya y las pendientes occidentales y meridionales de la Serranía de Abangares.

En otro sentido, el cantón de Montes de Oro se ubica más exactamente en las estribaciones de la Sierra Minera de Tilarán, la cual se inicia en la Sierra Minera de Tilarán y culmina en la depresión del río Barranca.

De conformidad con la División Administrativa de la República de Costa Rica (Decreto Ejecutivo No.12087-G del 26 de marzo de 1972), el cantón de Montes de Oro tiene tres distritos: Miramar, La Unión y San Isidro.

Distrito de Miramar:

En 1915 en la administración de Alfredo González Flores, se otorgó el título de villa a la población de Miramar y el 19 de diciembre de 1965, durante el gobierno de don Francisco Orlich Bolmarchich, mediante ley No. 3615, se le confirió la categoría de ciudad.

Sin embargo, no ha sido fácil, en la historia de Montes de Oro, el paso por esos distintos peldaños de su progreso. El mismo ascenso a la categoría de cantón fue una verdadera lucha en que se desempeñaron los esfuerzos de muchas y de los mejores oromontanos, y Lograron el cantonato el 17 de julio de 1915.

El aporte de otras nacionalidades:

Según Tomás Guerra, un estudioso de la zona, debido a la explotación minera, la población de Montes de Oro recibió importantes aportes de inmigraciones provenientes de otros países, no solamente del área centroamericana.

En 1900 ingresaron a la zona algunos italianos, precisamente con el propósito de laborar en las minas. En ese grupo se encontraban Bernardo Tazzo, Juan Bautista Rizzatti, Carlos Antonini, Luis Tozzatti y José Bin.

Se sabe que los empresarios estadounidenses, señores Poppagan y Price los habían contratado.

Por esa época también arribó Carlos Manfrini en busca de azogue y exploró grandes extensiones.

Posteriormente llegaron trabajadores centroamericanos, de El Salvador y Honduras; llegaron incluso varios españoles.

En 1908 empezaron a llegar inmigrantes chinos que se dedicaron al comercio.

La integración de numerosas nacionalidades y culturas en la formación de la actual comunidad oromontana, se dio con mayor fuerza en la segunda década de este siglo, y se puede apreciar en los datos registrados en el censo de 1914, un año antes de la creación del cantonato.

Antecedentes de la vida cultural de Montes de Oro:

Se incluye este apartado en el presente trabajo para introducir el tema directamente a lo que es Zapotal desde el punto de vista histórico-cultural.

Montes de Oro es un cantón joven, que estuvo durante mucho tiempo apartado de la influencia de los pueblos de la depresión Tectónica Central, que se manifestaba por la falta de buenas vías de comunicación con esas comunidades y pocos medios de comunicación colectiva, debido a lo cual, en parte se conservaron tradiciones originadas y por parte se descuidó el cultivo sistemático de los aspectos culturales.

Folclore y Costumbres:

Germán Espinoza Villegas, miramarense de nacimiento, tuvo especial interés de ayudar en la preparación de las notas siguientes; acerca del folclore y costumbres de Montes de Oro.

Los habitantes de Montes de Oro emigraron de la provincia de Alajuela, especialmente de los cantones de San Ramón y Atenas.

En el aspecto religioso, cuando se celebra el día de San Rafael, el 24 de octubre, después de haberse rezado las oraciones acostumbradas, se procedía a tapar la cara del santo con una manta, para que no se diera cuenta de las licencias que sus fieles habrían de tomarse, en el baile que daba inicio y que en la mayoría de las veces culminaba con un pleito a cutacha.

Dentro del hogar era costumbre guindar de un alambre, en la cocina, un canasto donde se echaban las tortillas o la carne para evitar que los gatos o las ratas se las comieran y en una concha de cusuco (armadillo) se guardaban los huevos. También se usaba la "bola de vaca" para colocar agujas. Esta bola de vaca se saca del mondongo de algunas vacas.

Todavía en la década de los setenta, las fiestas y turnos escolares eran amenizados con música de marimba. En esos turnos no se cobraba cuota en el baile, sino que se cobraba por pieza bailada. Como se cobraban 25 céntimos, que son una peseta, a las jóvenes que ejercían esa función se les llamaba peseteras.

1 Los hombres usaban dos cutachas: una bien arreglada, con buena cubierta, para lucirla en sus paseos y una cruceta para arreglar desavenencias personales.

Hasta hace poco tiempo, antes de construirse el mercado nuevo de Miramar, los chicharrones se preparaban al frente de la respectiva carnicería. Este proceso se hizo tal costumbre, que era casi una fiesta, mientras el experto preparaba los chicharrones, un grupo alrededor contaba chistes y se daba a conocer el último chisme de la semana.

A esta costumbre se encuentra relacionado el nombre de Miguel Saborío "el mejor chicharronero que según indica la historia, ha producido Miramar". Sus Sucesores, Beto y Liche González, han extendido la producción hasta exportar chicharrones a muchos lugares del país.

La historia de Montes de Oro está saturada de muchas tradiciones y leyendas pero por ahora quedaremos aquí.

Situación Actual de Montes de Oro:

Montes de Oro debe su desarrollo al aporte de los gobiernos estatales y locales, así como al esfuerzo de sus buenos hijos que ayer y hoy lucharon y luchan por el progreso y la cultura que hacen grande a un pueblo.

En los años recientes, se han desarrollado numerosos proyectos, tanto relativos a la infraestructura económica, como en la construcción de viviendas y el fomento de organizaciones sociales de tipo cooperativo, para el impulso de la producción.

Zapotal, un pueblo inmerso en una mina de oro verde

Para un visitante casual que se desplace desde Miramar hacia este pueblo, resultaría imposible no experimentar una actitud de estar oxigenando una parte muy sensible del ser humano; la mente, porque desde que se empieza a ascender, la naturaleza va cambiando de una forma tan notable que hasta llegamos a pensar que estamos en esos meses que muy a lo tico decimos "huele a diciembre" y más exactamente a aguinaldo. Conforme se avanza, la vegetación va tomando características diferentes, los árboles van perdiendo altura y se ven mas verdes y de hojas mas gruesas y también el relieve que se vuelve mas quebrado, de Miramar en adelante hasta llegar al pueblo de Zapotal. Las montañas parecen estar mas cerca de los poblados cada vez y la persona con solo observar el panorama se transporta a esa mina de oro verde que alegra el espíritu y desestrea el ánimo. Esta es una zona que bien se podría decir que es un pueblo diferente, con personas de características muy particulares y dueños de un verdadero tesoro natural. Pero, ¿De dónde vinieron? ¿Cuáles son sus ancestros? ¿Dónde está la base de su desarrollo?...Todas estas interrogantes y más, es lo que se trata de ubicar a continuación dentro de límites muy modestos.

Zapotal y sus generaciones:

La cultura autóctona y los primeros habitantes.

De conformidad con los datos que se revisaron en la memoria sobre el cantón de Montes De Oro, la región de Miramar se pobló 300 años antes de la ocupación española, es decir, que la cultura aborigen se asentó y desarrollo desde el año 1.200 D.C hasta la segunda mitad del siglo pasado.

La cultura Chorotega, que era la más desarrollada, se asentó, parte en el territorio de la actual Nicaragua y parte en el noroeste del actual territorio costarricense.

"El territorio costarricense que actualmente corresponde al Cantón de Montes de Oro estuvo habitado por indígenas del llamado Grupo Chorotega, que formó parte, de la provincia de Orotina gobernada por el cacique Gurrutiña". (Chinchilla; p.s.).

Indicios importantes dan base para suponer la probable relación organizada entre los originarios pobladores de Montes de Oro, con el llamado Imperio Azteca cuya capital se hallaba en México-Tenochtitlán, principalmente por la riqueza aurífera de la región.

Como muestras de esta relación se ha encontrado objetos con un avance artístico bastante marcado y que presentan una gran variedad de formas que solamente pudieron ser el resultado de un alto dominio de la técnica en el barro, piedra y, sobre todo oro, lo que también demuestra que ya en la época precolombina se extraía y trabajaba el metal precioso, hecho que pudo haber llamado la atención de los colonizadores.

Aunque existen un poco de divergencias en los datos bibliográficos, se supone que en los primeros tiempos de la colonia, a muy pocos kilómetros de la actual Miramar, se radicó la primera ciudad de los españoles, Villa Bruselas, según varios indicios, por la riqueza de sus serranías y la facilidad de acceso a otros territorios.

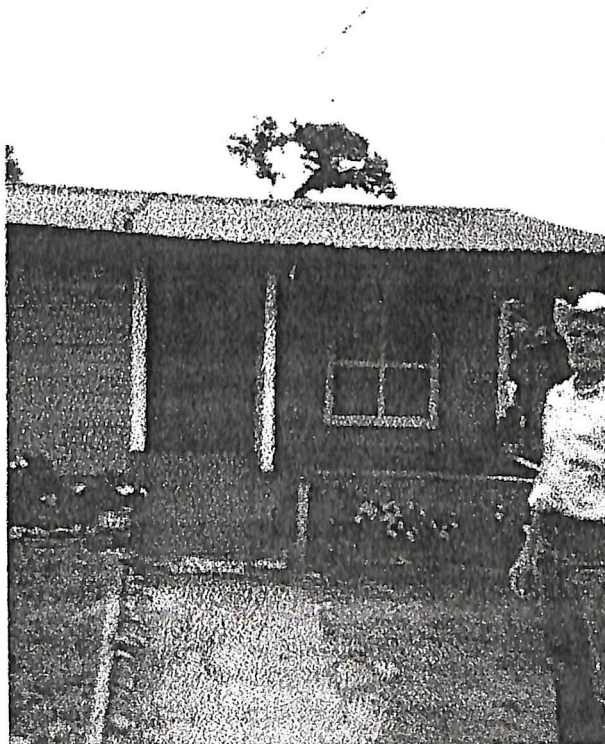
Las personas mayores, descendientes de los fundadores de Miramar, recuerdan aún la existencia de lo que llamaban "el pueblo de los indios", que era un pueblo de la actual ciudad y que se extinguió definitivamente en la segunda década del siglo presente (1920).

Se toma lo anterior como la primera generación de Zapotal, ahora se hablará directamente de Zapotal, como punto que nos indujo a la realización de la investigación.

En honor a la fidelidad y respeto por el trabajo realizado se reproduce, a manera de narrativa, las entrevistas llevadas a cabo en la zona. En la medida de lo posible se tratará de recrear el ambiente en el que tan interesantes entrevistas se realizaron.

Personajes Entrevistados:

Don José Arias Chávez, de 70 años y oriundo de la zona, muy gentilmente concedió una amena entrevista.



Sentados en los bancos del interior de la típica pulpería del asentamiento de Zapotal escuchamos lo que este amable señor sabe sobre la zona. Muy acicalado, con un sombrero de lona blanco, pantalón de mezclilla y camisa rosada mira sin recelo y dice: "Y, ¿ustedes de donde vienen? Me dijeron que querían hablar conmigo y solo a eso vine".

Nos dice don José que el pueblo se llama Zapotal porque en aquellos tiempos abundaba el zapote de montaña, un árbol que hoy día cuesta encontrar en la zona.

Hace de 60 a 67 años, la gente que allí vivía, tenía la fe de que Zapotal sería una lechería pero todo era montaña.

El primer poblado que se colonizó en la zona, fue Barranquilla y había un callejón desde este pueblo hasta Zapotal. La vida era difícil, esta zona es muy lluviosa, pero antes lo era más, entre marzo y abril había 3 días de verano que aprovechaban para sembrar maíz.

La vida cambió un poquito cuando un señor llamado Macho Mora pasó un tractor porque se hizo una pulpería. En cuanto a la venta y adquisición de productos había que ir a San Ramón o a Miramar. A San Ramón se duraba 8 horas a caballo y ahí era donde iban a comprar la ropa.

A Miramar se duraba 4 horas a caballo pero ya llegando el camino era tan malo que el caballo se desbocaba. Vendían los productos agrícolas en Miramar.

Uno de los principales problemas eran las enfermedades. Entre las más frecuentes estaban: la tosferina, los ataques de lombrices. El accidente más común y que cobrara más víctimas que las enfermedades era la mordedura de toboya de altura. Se sacaba a los enfermos en camilla pero era un sacrificio enorme y de cada 10 que sacaban solo se salvaba uno, la mayoría, morían en el camino.

La abuela de don José era curandera y partera.

Una costumbre muy arraigada y totalmente diferente a otros lugares era de decirle a los niños, y jóvenes que era la virgen quién traía a los niños y no la cigüeña. Después que cumplían 15 años los jóvenes se enteraban de la verdad.

Nos comentó don José, que en aquella época si un joven se quería casar tenía que pedir permiso a sus padres y generalmente no lo obtenía. Los que lograban el permiso iban a San Ramón a casarse.

De la gastronomía de la zona don José nos comenta que en Semana Santa se comía picadillo de palmito y de arracache y mieles de toronja; estas costumbres se mantienen hasta nuestros días. Se cocinaba con manteca de cerdo, la cual conservaban en botellas. La carne de monte, arroz y fideos era lo que cotidianamente se consumía.

Para don José las cosas ahora son muy distintas y acepta ser más feliz ahora que el progreso ha hecho la vida más llevadera.

Otro de los entrevistados fue don Roberto León Mesén, 76 años, nativo de San Buenaventura. 12 Hijos. y al igual que don José es uno de las tres personas con mas anos de vivir en la zona.



Con amabilidad y seriedad conjugadas en su rostro nos recibe don Roberto León. Su apariencia y estilo nos dicen desde el primer momento que estamos ante un verdadero representante de la cultura y sociedad de Zapotal.

De hablar pausado y con matices de tener cierta preparación que la vida le ha dado, es don Roberto, la persona idónea para contarnos de este pueblo verde y organizado.

Nos dice que hace 50 o 60 años este era un pueblo pequeño que se comunicaba por medio de picadas. Una picada es un camino que se hace en la montaña a base de machete.

Don Roberto nos habla con mucha propiedad del papel que jugaron los cañaverales en aquel tiempo. Para sacar el producto final que era el dulce, se usaban trapiches que funcionaban con bueyes.

En la práctica todo esto representaba un arduo trabajo ya que todo había que halarlo al hombro desde la leña hasta el dulce. Duraban de 12 a 14 horas para sacar una tarea, 4 tapas formaban una tamuga y un quintal equivalía a 10 tamugas.

La vida del pueblo estaba supeditada a las actividades relacionadas a la caña de azúcar y por ende al proceso de la misma. En algunas ocasiones se presentaban problemas para la venta del dulce, y cuando lo sacaban a vender se encontraban con que no se los compraban entonces este se llenaba de moho; y para que no se perdiera lo utilizaban para sacar licor clandestino. Las "sacas de guaro" a como les llamaban eran muy comunes. Este licor era desde muy malo hasta de gran calidad dependiendo de su proceso de fabricación o de los ingredientes.

Había también mucha cría de cerdos y también el dulce se lo daban a los cerditos para que no se perdiera.

La agricultura jugó un papel importante en la supervivencia y no había tantas plagas como ahora. Los precios eran realmente bajos en comparación con la actualidad. Algunos ejemplos son: 100 chayotes valían 1 colón. Una cajuela de papas costaba 80 céntimos y un quintal de ajo 17 centavos. Un cerdo de los mejores valía 2.50 colones.

Un aspecto interesante que no se debe dejar de lado y al cual se refirió muy concretamente don Roberto fue a la manera de obtener las tierras. Había mucho terreno libre. Las personas se iban a montar y si veían una tierra que les gustaba empezaban a voltear la montaña, luego habrían un camino hasta el pueblo. Esto era un negocio ambulante porque si alguien se interesaba en ese terreno éste se vendía dependiendo de lo que la persona había durado volteando la montaña existente. El cálculo se hacía por jornales y cada jornal equivalía a un colón por lo que la manzana salía a menos de ¢10,00.

En cuanto a la educación la escuela más cercana se fundó en Palmital en 1942 y su primer maestro fue Miguel González de Montes de Oro. La segunda fue en Cedral bajo la administración de don Otilio Ulate Blanco.

El papel de la mujer en la sociedad de Zapotal ha sido relevante. Esta ayudaba a su esposo, padre o hermanos en las labores del campo y del trapiche, se convertía en un peón más de la finca. Por su parte el hombre desempeñaba muy bien el papel de la mujer cuando esta se enfermaba ya que no había vecinos cerca.

Don Roberto nos cuenta que el mismo le tocó atender la casa en varias ocasiones y también asistir a su esposa en las labores de parto, y recuerda que en 1930 llegaron 3 frailes: Fray Gabriel, Fray Agapito y Fray Dionisio. Luego hacían una visita por año a Cedral.

También comentó que los fundadores de Zapotal fueron 3 personas y sus respectivas descendencias. De ellos el recuerda 2 nombres, el tercero escapa a su memoria. Paulino Ramírez y Calixto Marín.

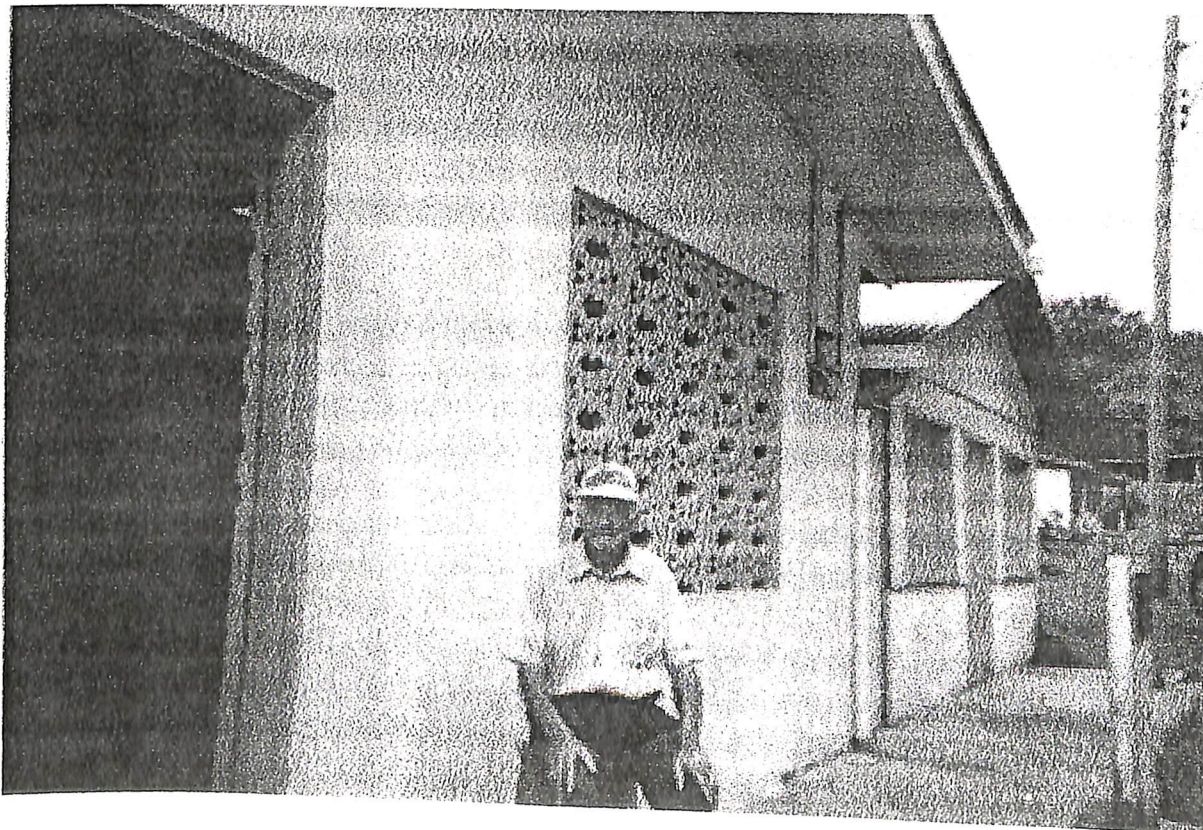
Se estima que estos fundadores eran de buena posición. 30 años después llega el abuelo de don Roberto y se ubicó a 15 kms. de Zapotal, siendo esta ya la 3era. generación.

Entre las leyendas menciona el Cadejo, la Tulevieja y la Sirena. Para don Roberto estas son leyendas positivas porque eran una forma de educar a los niños y jóvenes; y no precisamente para inculcar temor sino respeto y obediencia.

Al preguntarle que cual ha sido el mejor aspecto que les ha dejado el desarrollo no duda en contestar que lo mejor que el progreso les ha traído han sido las vías de comunicación y comentó que el camino construido hace 14 años ha cambiado totalmente la vida del pueblo y los ha orientado a un nivel de vida mejor.

Dejamos a don Roberto León en su pequeño negocio, una pulpería, con una sonrisa de amabilidad dibujada en su rostro, intuimos que quizá se deba a que en pocos minutos su mente vivió en un pasado que hoy ostentan con orgullo los zapotaleños.

El tercero de los entrevistados por el grupo que estaba realizando esta recopilación fue Don Aniceto Méndez, 75 años. Oriundo de San Juan De Naranjo. 65 años de vivir en Zapotal. 17 Hijos.



Con la simpatía a flor de piel nos recibe don Aniceto en el Salón Comunal de Zapotal, en donde en compañía de una nieta lo encontramos haciendo labores de carpintería para la comunidad.

Nos cuenta que antes la base de la economía era la caña de azúcar, pero desde hace 7 años la comunidad se dedica a la lechería y vienen de afuera a recoger la leche. Un carro de la Dos Pinos llega a Zapotal a recoger los tanques de leche que se producen en la comunidad.

Cuando él llegó solo había montaña y su familia construyó un rancho de paja.

Don Aniceto nos cuenta que antes a la entrada a Zapotal era por laguna. La apertura del camino fue una lucha porque iba por fincas y algunos finqueros no querían dar paso. Gracias a don Jorge Rojas el problema se solucionó. El problema del camino se dio en la parte de Zapotal a Palmital ya que ahí era donde tenía que atravesar fincas privadas.

El proyecto actual de la comunidad es la construcción del templo, en este momento hay \$500.000,00 para finalizar su edificación.

Zapotal es un pueblo sano en donde no hay cantinas, un hecho que se sale de todo lo usual en lo que respecta a pueblos pequeños, nos dice el entrevistado que las ventas de licor clandestino fueron eliminadas en su totalidad.

Don Aniceto relata que Zapotal tiene 33 familias y que el pueblo es unido desde sus inicios, la cooperación comunitaria ha hecho posible todos los adelantos, él personalmente ha trabajado ad-honorem por la comunidad en carpintería. Don Bernardo Méndez Araya, su padre, le enseñó y él le ha inculcado a sus hijos".

Don Aniceto se refirió a otros aspectos que no señalamos porque coinciden a cabalidad con lo expresado por los otros entrevistados. Esto demuestra que el mismo punto de vista sin diferencias es lo que ha hecho de Zapotal ser lo que es en la actualidad.

El pueblo de Zapotal tiene 150 años de poblado y hasta el momento han pasado 3 generaciones y la actual.

La primera generación fue la cultura autóctona de base Chorotega y ancestro Nahuatl. Luego los fundadores Paulino Ramírez y Calixto Marín, 30 años después llegó el abuelo de Don Roberto León Mesén y se estableció también Bernardo Méndez Araya y su familia. Los descendientes de estas familias son las que hoy viven en la comunidad.

La historia de Zapotal siempre ha estado relacionada con el uso de la tierra y un espíritu de lucha por sus ideales que ha caracterizado a los pueblos oromontanos.

Nos encontramos con una comunidad de características muy especiales, el carácter de las personas es muy distinto a las del resto de las personas de Puntarenas, entendimos esto cuando nos enteramos de que tanto los fundadores como la tercera generación venían de Alajuela y Heredia; son gente muy luchadora y sobre todo emprendedora.

Por su vocación y por su situación de comunidad pequeña resulta ser el lugar adecuado para el desarrollo de una cultura espiritual y material muy arraigada, porque así lo atestiguan los vestigios y el hecho de que permanece en ellos una unidad de organización que sobresale desde cualquier punto que se le mire.

Es un pueblo que ha luchado y la apertura de la carretera desde Miramar permitió lograr grandes avances en pocos años.

Cuando se afirma que Zapotal es un pueblo inmerso en una mina de oro verde es porque se considera que tienen en su haber una área de bosque con un ecosistema natural de los más conservados y el pueblo ha adquirido esa conciencia, pero aún así se recomienda que deben planificar mejor las acciones para lograr una mejor sostenibilidad del recurso.

Zapotal posee una historia especial que apenas se trata de descubrir y se espera que el pueblo no solo interprete su historia sino que empiece a valorar, lo que los ha hecho especiales y funden una base de información en donde se resguarde su historia y antecedentes.

ORGANIZACION DE LA COMUNIDAD DE ZAPOTAL DE MONTES DE ORO.*

*Colaboraron: Analyn Godínez C. e Ibis Angulo S.
Estudiantes de Guía Naturalista

En este apartado y como parte del trabajo de investigación realizado en la comunidad de Zapotal se reunió información acerca de las distintas formas de organización que hay en la comunidad de Zapotal.

Se realizó análisis de todas las asociaciones que se han formado y siendo una comunidad pequeña tienen cerca de doce agrupaciones diferentes que tienen como objetivo el desarrollo y bienestar de la comunidad.

Dentro de esas agrupaciones o asociaciones están:

ASOMEORO:

Según entrevista realizada a don Isaac Carvajal un ciudadano de Zapotal y dueño del Hotel La Mancuerna, el significado es Asociación de Microempresarios Turísticos de la Zona de Montes de Oro, fundada en 1993.

Su surgimiento se debe principalmente al deseo de ofrecer a los visitantes oportunidades de conocer y visitar los distintos lugares turísticos con que cuenta el cantón como por ejemplo:

- Las minas.
- Reserva Alberto Manuel Brenes

- Reserva la Mancuerna
- Las lecherías y su proceso de producción de leche, queso y derivados
- El trapiche y su proceso de producción de dulce de tapa
- Los viveros de plantas ornamentales y medicinales

Consta de 33 asociados; que luchan por evitar vender las tierras a los extranjeros. Hasta el momento no han recibido donaciones, sin embargo, tratan de financiarse por sí solos. La Junta Directiva está integrada de la siguiente manera:

Presidente: Gerardo Ramírez G.

Vicepresidente: Olger Rojas Q.

Secretario: Luis Corella

Tesorero: Isaac Carvajal M.

Vocal: Jorge Rojas S.

Fiscal: Albar Quirós

CIO

917.286.7

£-358

124506

Esta Asociación mixta efectúa una reunión cada primer semana del mes y tienen pensado elegir nueva Junta Directiva para el año 1997.

Entre los proyectos futuros que tiene ASOMEORO se encuentran:

La rotulación de árboles.

Un Mirador con vista al Golfo de Puntarenas y la ampliación de Chalets.

A pesar de ser una Asociación que es financiada por sí mismos, los asociados están dispuestos a brindar sus servicios, cooperando con ayuda humana y económica.

Todos los asociados perciben sus ingresos de manera individual.

ASAGROTOUR:

Asociación Zapotaleña Agroecoturística Ramonense.

En entrevista realizada a Don Natalio Hernández un vecino de Zapotal, éste comentó que la fundación de ASAGROTUR data del año 1987 y está dedicada al turismo y a la agricultura. Aunque con mayor énfasis a lo que es el turismo con el fin de aprovechar el recurso turístico existente en dicha comunidad.

Consta de 38 asociados quienes pagan una cuota de inscripción de ¢5.000.00 y una cuota mensual de ¢100.00.

La asociación comenzó desde antes de la formación del asentamiento cuando en realidad no contaban con nada, fue el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA) que les donó la tierra en que ahora viven la mayoría de sus asociados. Luego la Comunidad Económica Europea (quien exigía la existencia de una asociación) les dio la ayuda para comenzar a trabajar, dándoles parte de la vivienda y parte de la electrificación (casi un 90%) y lo más importante, brindándoles el costo de la mano de obra y también la alimentación.

Después obtuvieron la asesoría por parte del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) y del Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) y por último recibieron una ayuda por parte del FIA quien les donó aproximadamente 7.5 millones de colones para el comité de crédito.

También han recibido ayuda del IMAS con becas para la comunidad.

Uno de los principales tipos de motivación que se le brinda al asociado son los préstamos mediante el Comité de Crédito que funciona dentro de la Asociación con intereses cómodos.

Algunos proyectos logrados por esta asociación son los siguientes:

- La construcción del acueducto.
- La construcción de una cabina con fines turísticos.
- La Urbanización del asentamiento construida por los mismos asociados.
- La electrificación
- La lechería la cual se distribuye en Miramar y en Puntarenas.

Los fondos donados e intereses se utilizan en la ganadería y la agricultura, también se invierten en la Cabina, en la escuela, cancha de fútbol, puentes y senderos.

Como proyectos futuros piensan en:

- La rotulación del sendero Cuatro Cruces.
- La rotulación de árboles.
- La construcción de un Salón Multiuso.
- El enzacatado de la cancha de fútbol.
- Construcción de más cabinas.
- Construcción de un local para artesanías.
- El alcantarillado.
- La compra de un autobús.

Existe igualdad de beneficios en cuanto a hombres y mujeres. Además se permite el fiador conyugal.

Esta asociación esta dividida en varios comités lo que permite mayor agilidad y responsabilidad en las acciones.

- Junta Directiva que es el eje principal.
- Comité de Bienestar Social: que es el que vela por las necesidades de la comunidad.
- Comité de Crédito: brinda préstamos a los asociados.
- Comité de Turismo: que es el encargado de la divulgación de las riquezas naturales de la zona.

La Junta Directiva y el Comité de Crédito están conformados de la siguiente manera:

Presidente:	Faustino León
Vicepresidente:	Heiner Herrera
Secretaria	Rocío Alvarez

Tesorera: Elizabeth Chaves
 Vocal: Didier Alvarez
 Fiscal: Ricauter Chavarría

La Junta Directiva se reúne cada 15 días y el Comité de Crédito el segundo viernes de cada mes.

El Comité de Bienestar Social está conformado de la siguiente manera:

Presidente: Don Nautilio Hernández
 Vicepresidente: Luis Quesada
 Secretaria: Edith León

El Comité de Turismo quien trabaja unido al Comité de Bienestar Social está conformado por las siguientes personas:

Presidente: Omar León
 Vicepresidente: Carlos Hernández
 Secretaria: Paulina Méndez
 Tesorero: Heiner Herrera
 Vocal: Margarita González

Estos dos últimos comités se reúnen cuando lo consideran necesario.

La asociación realiza una Asamblea General cada año el día quince de mayo.

Asociación Agrícola Ecoturística de Mujeres de Zapotal de Montes de Oro:

Doña Thelma Gamboa secretaria de la Asociación comentó que la fundación de esta asociación se llevo a cabo en el año 1992 y que surgió como una necesidad de la comunidad, con el objetivo de proyectarse hacia la misma y además buscar el bienestar socioeconómico de las mujeres.

Consta de 17 mujeres socias.

Esta asociación es manejada por mujeres de la misma comunidad que buscan la superación. Pagan una cuota de inscripción de ¢500 y una cuota mensual de ¢50.00.

Han recibido donaciones por parte del gobierno anterior (90-94) del Instituto Nacional de Aprendizaje (INA), Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), de la Comunidad, la Municipalidad, y del Instituto Costarricense de Puertos (INCOP).

Algunas motivaciones que brindan a sus asociados son:

- Concientización para sentir en ella la necesidad de una asociación capaz de obtener muchos logros.
- Ayuda hacia cualquier persona de la comunidad y de la misma asociación en caso de presentar algún problema.
- Entre sus actividades efectúan un turno por año para la recaudación de fondos.

Se efectúan actividades para el día del Padre y de la Madre.

Ofrecen talleres de artesanía y manualidades y trabajan en la proyección de la comunidad.

ARCA:

Asociación Ramonense para la Conservación del ambiente.

ARCA es una Asociación con fines para la conservación del ambiente. Esta asociación prepara guías para el conocimiento de la zona. Su fundación fue en el año 1986.

Existen alrededor de 150 asociados en todo San Ramón y funciona mediante organizaciones.

Esta asociación surgió como necesidad de luchar para lograr la **no** destrucción del ambiente

Existe un Comité de divulgación quienes son los encargados de concientizar a la gente para el bien de la naturaleza. Efectúan sus reuniones el primer y tercer jueves de cada mes.

Sus esfuerzos se observan sobre todo en la concientización que han logrado adquirir los pobladores de esta comunidad sobre todo en lo que se refiere al manejo y utilización de los recursos que ofrece la naturaleza, aunque están conscientes que todavía existe el problema de la caza indiscriminada y la extracción de plantas sobre todo el palmito en la época de semana santa. Pero la comunidad consciente de la necesidad de cuidar y manejar sus recursos de una manera sostenible se ha organizado y cada vez es menos el vandalismo.

Existen también en la comunidad varios comités que refuerzan la labor que están realizando las asociaciones antes citadas y entre ellos están según nos comunicó don Saúl Chavarría:

a. Grupo Artesanía:

Consta de 6 personas (3 hombres, 3 mujeres) dedicadas a trabajar macramé, figuras de madera y otros con fines comerciales.

La fundación es muy reciente, se encuentran trabajando desde mediados del año 1996.

Este grupo inició cuando sus integrantes recibieron un curso de manualidades y esto les dio la motivación para unirse y trabajar juntos, situación que se logró con la ayuda que consiguió doña Elizabeth Chávez de \$600.000.00 para la compra de herramientas.

Actualmente cuenta con 8 jóvenes. Su fundación es muy reciente, mayo de 1996. Realizan actividades para recaudar fondos para financiarse en sus cultivos.

No han recibido donaciones económicas pero están respaldados por ASAGROTUR.

d. **Comité Proasfaltado de Calle Corrales:**

Se fundó por la necesidad de evitar la explotación de los bosques.

Su principal objetivo es el de que los ganaderos cerquen los potreros y el ganado no se introduzca en el bosque.

Sus principales problemas son:

Los cazadores de otros lugares que utilizan la caza como medio de comercialización.

Falta de conciencia por parte de otras personas hacia lo que significa la conservación del ambiente.

Este comité recibe ayuda de ARCA (Asociación Ramonense para la Conservación del Ambiente).

Como proyectos futuros piensan en:

- Hacer 300 criaderos de algunos animales que se encuentran en vía de extinción.
- Hacer una Asociación Ecologista y un Comité de Vigilancia del mismo.

Este tipo de organizaciones son las que hay en la comunidad de Zapotal, lo que permite afirmar que es una comunidad muy organizada que lucha por objetivos muy bien definidos y planificados; objetivos que casi siempre logran obtener.

TIPOS DE SERVICIO QUE OFRECE LA ZONA DE ZAPOTAL DE MONTES DE ORO Y SUS CONDICIONES

REALIZADO POR:

CAROLINA HERNANDEZ DIAZ
ANDREA MONTERO QUESADA
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ADMINISTRACION HOTELERA

Tipos de servicios que ofrece la zona y sus condiciones:

1. Como transportarse de Miramar a Zapotal:

Actualmente es muy escaso; lo que existe es el lechero que llega todos los días desde San Isidro de Miramar y cobra \$250.00 por el transporte. Existe un inconveniente con esto porque el carro no es lo suficientemente grande y seguro para el transporte de las personas. A este carro le alcanzan 3 personas en cabina y dependiendo de los tarros de leche que lleve, así será el número de personas que puedan viajar en el cajón.

También los pobladores del Asentamiento Zapotal tienen opción de viajar hacia Miramar de la siguiente manera:

Caminar hasta el cruce de la Y griega (donde se encuentra la Escuela de Zapotal Centro) y allí esperar el autobús que transporta estudiantes y bajarse en el cruce de Zapotal y esperar el bus que viene de Cedral, que sale de esa localidad a las 6:00 am y regresa de Miramar a la 1:00 p.m.

Solamente los viernes este bus sale de Miramar a la 1:00 p.m. y a las 3:00 p.m.

Otros itinerarios de buses que le pueden facilitar llegar o acercarse a Zapotal son los siguientes:

Precios del Autobús:

Cedral	\$300 y dura 1½ Hrs. aproximadamente
Palmital	\$250
Laguna	\$200 ó \$175
Tajo Alto	\$100
Ventana	\$275

Nota: Estas tarifas dependen de la distancia de los poblados.

Si la comunidad de Zapotal está interesada en desarrollar la actividad como base de su economía es necesario:

- a. Que los interesados en atraer turismo hagan una inversión económica y compren un taxi doble tracción, para que cuando hayan personas que deseen viajar a esta zona, puedan ir a recogerlos a Miramar, además que sirve y es muy útil a la comunidad por cualquier emergencia y también puede servir a los estudiantes que llegan del colegio y tienen que caminar hasta 2 kms. porque el bus no llega a todo el poblado.
- b. Mantener comunicación con alguna persona que se dedique a prestar servicio de Taxi en Miramar e indicarles el día que llegan turistas, para que le brinden traslado hasta Zapotal.

2. Servicios Médicos en Zapotal:

Para ayuda médica los habitantes del Asentamiento Zapotal y el Centro de Zapotal; asisten al Centro de Salud de Palmital donde son atendidos por un paramédico que tienen un control a la mayoría de familias del lugar en cuanto a vacunas se refiere.

Cuando la enfermedad es un poco más de cuidado, los habitantes van a la clínica de Miramar.

A la comunidad llega el doctor cada mes y atiende en la escuela del lugar, se encarga de ajustar las citas para que sean atendidos en una clínica o en el Hospital Monseñor Sanabria.

Cuando hay una emergencia se sale en moto a llamar a la ambulancia. También pueden salir del lugar en el carro de don Calixto Hernández.

En la comunidad hay un comité de ayudas y primeros auxilios en la región conformado por 7 integrantes que reciben asesoramiento frecuente, el botiquín actualmente está en Zapotal Centro y el presidente de este comité es electo cada año.

3. Hospedaje (habitaciones - precios -tipos de servicio):

1. Cabina Las Orquídeas: debe su nombre al cultivo de orquídeas que posee su propietario.

Poseen baño colectivo con agua caliente, tiene capacidad para 12 personas. Los siguientes son los precios que manejan para el año 1996.

- Alquiler para 12 personas por noche ¢6.000.00.
- Alquiler de un solo cuarto con cama matrimonial ¢1.500.00
- Alquiler del cuarto para 4 personas ¢2.000.00, o sea ¢500 por cama.

Tienen un paquete especial que incluye: hospedaje, alimentación, tour a caballo y tour al sendero por persona y por día. También se ofrecen tours a:

- Los senderos: El Amor y El Mirador, y
- Paseos a caballo y a las fuentes de aguas agrias

2. Albergue La Mancuerna: Debe su nombre al frío que impera en la zona, por lo que las personas deben dormir enmancuernadas.

Cuenta con 2 chalet y uno en construcción. Un chalet tiene capacidad para 6 personas con 4 camas individuales y una matrimonial. El otro tiene capacidad para 8 personas; con dos camas matrimoniales y 4 camas individuales, además cuenta con un desayunador. Hay chalet que está en construcción es para una pareja, estará listo para final del año. Los siguientes son los precios con los que trabajan para 1996.

- Desayuno, hospedaje por noche para extranjeros ϕ 1.500.00
- Tres comidas, hospedaje por noche a nacionales ϕ 3.500 incluyendo los diferentes tours.

Otros servicios que ofrece este proyecto turístico La Mancuerna es el siguiente:

Paseos a caballo ϕ 500 por hora y ofrece los siguientes paquetes:

- a. Hospedaje, alimentación con tours a los senderos: La Saca, La Danta y el sendero que posee mirador pero que aún no tiene nombre.
- b. Hospedaje, alimentación con tours al trapiche y observar el proceso y a la mina.

Además este albergue ofrece lavandería cuando el hospedaje es por largo tiempo, a precios muy cómodos.

3. En la localidad del Asentamiento Zapotal existe un chalet privado, pero nos fue imposible ubicar al propietario. Tiene capacidad para familias de hasta 6 miembros según comentaron en la comunidad.

En el área de los servicios esta comunidad tiene necesidad de:

Diversificar la oferta: porque existen en este lugar gran cantidad de recursos que se deben aprovechar como por ejemplo: Las Lagunas, la cascada, aguas minerales, la reserva privada de la Mancuerna, paseos a caballo por la zona donde se pueden observar diversos tipos de flora y fauna; sin adentrarnos en los senderos de las áreas protegidas.

Se debe concientizar con la frase: Es mejor tener buena oferta, aunque exista poca demanda; con esto se quiere decir que un visitante al encontrar mucha oferta, para poder disfrutarla tiene que alargar su estadía en la zona, lo que es más ventajoso para los propietarios de las diversas instalaciones que brindan servicios turísticos.

4. Educación:

Existen en la localidad de Zapotal 2 Centros Educativos llamados: Escuela Zapotal Centro y la Escuela I.D.A. Zapotal, ésta última ubicada en el Asentamiento.

Para asistir al colegio los muchachos esperan el autobús en la Y griega y éste los traslada al Liceo de Miramar.

El INA y el IMAS se ha encargado de dar capacitación a los habitantes por tres meses en cursos de pintura en tela, tejido en macramé, retablos en madera y figuras de animales en madera.

Servicio Religioso:

El sacerdote llega cada mes a la escuela del Asentamiento, pero todos los domingos se hace la liturgia a las 6:00 de la tarde.

5. Preparación de Tours:

Dentro de la Asociación: Azagrotur, existe un comité de Turismo, éste es el encargado de organizar los tours.

En cuanto a la organización de tours, la función del Comité es asignar dentro de su propios miembros alguno que pueda ser guía cuando llegue a la zona algún turista.

El comité está conformado de la siguiente manera:

Presidente:	Omar León
Vicepresidente:	Carlos Hernández
Tesorero:	Heiner Herrera
Secretaria:	Paulina Méndez
Vocal:	Margarita González

También se da servicio de guía en el Albergue La Mancuerna.

6. Estado de las vías de acceso:

Camino lastreado en su mayoría. El trayecto desde Miramar de Montes de Oro hasta Zapotal Centro; se distribuye de la siguiente manera:

De Miramar hasta Laguna está pavimentado; recorriendo (8 kilómetros). De Laguna hasta Zapotal Centro y el Asentamiento se encuentra lastreado (10 kilómetros).

Nota: Difícil acceso para vehículo liviano; es recomendable utilizar vehiculo de doble tracción.

7. Distancias y Tiempo en Kilómetros:

	Distancia	Tiempo Aproximado
De Miramar a Zapotal	18 Kms.	1 hora
Del Centro de Zapotal al Asentamiento Zapotal	2,5 Kms.	10 minutos y a pie 30 minutos
Del Asentamiento Zapotal a la Cascada por el Sendero	2 Kms.	1 hora
Del Asentamiento al Senderito del Amor:	100 mts.	2 minutos
De Miramar al Albergue La Mancuerna	15 kms.	1 hora
Distancia de la calle Principal al Albergue	300 mts.	6 minutos
Distancia de los diferentes Senderos:		
Sendero El Mirador	2,5 Kms.	1:45 Hrs.
Sendero Aguas Agrias	4 Kms.	2:30 Hrs.
Senderito del Amor	500 Mts.	15 minutos
Sendero la Cascada	1 Km.	30 minutos
Sendero La Saca-Mirador	1.5 Km.	45 minutos
La Danta	2 Kms.	1:15 Hrs.

8. Otros servicios que ofrece la Zona:

Soda: ofrece variedad de alimentos al visitante; por ejemplo: Casados ¢500, arroz con pollo ¢150, gallos de queso ¢50; arepas ¢50, arroz con leche ¢30; refrescos naturales en agua: ¢30 y en leche ¢50; chocolate ¢50, café ¢50. Son precios muy cómodos.

Pulpería: Actualmente existen dos; una en el Centro de Zapotal y otra en el Asentamiento.

Teléfono administrado: existe uno solamente en la Pulpería "La Deportiva".

Recomendaciones:

- Mantener la tradición de desarrollar actos culturales que involucre toda la comunidad.
- Tener cuidado en la elaboración de rótulos; especialmente en lo que a ortografía se refiere.
- Tomar en cuenta como iniciativa la construcción de un colegio cerca de la zona para beneficiar las generaciones futuras.
- Capacitar de 2 a 4 personas para que aprendan técnicas de guiar, enseñar y ofrecer de la mejor manera el recurso turístico que poseen, por ejemplo:
 - Manejo del idioma extranjero.
 - Capacitar en primeros auxilios
 - Conocimiento de Flora y Fauna (nombres científicos)
 - Conocer de geografía, geología e historia; entre otros.
- Reforzar a los guías con implementos que faciliten su trabajo como: binoculares, guía de aves, cantimploras y zapatos especiales.
- Rotular los árboles de los diversos senderos.
- Preparar un menú del día o sea un platillo para todo el día.
- Instalar un Servicio Sanitario.
- Distribuir uniformemente mesas para 4 o 6 personas.
- Formular una carta o menú donde se especifique el nombre del local, los platillos que ofrece el negocio por orden alfabético y sus respectivos precios, al igual que las bebidas,
- Negociar con el Instituto Costarricense de Electricidad (ICE), la colocación de por lo menos 2 teléfonos; uno público y otro administrado para la zona del Asentamiento.
- La comunidad debe preocuparse por el mantenimiento del camino, aunque sea de lastre para facilitar el paso de vehículos y el acceso a la zona.
- Negociar con entes gubernamentales el pavimentado de los 10 kilómetros restantes.
- Vender productos, ya sea que se produzcan en la zona:
 - Verduras
 - Plantas medicinales
 - Agua en envase
 - Vender repuestos para vehículos
 - Expandirse
 - Brindar servicio de: Lavado de autos
 - Revisión de Autos
 - Vender todo tipo de combustible
- Se hace necesario la venta de combustible, y de medicamentos de primeros auxilios.

CONCLUSION

El trabajo que concluye fue realizado con visión futurista y realista a la vez, porque se sabe que esta zona no va a tener un boom turístico de la noche a la mañana, se requiere tiempo, paciencia y sobre todo mantener lo más importante que posee dicha localidad su recurso natural.

En este trabajo se ha tomado la libertad de expresar algunas recomendaciones, porque se cree son necesarias para el buen funcionamiento de la infraestructura e instalaciones turísticas que posee y pueda ofrecer de la mejor forma la comunidad de Zapotal de Montes de Oro. Se espera las tomen en cuenta a la hora de continuar con su propósito.

Muchas felicidades Comunidad de Zapotal, tienen muchas cosas bellas que ofrecer al visitante, aprovéchenlas, es un tesoro natural muy especial.

CARACTERISTICAS FISICAS DE LA COMUNIDAD DE ZAPOTAL*

*Realizado por: Carolina Hernández Díaz (Estudiante de Administración Hotelera)
Fred Rosales Flores (Estudiante de la carrera de Guía Naturalista)

Esta zona se localiza en la Región Pacífico Central con influencia de los vientos alisios del noroeste, la altitud y las lluvias regulan la temperatura en un promedio de 27°C, aunque en la parte norte baja mucho más. Estas condiciones, sumado a la proximidad al Océano Pacífico, determinan que el clima de Montes de Oro es Tropical Lluvioso con las siguientes características:

Lluvias y Precipitaciones bien definidas:

Según la revisión bibliográfica realizada en el libro "Montes de Oro, La Región Visitada por el Rayo" de Tomás Guerra. Esta región tiene un régimen de lluvias bien definidas, que se extiende desde mayo a noviembre con una precipitación anual promedio de 2.500 mm a 3.500 mm y los meses de mayor intensidad de lluvias son agosto, setiembre y octubre. En la estación

lluviosa, la lluvia cae en las horas de la tarde o de la noche.

En setiembre y octubre con frecuencia se presentan temporales. Además, esta zona no escapa al llamado Veranillo de San Juan que se presenta hacia la mitad del año, cuando viene una interrupción en la regularidad de las lluvias en la Vertiente del Pacífico Seco, por coincidir en algunos años, aproximadamente con el día de San Juan Bautista, el 21 de junio, es que recibe también el nombre de veranillo de San Juan.

El período seco va desde diciembre hasta abril, siendo enero, febrero y marzo los meses más secos.

Una Comunidad con influencia de los vientos alisios del Noroeste:

Los vientos que azotan esta zona son los llamados alisios del noroeste. En los meses de diciembre, enero y febrero estos soplan muy fuerte afectando muchas veces la economía (cosecha de frutales, caña de azúcar, café, entre otros).

Las lluvias y los vientos, ayudan a mantener una temperatura más o menos entre los 24 y 27°C durante todo el año, lo que favorece especialmente el turismo que visita la región.

Relieve y Suelos:

Según el libro Montes de Oro, La Región Visitada por el Rayo y el Atlas Cantonal del Instituto de Fomento y Asesoría Municipal (IFAM) esta región está constituida por los materiales de los períodos Terciario y Cuaternario, aunque predominan las rocas volcánicas del Terciario, con una edad probable a los nueve millones de años.

En cuanto a los materiales del período Cuaternario, se han encontrado rocas de origen sedimentario, de la época Holoceno y que corresponden a los depósitos fluviales y coaluviales (material que arrastran los ríos desde las partes altas).

La zona presenta dos unidades geomórficas, una de las cuales es de origen volcánico y otra de sedimentación aluvial.

La unidad de origen volcánico está formada por lomeríos de fuerte pendiente a partir de la Sierra Minera de Tilarán. Se ubica a partir del sector entre el Cerro Pan de Azúcar y las Lomas de Castro.

La unidad de sedimentación aluvial se divide en dos subunidades, la primera se caracteriza por restos de superficies planas originadas por las corrientes de lodo, se extiende desde Santa Rosa y entre las proximidades del poblado de Zagala Vieja, hasta el sector suroeste del mismo poblado. Esta subunidad en algún tiempo fue dividida por la erosión del Río Seco. (Ver mapa geomorfológico).

Los fragmentos originados en los Montes del Aguacate tienen gran cantidad de cuarzo y basalto.

La otra subunidad de sedimentación aluvial caracterizada como Llanura Aluvial de Pitahaya-Chomes, se halla al suroeste de Miramar, entre el poblado de Ciruelas y Finca Naranjo, su pendiente es de menor grado.

Esta subunidad se compone también de fracciones volcánicas pero finas del tipo de limos, arcilla y arena, su origen se debe al aporte de los Ríos Seco y Ciruelas.

El área del Cantón de Montes de Oro, constituye una zona de mineralización aurífera, con sulfuro de hierro, zinc y cobre, en tanto que en el sector norte, se encuentran vetas de oro y plata.

En cuanto a los suelos, la zona presenta una área para la utilización de bosque y en menor grado para cultivos permanentes de tipo semibloque, ganadería, fruticultura y café, ya que los suelos de la región en su mayoría son lateríticos (de montaña) y con mucha pendiente.

La Sierra Minera a la que pertenece parte del área de estudio esta formado por los cerros de origen volcánico, entre ellos: Cedral de Miramar y los Cerros de San Antonio.

Las minas de Montes de Oro se ubican en la Sierra Minera y forman un conjunto geográfico con los Cerros de Abangares y los del Aguacate.

Montes de Oro fue asiento de una cultura indígena muy desarrollada y una de las condiciones primordiales que favoreció el asentamiento, fue el oro que sin duda trabajaban.

Los habitantes indígenas de la región mantuvieron lazos estrechos con lo que se ha dado en llamar el Imperio Azteca del actual México.

IMPORTANCIA Y RAZÓN DE LAS MINAS EN MONTES DE ORO

Según Tomás Guerra en su libro "Montes de Oro, la Región Visitada por el Rayo". La historia minera del oro comenzó, en Costa Rica, mucho antes que los españoles tocaran tierra costarricense de la costa Atlántica en 1502 y se sabe que entre los primeros trabajos se encontraron los realizados por los Brunca, quienes extraían oro de placeres. Entre 1502 y 1526, los europeos se dedicaron casi exclusivamente a buscar y llevarse el oro. En 1783 los Reyes de España dictaron el primer código minero, conocido como "Ordenanzas de Nuevo México" compuesta de 314 artículos, distribuidos en 14 títulos; estas ordenanzas fueron dictadas por la importancia de la explotación minera, rigieron en Costa Rica hasta 1953, cuando se dictó el nuevo Código de Minería.

El inicio oficial de la explotación minera se dio en el año 1815, aunque es completamente seguro que antes de esa fecha lo habían explotado los aborígenes y los primeros europeos. Hay datos que indican que por esa época se abrieron las primeras minas en la zona de los Montes del Aguacate.

La historia minera de Costa Rica se divide en tres ciclos:

Primer Ciclo:

Desde 1821 hasta 1843. Corresponde a los descubrimientos y explotaciones realizadas en los Montes del Aguacate. Entre 1843 y 1890, la actividad minera decayó, dando paso al surgimiento de lo que se conoce como los "coligalleros" u "oreros" que eran costarricenses que lo explotaban en forma artesanal.

Segundo Ciclo:

Va de 1890 a 1930 época en que se desarrolló la inversión extranjera y se efectuaron nuevas exploraciones y descubrimientos, incluidos los de Miramar, Guacimal y Abangares. De 1930 a 1970 se registró otro período de decadencia minera.

Tercer Ciclo:

Se inició en 1973, en el cual aumentó el precio del oro en el mercado mundial, cuando Estados Unidos rescindió el acuerdo del Bretton Wood, lo que determinó el alza es de \$36 hasta \$200 el precio de la onza troy. Después de esto la actividad minera fue un factor muy importante para la economía nacional. Hubo grandes explotaciones de yacimientos auríferos en las provincias de Guanacaste, Puntarenas y Alajuela.

Los centros de mayor producción fueron: Abangares y las Minas del Aguacate, les siguieron: La Unión de Miramar, Montezuma, Sacra familia, El Líbano, La Trinidad. Uno de los yacimientos auríferos más ricos conocidos, Bonanza de Miramar, esas vetas eran riquísimas y se encontraba el oro en estado natural que llamaban escarche.

Cabe destacar la íntima relación que se dio entre la clase dirigente de nuestro país y la explotación minera, dado que los grandes e importantes mineros o sus descendientes, aparecieron en los registros económicos, como grandes cafetaleros.

En cuanto a las ganancias que se obtuvieron con la explotación del oro, es prácticamente imposible conocerlas porque no se tenía control de las explotaciones.

Vale la pena destacar que las minas se han desarrollado fuera del área de Zapotal en sitios cercanos a la localidad que no se vio beneficiada ni perjudicada por tal actividad, en cambio existen varias leyendas relacionadas con las minas de oro de Montes de Oro.

La tecnología empleada en la explotación minera antes de la llegada de compañías extranjeras era rudimentaria debido a la poca inversión de capital.

En 1825 no existían máquinas trituradoras, que aumentaran la productividad, de manera que, se utilizaba el procedimiento de amalgama de mercurio, cuyos orígenes se remontan a 1556, cuando fue introducido en las Minas de México y Perú.

Cuando llegaron las compañías extranjeras, empezó a ingresar maquinaria y tecnología para las explotaciones mineras, y consecuentemente, aumentó la productividad y pudieron explotarse minerales de menor contenido aurífero.

En cuanto a la utilidad que la explotación minera reportaba al Estado, ciertamente era muy pequeño, pues éste se contentaba con percibir un 5% del valor del oro y el 2% de la plata.

A partir de enero de 1824 funcionó la "diputación de la minería" la cual con variantes existió hasta 1840.

En la actualidad se sabe con seguridad que el descubrimiento de las vetas de oro de Montes de Oro lo efectuó don Manuel González.

Las primeras explotaciones, según la fuente de la revisión bibliográfica realizada al libro "Montes de Oro, La Región Visitada por el Rayo" de Tomás Guerra, se menciona que en 1880 y 1885 se registró el arribo de los primeros explotadores extranjeros, uno de ellos, que después habría de adquirir mucha importancia fue el español Francisco Clavera.

El Distrito Minero fue integrándose con las minas Bella Vista, Montezuma, El Negro, Zamora, El Angel, Domingo, La Lucha, Bonanza, La Unión, Kampton y otros 30 túneles.

Hasta los políticos se han interesado por la riqueza de estas tierras.

Don Rafael Iglesias visitó mucho la región aún siendo el Presidente de la República en 1894 y 1902.

Don Ricardo Jiménez entre 1910 y 1914, en su primera administración se logró construir un puente formal para facilitar el acceso de Miramar hacia las minas, que se había constituido como una necesidad impostergable.

MOVIMIENTOS LABORALES EN LAS MINAS

En 1886, se registró en las minas de Montes de Oro, la primera huelga minera. En todas las minas del país, que se concentran en esta región, si bien las condiciones de trabajo eran muy duras, se agravaban con el trato que recibían los trabajadores por parte de los patronos o capataces, casi todos extranjeros.

Por lo general a las minas llegaban trabajadores de todo el mundo: Estadounidenses, alemanes, ingleses, centroamericanos, jamaquinos, suramericanos, chinos, libaneses e italianos; porque el trabajo era duro y resistían las condiciones a las que muchos ya estaban acostumbrados.

Evolución de la Industria Minera:

En 1890 la compañía francesa "French Company", abrió los primeros túneles en la veta Santa Rita en la zona de La Unión y en 1900 una compañía de capital británico operaba en la Mina Bella Vista.

Situación Actual

Según el diagnóstico preparado por el Gobierno de Costa Rica y la Organización de Estados Americanos, el Distrito Minero de Miramar comprende las minas de Bella Vista, Montezuma, La Unión, Bonanza, El Angel, Zamora, La Trinidad y Domingo. En el área de Montezuma se conocen 14 vetas: Montezuma, San Rafael, Thayer, San Rafaelito, San Antonio, Próximo, N°1 y N°2, Pochote, San Máximo, San Juan, Leal, Quebrada y Cabuya.

En la misma mina Bella Vista, situada a 400 mts al norte de la mina Montezuma también se conocen varias vetas: Chimenea, Bracero, Cañal, Negra, Blanca y Colorada.

Actualmente se hacen estudios para continuar con las excavaciones pero se exige control ambiental.

CERROS

Cerro Pan de Azúcar

Situado en la parte noroeste de Miramar, de vegetación escasa, está constituido por suelos de alimentación aluvial rodeada de zonas desforestadas.

Cerro Zapotal

Ubicado en la parte Sureste de Miramar con una altura aproximada de 1199 m.s.n.m, es de origen volcánico, de poca vegetación en sus partes altas lo mismo que en las partes bajas.

Lomas de Castro

Ubicadas en el sector este de Miramar, de sedimentación aluvial con poca vegetación.

Cerros Poco Sol, Jabonal, Fila Cedral y Fila Volcán Muerto

Son las regiones más altas de esta zona con mucha vegetación, y son de origen volcánico, con alturas que van de 1200 m.s.n.m hasta 1520 m.s.n.m en su mayoría parte corresponden áreas protegidas.

CARACTERISTICAS ECOLOGICAS DE LA FLORA DE ZAPOTAL

Colaboró: Flor Lemus Trejos
Lidieth Villegas flores
(Estudiantes de Guía Naturalista)

En el siguiente apartado el lector podrá encontrarse con información de algunos de los árboles que hay en esta Zona junto con sus características ecológicas. La información se obtuvo después de haber realizado un exhaustivo trabajo de campo para recoger muestras, se llevaron al Laboratorio del INBIO y con la ayuda del Biólogo Luis Poveda, y Quirico Jiménez se clasificaron.

GENEROS Y ESPECIES

Nombre común: Aguacatillo
Nombre científico: Phoebe sp.
Familia: Lauraceae



Arbolillo de corteza verde y aromática. Hojas caducas, alternas, notables por su poliformismo, grandes ovales, enteras, bi o trilobadas.

Flores dioicas amarillo verdoso, reunidas por cinco o siete cortos racimos umbeliformes.

Frutos bacciformes negro azulado, del tamaño de un guisante, sobre un péndulo carnoso rojo claro.

J. Hamm. Arbustos y árboles ornamentales. Ediciones Mundi-Prensa. Castello 37. Madrid, España. 1970.

Nombre común: Azahar
Nombre científico: *Clusia* sp.
Familia: Clusiaceae

Nota: La información que se brindará es relacionada con el género, pues no se identificó la especie.

Arboles o hierbas, con frecuencia epífita y algunas veces estrangulan a sus hospederos por medio de sus raíces epífitas; algunas veces de vainas lechosas, la savia es amarilla, viscosa, resinosa, se torna negra cuando está seca, dioica o poligamodioica; hojas opuestas, usualmente coriáceas, generalmente, con nervios paralelos y laterales.

La inflorescencia más o menos ramificada trifoleada, 1 floración, articulada en los nudos; flores pequeñas o grandes, unisexual o raramente perfecta, bracteolas con frecuencia numerosas pares decusados bajo las flores y semejando sépalos; sépalos de 4 a 6, redondeados; pétalos de 4 a 10; libre o algo connato en la base, estambres usualmente numerosos en flores estaminíferas, libres o connato, variable en forma, número y dehiscentes, con frecuencia acompañado por "sstaminodia" ovario de entre 4 y 15 alvéolos tanto con séciles como subsésiles, estigmas radiados; óvulos anatroposos, numerosos, arilados; fruta de paredes gruesas, cápsulas coriáceas o carnosas, septicidalmente dehiscente.

Existen cerca de 145 especies en América Tropical, 2 especies en Nueva Caledonia y 1 en Madagascar. Varias adicionales han sido encontradas en el sur de América Central.

Nombre común: Burío
Nombre científico: *Heliocarpus appendiculatus*
Familia: Tiliaceae

Arbol: hasta tamaño mediano, con corteza lisa, fibrosa, de color claro.

Hojas: Se parecen a las de "balsa", pero generalmente son más pequeñas, delgadas, de forma lobulada no muy evidente y faltando en muchas hojas.

Flores: pequeñas en cimas o panículas abundantes, la inflorescencias cuando maduran cambian de un amarillo-verde a un pardo-rojizo.

Frutos: pequeños pero llamativos por su parecido a un sol dibujado con su juego de rayos.

Hábitat: un árbol invasor de las primeras etapas de sucesión, en elevaciones de bajas a medianas, con climas de húmedos a pluviales.

Ambito: Nativo desde México hasta Argentina.

Nombre común: Cacao de monte
Nombre científico: Pachira Aquática
Familia: Bombaceace



Arbol: Hasta tamaño mediano, con fuste cilíndrico y gambas variablemente desarrolladas, a la corteza lisa y oscura.

Hojas: Con 5 a 9 hojuelas coriáceas, elípticas a abovadas hasta con 30 cm. de largo y 12 cms de ancho, redondeadas y apiculadas en el ápice.

Flores: Llamativas por sus pétalos largos, hasta de 35 cms. de largo, blancas, verdes o amarillas.

Frutos: Cápsulas grandes, de color pardo, de 15 a 30 cms. de largo, subglobados o elipsoides, con semillas anguladas y grandes.

Hábitat: En elevaciones bajas, con climas de húmedos a muy húmedos, a menudo en ciénagas o en las orillas de quebradas o ríos.

Ambito: Nativo desde el sur de México hasta Perú y Brasil.

Uso: En algunos lugares de Centroamérica las semillas se cocinan y se comen. En Costa Rica no se conoce este uso.

Nombre común: Cucaracho
Nombre científico: *Billia Hippocastanum*
Familia: Hippocastanaceae



Un árbol mediano con corteza lisa grisácea de hojas sin estípulas, las hojuelas de lanceadas a elíptica, hasta de 20 cms. de largo; de flores con pétalos de color rojo vivo y frutos que son unas cápsulas pardas, como de 5 cms. de grueso.

Se halla en elevaciones medianas, con climas muy húmedos o pluviales, y es nativa desde México hasta Costa Rica.

La madera es dura pero no ha sido utilizada, probablemente porque no es muy común y tampoco es durable.

Nombre común: Cafecillo
Nombre Científico: *Citarexylum macrademium*
Familia: Verbenaceae



Arbol de hasta 20 mts. de altura, de copa redondeada, tronco de 25 cms. de diámetro en la base; cubierta grisácea, puesta áspera por rayas oblongas; hojuelas robustas, agudamente tetragonal, más o menos 4 marginados, gris brillante, glabro; ramitas y retoños jóvenes delgados, más o menos agudamente tetragonal, glabro, brillantes, seco oscuro; hojas marcadas sobre un corto "sterigmata" de entre 1 y 3 milímetros de largo. Las hojas son opuestas o subopuestas en vigorosos retoños, fácilmente separados del tallo, tienen consistencia de papel, enteras, lanceoladas o angostamente oblongas o elípticas, de 1 -7 a 4.2 cms. de ancho, apicalmente agudas o corto-acuminadas, cuneiformemente angostas en la base, enrolladas en espiral dentro del peciolo y justo sobre el nacimiento de la base (1-)2(-3); extremadamente grande, gruesa, glándulas negras de hasta 4 mm de largo, una de las cuales es con frecuencia terminada por un estigma discoide como un cuerpo, verde brillante en ambas superficies, seco brillante glabro y densamente impreso punteado en ambas superficies; pero no es brillante, la vena reticular dispersa, mayormente oscura; peciolos delgados, de entre 1.1 y 2.7 cms. de largo de 1 a 1.5 cms. de ancho, simple o con un par lateral en las ramas cerca de la base, muy florido; mayormente erecto, algunas veces recurvado; pedúnculos robustos, de entre 2 y 2.5 cms. de largo;

agudamente tetragonales, glabro, con frecuencia con 1 o 2 bracteolas naciendo de los nudos, raquis delgado o corpulento, angulado o ribeado, glabrado; pedicelos delgados, de 1 a 1.5 mm. de largo, glabro, en fruta, hasta 5 mm., bracteas y bracteolas caducos, bracteolas cardosas, de 1 mm. de largo.

Las flores con el cáliz cupuliforme de 2.5 mm. de largo, 5 ángulos en sección cruzada, apicalmente subtruncado, mínimamente 5 dentículos; corola blanca, tubular-infundibular, el tubo de 4 mm. de largo, glabrado en lado externo, pubescente en el cuello, los lóbulos oblongos de 2 mm. de largo, puberante sobre ambas superficies.

Fruto lustroso de color naranja o naranja amarillo o blanco, subgloboso o redondeados, surcados, de 6 - 10 mm. en diámetro, carnoso cuando maduro, duro cuando no está maduro, glabro; el cáliz al frutear es subpateliforme, de 2.5 mm. de largo y 6 mm. de ancho, 5 cintas, glabro, el borde irregular y erase poco profundo.

Se encuentra en bosques nubosos de Costa Rica y Panamá. Conocido como "Dama, Damas o Danna".

Nombre común:	Ciprés de monte
Nombre científico:	Podocarpus
Familia:	Podocarpaceae

Usualmente árboles altos, hojas lineales de lanceoladas a ovadas, usualmente aguda o puntiaguda, acomodado espiralmente o raramente opuesto, usualmente extendido en un solo plano desde las ramas; flores dioicas o raramente monoicas. El estaminifera usualmente un poco solitario y sécil o pedunculado en la axila izquierda, redondeado en la base por hojas rudimentarias, estériles, anteras usualmente sobrepuestas, 2 celulosas, flores pistiladas usualmente solitarias y pedunculadas en la axila izquierda, el receptáculo carnoso, 1-2 carpelos, este con 1 ovado; semillas usualmente grandes más o menos apiculadas, encerradas en un doble tegumento, de exterior carnoso, el líber usualmente lináloe.

Existen alrededor de 60 especies en la región tropical y templada de ambos hemisferios. Otras especies y variedades distintas adicionales se conocen desde el sur de América Central (Costa Rica y Panamá).

Nombre Común: Copalchi
Nombre científico: *Croton niveus*
Familia: Euphorbiaceae



Arbusto de los matorrales secos de la tierra templada. Crece hasta de 4 a 5 metros de altura.

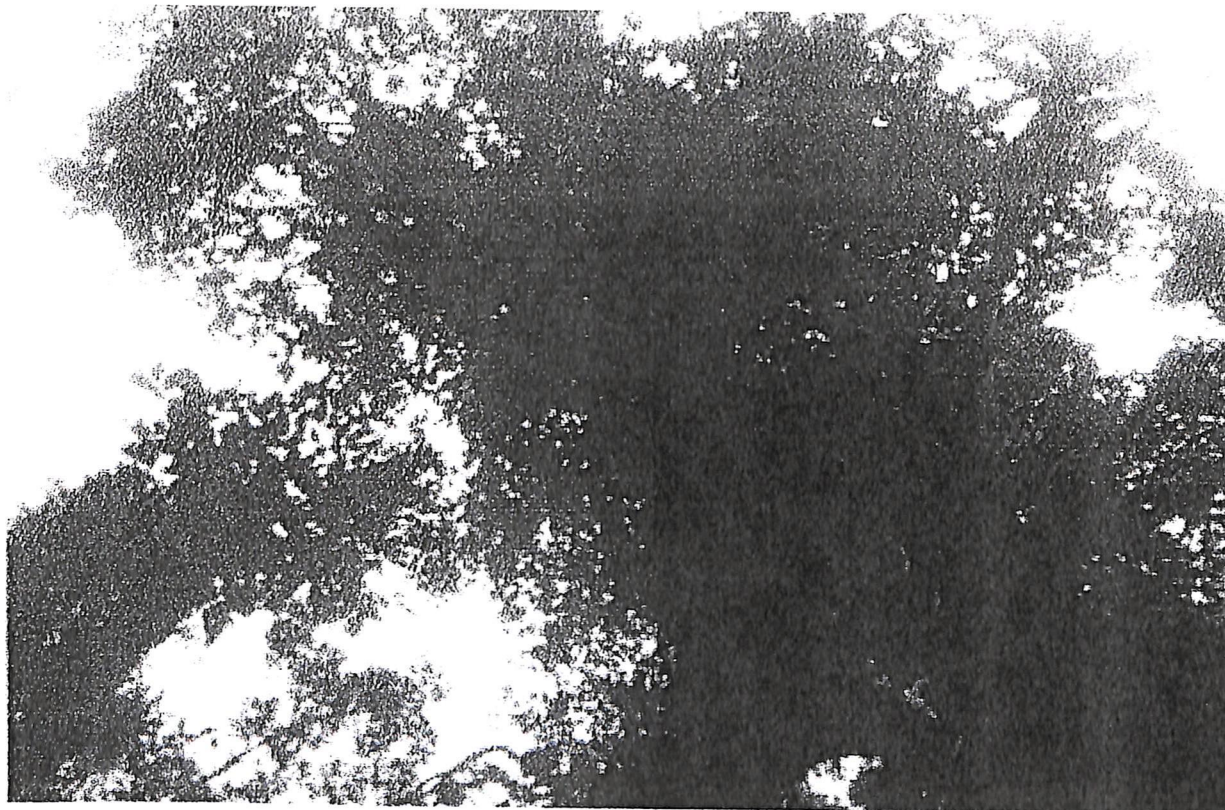
Crece también en México, en otras repúblicas de América Central y en las regiones del norte de Sur América.

Hojas pecioladas, ovaladas, acuminadas, cubiertas por debajo con un indumento escamoso color de plata, base cordiforme de 10 a 15 cms. de largo.

Flores en racimos axilares, muy pequeñas.

La decocción de la corteza se le emplea como estimulante del apetito, antiespasmático en casos de cólicos gastrointestinales.

Nombre comun : Chaperno
Nombre científico: Lonchocarpus sp.
Familia: Papilionaceae



Arbol de tamaño mediano, de 5 a 9 hojuelas, subcoriáceas, ovado-oblongas a sublaneoladas, de 2 a 7 cms. de largo y de 1 a 3 cms. de ancho, verde - oscuras y glabras en el has, más claras y seríceas en el envés. Flores en racimos delgados, axilares o panículados al final de las ramitas y con hasta 8 cms. de largo, de color púrpura oscuro o rosado púrpura; el pétalo mayor o vexilo es de 9 mm. de largo. Frutos glabros o levemente pubescentes aplanados, delgados, los bordes cofilados, de 5 a 10 cms. de longitud, 1 cms. de ancho redondeados en el ápice, cuneadas en la base y largo estipitados.

Su hábitat se encuentra en elevaciones de baja a bajo-medianas con climas de secos a húmedos y es nativo desde México hasta Venezuela y Ecuador.

Nota: Esta especie es la única de lanchocarpus que se encuentra relativamente común en los alrededores de San José.

Nombre común: Guarumo
Nombre científico: Cecropia polyphlebia
Familia: Moraceae

Arbol de tamaño mediano con ramas huecas verticiladas y raíces fúlceas. Hojas con 9 lóbulos, palminervadas, peltatas. Flores masculinas de muchas espigas, las femeninas con 4

espigas con alrededor de 5 cms. de largo. Los frutos o espigas maduras son muy cortas, comparadas con las de *C. obtusifolia*.

Se encuentra en elevaciones medianas con limas de muy húmedos a pluviales. Es endémico de las montañas de Costa Rica.

Nota: La especie se parece mucho a la *Cecropia obtusifolia*, pero se distingue por su distribución en sitios de mayor elevación o por sus espigas femeninas mucho más cortas.

Nombre común: Güitite
Nombre científico: *Aenistus aborescens*
Familia: Solanaceae



Arbol de mediana estatura que crece de 3 a 5 metros de altura. Hojas alternas, pecioladas, glabras, elíptico oblongas a ovalo oblongas, agudas en ambos extremos de 8 a 12 cm. de largo, pedicelo de 15 mm. de largo. Flores color blanco amarillentas y verdosas, de tamaño regular, largo pedunculadas en grupos axilares de 10 a 15, pedicelo del largo de la flor, quebescente o glabro, igualmente el cáliz y la cara externa de la corola.

Habita en lugares desde el nivel del mar hasta los 2000 metros de altitud, aunque alcanza mayores dimensiones cerca de su límite superior. Vegeta en las malezas montañosas y prefiere los sitios umbrosos y húmedos. Su fruto es una baya esférica, amarilla, bicelular con el cáliz persiste y aumentado por crecimiento de 5 mm. de diámetro.

El sumo de los tallos tiernos se usa al exterior contra las almorranas y otras enfermedades. El agua que se ha puesto a macerar hojas por doce a veinticuatro horas se emplea contra la caspa. El emplasto preparado con las hojas se usa como calmante de las almorranas. Para las inflamaciones de la garganta se recomiendan gargarismos de tres renuevos de las planta hervidos en medio frasco de agua.

Nombre común: Higuerón - Chilamate
Nombre científico: Ficus sp.
Familia: Moreace



Nombre colectivo que se le asigna a las especies de este género en Costa Rica. Son arboles de mediano o mayor tamaño, de menor o gran porte. Constituyen un elemento importante de la flora de Costa Rica. Tienen gran aceptación como atractivos de los parques y algunas especies por su secreción láctea, gozan de propiedades medicinales.

En general se les llama "higuerones" cuando son de porte pequeño o mediano y "chilamates" cuando son corpulentos. El nombre amata deriva del azteca y significa "papel", pues los famosos códigos mayas y aztecas se confeccionaban con la corteza de varias especies de Ficus.

En Centroamérica existen dos especies del género Ficus con propiedades proteolíticas medicinales y ambas se emplean para combatir parásitos intestinales, principalmente tricocéfalos.

Sus frutos alcanzan el tamaño de las variedades más grandes del higo común. Constituyen alimento para algunas personas.

Al efectuarse incisiones en el tronco, brota el látex blanco que las personas recogen para venderle a los fabricantes de remedios contra las lombrices. Este higuieron blanco crece mayormente a la orilla de los ríos, desde México hasta Colombia y Venezuela. El otro higuieron blanco, *Ficus Jimenzii* Stanley es menos porte que el anterior, pero no obstante puede alcanzar 40 m. en lugares húmedos. Crece en toda América Central, desde Guatemala hasta Costa Rica.

Se aprovecha su látex al igual que el anterior, aunque se obtienen en menor cantidad. El látex se uso como antihelmintico particularmente contra los tricocéfalos.

Nombre común: Jorco
Nombre científico: *Rheedia edulis*
Familia: Clusiaceae

Arboles lisos de 10 m. de alto, sabia amarilla, ramitas conspicuamente arrugado, las ramas viejas a menudo algo rojizas, algo liso y grisáceo. Hojas coriáceas, angostamente elípticas, en su mayor parte de 15-25 Cms. de largo, 5 - 7 cms. de ancho, apicalmente y básicamente agudo, el margen opaco, ligeramente enrollado hacia atrás o abajo, la costa, prominente, elevada arriba y abajo, redondeada y ligeramente flaterados, aproximadamente angulado abajo, las venas laterales numerosas y paralelas, mayormente espaciadas, cada 3 por cms. o cada 6 por cm., incluyendo venas intermedias, las venas laterales anastómicas y formando una retícula cerca del margen, la venación menos oscura en la superficie, ligeramente elevadas en la parte de abajo, la vena sub-marginal no distinguible viéndola desde el margen de arriba, peciolo en su mayor parte de 10-15 mm, de largo, el primero café rojizo opaco y bastante corrugado; posterior más oscuro y algo café-grisáceo, coniculado arriba, de márgenes puntiangulados; formando los pares en los nudos de la cumbre, flores poligamias, fasciculadas muy floreados, pedícelos delgados, de 5-8 mm. de largo, más largos en los frutos. Flores de cada 5 mm. de lado a lado, 2 sépalos coriáceos, encapuchados, apicalmente erose to repard, corola blanca, de 4 pétalos reflejando el limbo sobre los sépalos, cilíndrico-volteado y erosionado, marginado, de 4 mm. de largo, decusado de pares exteriores alternados en los sépalos, estambres ordenados cada 15 cíclicamente 0 de 2-3 verticilos de mentos libres, alargados, lisos, de cada 2 cms. de largo, básicamente empezando en la inserción, de anteras. "Thecate", las "thecas" elipsoidales, cada 0,2 mm. de largo dorsificado, no versátil, los "thecas" dorsalmente connatos, café-rojizo opaco, la dehiscencia longitudinal formando un poro elíptico, pistilo pequeño, el ovario no evidente en anthesis cubierto por los estigmas séciles, los estigmas irregularmente curvas de lado a lado, a menudo en racimos grandes, liso y minuciosamente apiculado; semillas faboide rojo oscuro de 1.5-2cm. de largo y de 9-10mm. de ancho, el mesocarpo blanco, adherido a las semillas; éstas encerradas en un material fibroso y rojizo.

Estos árboles tienen un rango que va desde México hasta Panamá. Este es distinguido porque es pequeño, liso, frutas amarillas o anaranjadas y por sus hojas puntiagudas y angostas. Aparece más ampliamente espaciada y menos prominente que en las hojas de tamaño comparable con otras especies panameñas.

En Panamá crece en los suelos de los bosques lluviosos y tierras bajas húmedas. La fruta es comúnmente comida por el hombre y también por los monos, pero no se come como un producto del mercado.

Nombre común:	Lorito
Nombre científico:	<i>Zygia costaricensis</i> (<i>Pithecelobium costaricensis</i>)
Familia:	Leguminosae (Fabaceae)
Subfamilia:	Mimosaceae (Mimosoideae)



Arbol de tamaño mediano, extendido, las ramitas ferrugino-tomentosas, llegando a ser más o menos glabras en un periodo; lenticilado.

Las hojas son moderadamente largas, bipinnadas, las pinas de 4 a 9 pares, las hojuelas mayormente de entre 10-14 pares por pinna; los peciolo mayormente de entre 2 y 4 centímetros de largo, cilíndrico, corto - tomentoso, eglandular o inconspicuamente glandular, apenas basalmente calloso; raquis primario (extensión peciolar) como el peciolo, soporte pequeño, erecto, glándulas truncadas o cóncavas entre la inserción de los pares de pinas; raquis pinular similar; pero las glándulas son frecuentemente obsoletas entre las hojuelas; las hojuelas son ovolanceoladas, de entre 10 y 25 mm. de largo y de entre 5 y 10 mm. de ancho, apicalmente agudo sin filo, oblicuamente redondeado o basalmente subtruncado, subglabro, excepto puberulente sobre la orilla, sin filo e inconspicuamente reticulado encima, más brillante y más obviamente reticulado abajo.

La inflorescencia de pedúnculo solitario encabeza desde las axilas mayores, el péndulo mide de 3 a 8 cms. de largo, tomentoso, eglandular, la cabeza de entre 3 y 4 cms. de diámetro, las flores coronadas; bracteadas menudas o caducas. Flores blancas, sésiles; el cáliz tubucupular; aproximadamente de un centímetro de largo, glabras, lóbulos apenas expandidos; estambres de cerca de 16 milímetros de largo, glabro, el tubo estaminal incluido, ovario subglabro, muy corto-estipitado.

Se hallan en Costa Rica y Panamá.

Nombre común: Murta
Nombre Científico: Existen 3 posibles nombres del Murta: *Eugenia costaricensis*,
Myrcia Splendens, *Myrciabtes fragans*
Familia: Myrtaaceae

Al no haberse identificado a cual de las tres corresponde el Murta existente en Zapotal; no se brindará información de este.

Nombre común: Níspero
Nombre científico: *Manilkara chicle*
Familia: Sapotaceae



Arboles altos hasta de 37 m. de altura, el tronco puede medir hasta más de 75 cms. de diámetro, las ramas lisas o semi-lisas; hojas con peciolo de 2-3 cms. de largo, coriáceas, elíptico-obovadas, de 12-20 cms. de largo. 4-7 cms. de ancho, obtusa o sub-aguda y minuciosamente enarginada en el ápice, cuneiforme o redondeado, cuneiforme en la base, verde intenso y sin punta arriba, más plaido abajo, flores fasciculadas, igualando los pedicelos más pequeños que los peciolo, sépalos oblongo - lanceolados o angostamente oblongo-ovados, de 7,5 mm. de largo, pétalos similares a los sépalos, algunas ampliadas en la mitad de arriba, de 8 mm de largo, tubo de la corola de 1.5 - 2 mm de largo - exterior compuesto por estaminodias, ovado-lanceoladas, sub-agudo o redondeado en el ápice, de 5-6 mm. de largo, líber estaminodico de 4.5 mm. de largo, ovado-lanceolado, acuminado en el ápice irregularmente lacerado, estambres sobre el largo exterior de las estaminodias, las anteras de 3 mm. de largo, ovario con 6-9 celulosas. Fruta depresivo - globosa a obovoide de 3.5 - 4 cm. de diámetro, semillas comprimidas rombicas - elípticas, café algo brillante, de 20 - 23 mm. de largo, de 14-18 mm. de ancho y de 5-7 mm. de grueso, el ombligo de la semilla de 6 - 7.5 mm. de largo, ocupando 1/3 del margen ventral.

Nombre Común: Ratoncillo
Nombre científico: *Rapanea Myricoides*
Familia: Myrsinaceae



Arbusto de 2 - 3 m., y algunas veces pequeños árboles de 3 metros de alto, ramitas puberulentas escasamente poco velludas a densamente tomentoso-velludo con tricomas rojizos, a menudo densamente frondosos. Hoja usualmente con pequeños peciolo.

Los peciolo hasta 12 mm. de largo, raramente alargadas, hojas briznas-lanceoladas u oblongo-lanceoladas, en su mayor parte de 6-13 cms. de largo y 1-2.5 mm. de ancho, agudo acuminado, u obtuso, atenuado en la base, con consistencia de papel, que al estrujarlo se arruga y no se quiebra, o subcoriacea, verde oscuro y a menudo brillante en el envés. Algunas veces velludo al principio, especialmente a lo largo de la "midvein" en ambas superficies, completamente glabrescente. Inflorescencia de 3-9 flores, aglomeradas, elevándose en la axila izquierda o desde los nudos deshojados. Flores sésiles o con pedicelos de 1,5 mm. de largo, de estambres largos papilosos-puberulento o glabrado cercanamente a éstos; lóbulos del cáliz ovado-triangular, de 0.4 - 1 mm. de largo, agudo o subagudo, enpuntados, más o menos negro punteados. Pétalos apenas connatos, de 1/4 básicamente, de sub-agudo a apicalmente redondeado; lineado, anteras sésiles, estas de flores abortivas, capeladas de 1 mm. de largo más o menos; éstas en flores estaminadas más pequeñas que los pétalos, de 1.5 - 1.8 mm. de largo, apegado al ápice del tubo de la corolla, flores estaminadas en ovarios abortivos, sub-globosa en flores carpeladas, con un estigma sécil, largo, de 3 óvulos, uniseriados, encajados en la placenta carnosa.

Fruta negruzca cuando está madura, lisa, de 2.5 -3.5 de diámetro, punteada con glándulas largas.

México, Sur de Panamá y probablemente donde sea en el trópico de América.

Nombre Común: Terciopelo
Nombre científico: *Sloanea ampla*
Familia: *Elaeocarpeaceae*

Nota: No fue posible conseguir información de este árbol más que de la familia.

Nombre Común: Tubu
Nombre científico: *Montanoa Guatemalensis*
Familia: *Asteraceae*

Nota: No fue posible conseguir información de este árbol más que de la familia.

Nombre Común: Vainilla
Nombre Científico: *Senna Sp.*
Familia: *Fabaceae*

Nota: No fue posible conseguir información de este árbol más que de la familia.

Nombre Común: Yos
Nombre Científico: *Sapium rigidifolium. Sapium sp.*
Familia: *Euphorbiaceae.*

Nota: Se encontraron dos especies a las cuales se les conoce como "Yos", ambos de género *Sapium*; de uno de estos árboles se obtuvo tanto el género como la especie (*Sapium Rigididolium*), sin embargo del otro árbol sólo se consiguió el género (*Sapium sp.*).

Del primero no fue posible obtener información; al igual que del segundo; pero por ser ambos del *Sapium* se darán las características más importantes del género al que pertenecen.

Género *Sapium*:

Árboles o hierbas, glabras, monoicas o raramente dioicas, látex lechoso en los tallos. Hojas alternas, simples, pecioladas, usualmente con dos glándulas cerca del ápice; pequeñas estípulas.

Inflorescencia espigada, terminal, bisexual. Flores estaminadas en varios grupos floridos en nudos distales, bracteadas subtendidas biglandular; cáliz gamopétalo de 2 a 3 lóbulos; corola y disco ausentes, 2 o 3 estambres, los filamentos libres o connados en la base, las anteras extrorsas; el polen en granos subglobosos, tectados, colporados.

El pistilo de las flores es solitario, próximo a los nudos, bracteadas subtendidas usualmente biglandular, cáliz gamopétalo con entre 2-3-5 lóbulos y el pistilo ausente; tres carpelos (raro 2), cada uno con un sólo óvulo, tres simples, usualmente connados en lo mismo de la base, la columna estilar con frecuencia es tempranamente decidua.

La fruta es capsular, algunas veces carnosas o algo lechosas, el eje central usualmente persistente, semillas redondeadas, semillas externas, tienen pelos gruesos, ecarunculados.

Es un género con cerca de 100 especies pantropical pero con la mayoría desde el Nuevo Mundo.

El género *Sapium* tiene la reputación de ser taxonómicamente difícil.

LA FLORA DE ZAPOTAL: UN RECURSO TURISTICO EXCELENTE

I. ORQUÍDEAS.



1. *Epidendrum radicans*.

Nombre común: Banderita Española.

Esta orquídea crece a orillas de muchas de las principales carreteras de Costa Rica. Su nombre popular es en alusión al color rojo y amarillo de sus flores.

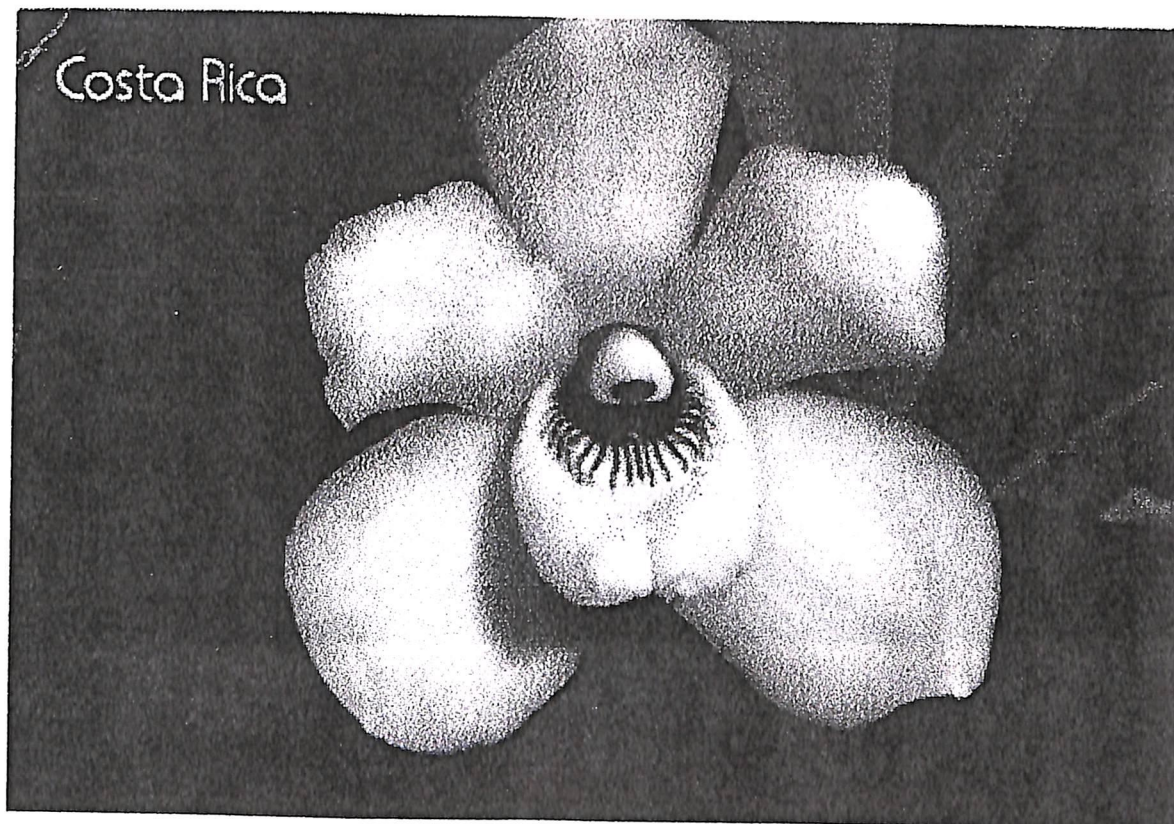
Descripción:

Produce nuevos capullos encima de la base de los viejos capullos. Planta desparramada desde las raíces hasta el tallo.

Color: Flor rojinaranja o roja. Labios amarillos.

Distribución: Norte de Costa Rica y Panamá. En América del Sur en la montaña de 800 - 2500 mts. especialmente en Colombia y Ecuador.

Tamaño: Planta de 1 mt. y Sépalos de 1.5 - 1.8 cms.



2. **Pescatorea cerina:**

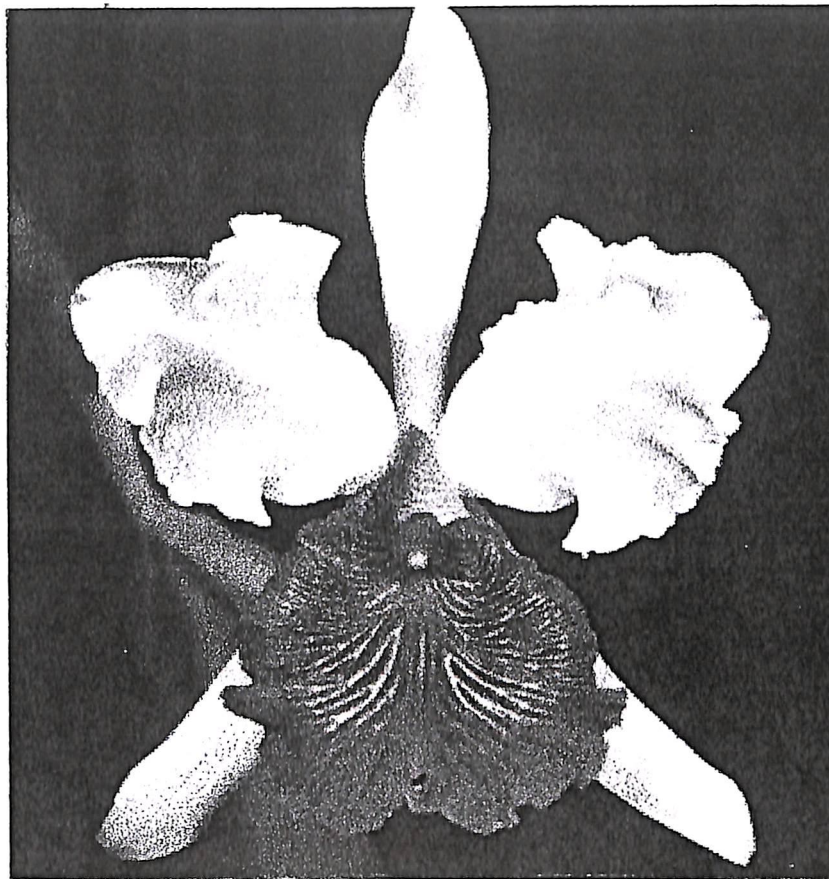
Las flores de esta bella orquídea tienen consistencia cerosa de donde deriva el nombre de la especie. Puede observarla en floración de mayo a agosto. En los bosques muy húmedos.

Descripción: Hoja de labio con venas y arrugado.

Color: Sépalos y pétalos blancos, labio amarillo.

Distribución: Costa Rica y Panamá en las montañas de 800 a 2500 mts.

Medida: Planta de 50 cms., sépal 2.5 -3.5 cms.



3. **Cattleya dowiana:**

Esta bella orquídea está en peligro de extinción en Costa Rica debido a la deforestación.

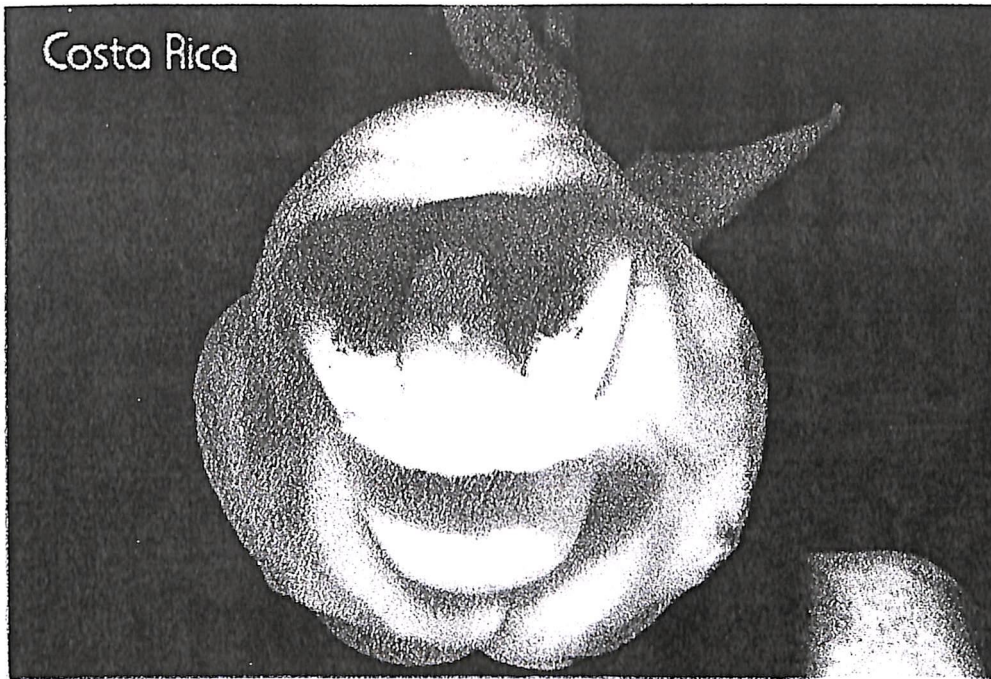
La Guaria de Turrialba es probablemente la más sobresaliente de todas las Cattleyas por su caprichoso cultivo. Habita en las partes altas de los arboles, está en los bosques tropicales.

Descripción: Semibulbo con 1 hoja; columna mayores de 5 cms. de largo.

Color: Sépalos y pétalos amarillos, labio purpura ligeramente venado con amarillo naranja.

Distribución: Costa Rica, Panamá, América del Sur Atlántico, por arriba de los 1000 mts.

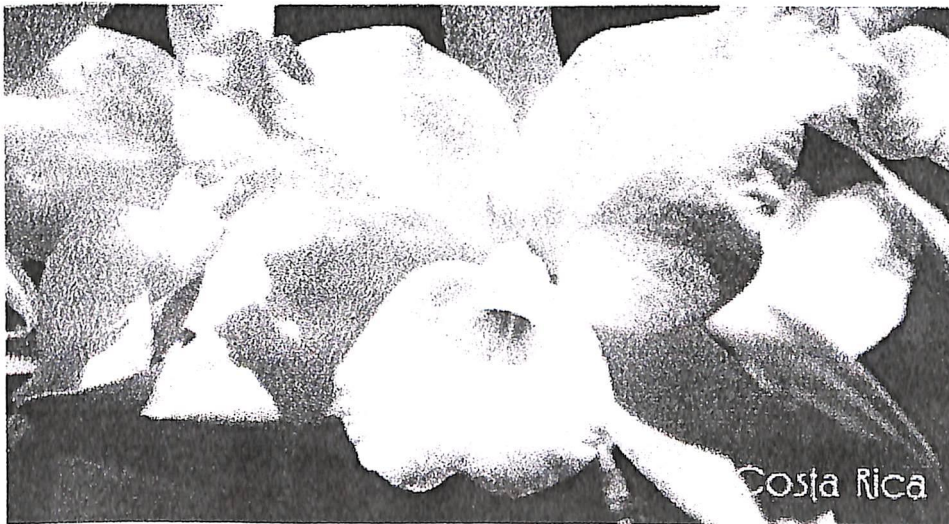
Medida: planta de 35 cms.; sepal de 6-8 cms.



4. **Peristeria elata:**

Nombre común "Espíritu Santo"

Esta bella orquídea terrestre presenta flores que por el color y forma del labelo recuerda a una paloma de donde se origina el nombre popular de "Espíritu Santo".



5. **Cattleya skinnerii var. oculata.**

Nombre común: "Guaria Blanca"

Esta bella especie es la forma albora oculata de la Flor Nacional de Costa Rica la "Guaria Morada".

Florece desde marzo a abril. El cuello de la flor más oscura que el labio.

Color: flor blanca o pálida.

Distribución: Norte de Costa Rica en el pacífico y en montañas de 800-2500 mts.

Medida: planta de 30 cms. Sépal 5.5 cms.



6. *Houlletia tigrina*:

Esta orquídea produce inflorescencias pendulosas con flores muy llamativas por su forma y coloración. Es poco abundante en Costa Rica donde crece en bosques tropicales muy húmedos como el de La Sierra Minera de Tilarán.

Planta epífita, inflorescencias cortas, pendulosas, con 2 a 3 flores.

Color: Sépalos y pétalos amarillos verdosos pringados con rojo, labio blanco con violeta purpura pringado y rayado.

Distribución: Norte de Costa Rica, Panamá, Sur de América usualmente Colombia y Ecuador en las montañas de 800-2500 metros.

Medida: planta de 40 cms. Sépal 5 cms.



7. **Ponthieva maculata:**

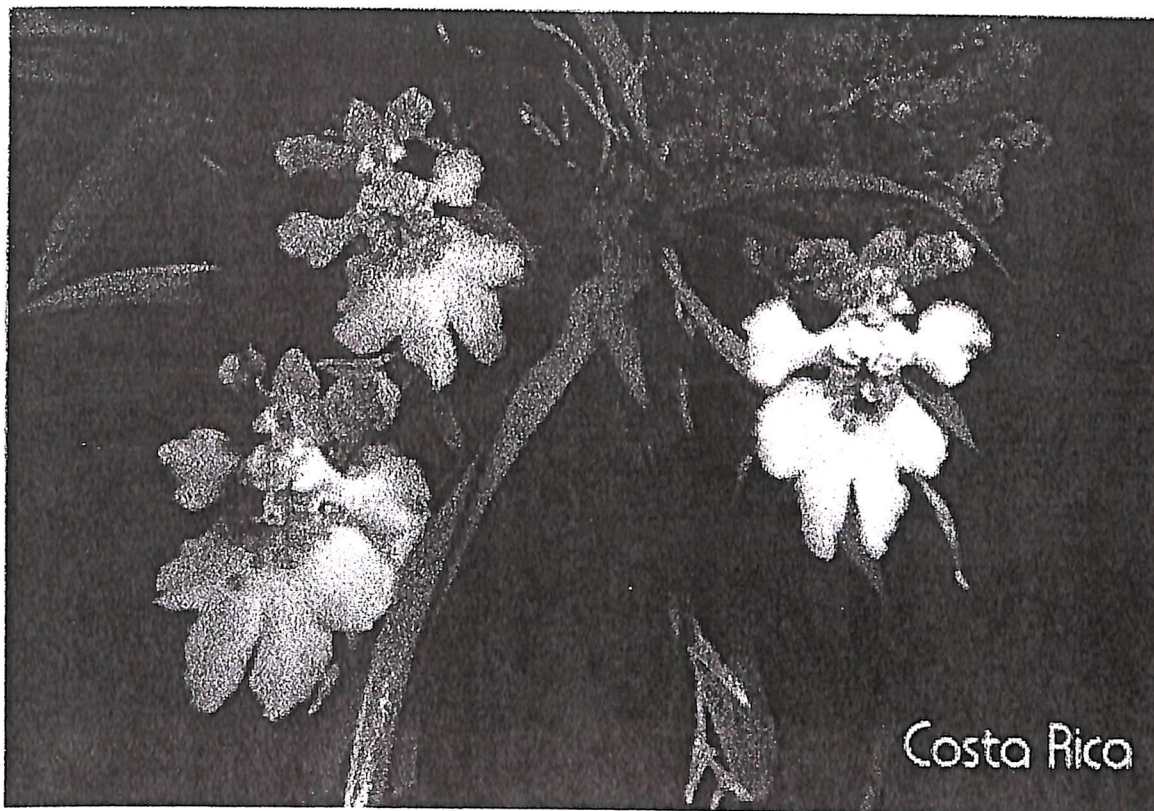
Este es un bello ejemplar de una orquídea terrestre. La especie se encuentra en peligro de extinción debido a la destrucción de su hábitat para fines agrícolas.

Descripción: Hojas peludas, epifita, sépal y pétalos cerca de un centímetro de largo.

Color: flor verde oliva con amarillo o rojizo, pétalo olivo rojiamarillo, labio amarillo y abajo verde.

Distribución: Norte de Costa Rica y zonas montañosas.

Medida: planta de 15 cms. Sépal 12 - 15 mm.



8. **Oncidium crista-galli:**

Nombre común: Lluvia de Oro.

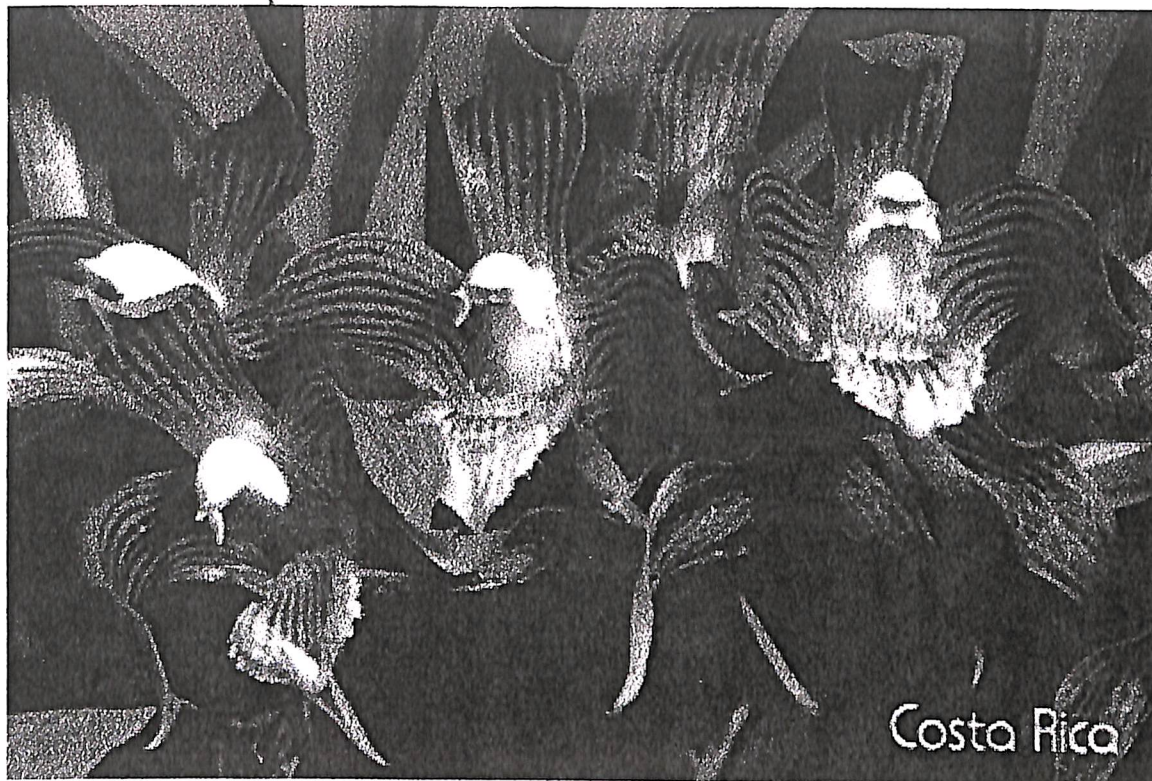
Esta orquídea miniatura pertenece al grupo conocido con el nombre popular de lluvia de oro por el color amarillo de sus flores. El nombre de la especie hace referencia a la similitud del callo de labelo con la cresta de un gallo.

Descripción: Semibulbos afuera de las hojas, planta enana menor de 5 cm. de alto, con 1 a 2 flores cada vez tiempo de inflorescencia, inflorescencia subequitativa a las hojas.

Color: flor amarilla con naranja pringates.

Distribución: Norte de Costa Rica, Panamá y América del Sur montañas 800-2500 mts.

Medida: planta de 5 cms. Sépal de 5-6 mm.



9. **Galeottia grandiflora:**

Bello ejemplar de una orquídea poco común que crece a la sombra de los árboles en algunos de los bosques semidecíduos de Costa Rica y en los parques húmedos de la Sierra Minera de Tilarán.

Descripción: Labios con muchas quillas paralelas en el callo y en el medio del lóbulo, quillas o callos en el final de los agudos dientes.

Planta epífita larga inflorescencia basal con una o pocas largas flores, sépal y pétalos similares; labio con tres lóbulos; es una especie de América Central.

Color: Flor, sépal y pétalos verdes con café - rojizo (rayado), labio blanco con rojo marcado.

Distribución: Norte de Costa Rica en el Atlántico por arriba de los 1000 mts. y en el Pacífico por arriba de los 1000 mts.

Medida: planta 40-50 cms. Sépal 3-4.5 cms.



10. *Maxillaria* Sp.:

Bello ejemplar de una orquídea que crece en un árbol de güitite como epífita.

Descripción: Labio no en forma de ancla, columnas erectas fuera del apéndice del stigma. Péndulos muy cortos. Flores verduscas a purpura-crema con el labio rojo oscuro.

Distribución: Costa Rica (montañas de 800-2500 mts).

Medida: planta de 25 cms. Sepal 12mm.



11. *Chaubardiella chasmatochilla*:

Bello ejemplar de una orquídea poco común que crece a la sombra de los árboles en los bosques tropicales de Costa Rica.

Descripción:

Color: Flores amarillas, con labios más superiores, labio en forma de corazón en su posición natural. Flores fuera de la barbilla.

Distribución: Costa Rica, Panamá y América del Sur en las montañas de 800-2500 mts.

Medida: planta 12-16 cms. Sépal 2-2.5 cms.

II. PLANTAS MEDICINALES.

REALIZADO POR: GUISELLA ANDREA MORALES CHAVES
Y LUIS ENRIQUE BORGE NOVOA
(Estudiantes de Guía Naturalista)

La recolección de especies medicinales se hizo en el Hotel la Mancuerna y otras especies de interés se recolectaron en el "Sendero del Amor", propiedad de Omar Cruz Rodríguez y en el "Sendero del Mirador", propiedad de la Asociación Asagrotour, ubicado cerca del Cerro Jabonal.

Después de realizar la recolección de especies se visitó el Instituto de Biodiversidad, el BIODOC y el Laboratorio de Plantas Medicinales del Museo Nacional para la identificación de especies.

Es importante indicar que en esta identificación se conto con la colaboración del biólogo y reconocido especialista Jorge Luis Poveda.

LISTA DE LAS ESPECIES

Nombre vulgar: Tilo, Cerebril
Nombre científico: Justicia pectorales Jacq.
Familia: Aconthaceae

Descripción:

Hierba de 20 a 60 cm de altura, con tallos decumbentes, raíces en los nudos. Hojas opuestas, angostas. Flores tubulares, opuestas de color blanco y lila rosado.

Uso Medicinal:

Partes empleadas hojas y tallos. En Costa Rica se usa, como tranquilizante del sistema nervioso, ingerido en forma de té. La infusión de las hojas se recomienda contra catarros bronquiales, bebido 3 veces al día.

Distribución:

Originaria de América Central, México y Antillas. Creciendo silvestre en la región Atlántica de Costa Rica hasta los 60 mts sobre el nivel del mar en lugares sombreados

Advertencia:

Sus hojas poseen cumarina, debe prepararse en forma de cocimiento.

Nombre Vulgar: Sauco

Nombre Científico: Sambucus Mexicana Presl.

Familia: Caprifoliácea

Descripción:

Arbolito de 2 a 8m de altura con hojas y flores de color blanco en las cimas, fragantes compuestas de 3 a 7 hojuelas.

Uso Medicinales:

Se utilizan las hojas y las flores. En cocimiento es utilizado como diurético, estimulante y sudorífico, por lo que se recomienda en el tratamiento de resfríos y catarros.

En infusión posee propiedades depurativas, sudoríficas y laxante.

Las flores en infusión para bajar la presión.

Dosis: Se emplea de 5 a 10 gr. en un litro de agua para beberse en ayunas o después de cada comida.

Distribución:

Originario de Américo y crece espontáneamente en cercas y jardines del Valle Central y algunas zonas bajas en ambas vertientes.

Se encuentra en la región de Zapotal donde es utilizado contra irritación en los ojos y para la tos.

Nombre Vulgar: Hoja de milagro, cucaracha

Nombre Científico: Zebrina péndula Schnitel

Familia: Commelinaceae.

Descripción:

Hierba perenne, rastrera, con hojas ovaladas de color verde plateado en la parte central, las márgenes con franjas púrpuras y el envés rojo purpura. Es muy apreciada para adornar los jardines caseros. Flor pequeña de color rojiza.



Usos Medicinales:

Parte empleada son las hojas en infusiones para evitar las hemorragias, en cocimientos como analgésicos en neuralgias faciales; para aumentar el flujo de leche en madres lactantes y contra colitis y diabetes. Además contra ligeros dolores de cabeza.

Preparación para la diabetes tomar el té preparado con 4 hojas por litro de agua, tres veces al día. Para el dolor de cabeza tomar el té preparado con tres hojas por medio litro del agua, una sola toma sera suficiente.

Distribución:

En casi todo Costa Rica en lugares sombreados.

Nombre Vulgar: Gavilana - Capitana

Nombre Científico: Neurolaena Lobata (L)

Familia: Compositae

Descripción:

Arbusto semileñoso, con tallos erectos, estriados, muy ramificado de 1.5 a 3 metros de altura. Hojas alternas, diversamente lobadas, áspera al tacto, las inferiores hasta 30 cms. de largo y las superiores mucho más pequeñas. Inflorescencia de color amarillento terminal.

Uso Medicinal:

La parte empleada son las hojas. La infusión de esta planta se utiliza como tónico estomacal, febrífuga y antidiarréico.

En cocimiento, se ha empleado como amebicida, además contra la calentura y en el tratamiento de las diarreas, acompañadas de dolor de estómago. Se considera que combate la malaria. En maceración, se utiliza como antidiarréico.

Preparación: En cocimiento, se deja hervir por 5 min. En cataplasmas de la planta fresca. En maceración se toman 3 cogollitos y se restriegan en un litro de agua.

Distribución:

La gavilana se encuentra en las partes bajas de ambas vertientes, Pacífico y Atlántico. (0 - 70 metros), Limón, Puerto Cortés, Laurel, Guanacaste, creciendo en matorrales y orillas de caminos.

Nombre Vulgar: Diente de León o Amargon

Nombre Científico: Taraxacum Officinale Weber

Familia: Compositae

Descripción:

Planta perenne, sin tallo, con raíz gruesa que tiene un látex o leche blanca, las hojas numerosas, dispuestas en rosetas, lanceoladas, algunas son enteras y otras profundamente dentadas. Pecíolo de color rojizo. Las flores salen de entre las hojas en largas pedúnculos, formando una cabezuela de 2 cm. de diámetro, de color amarillo. Se diferencia de otras plantas parecidas, porque en cada pedúnculo aparece una cabezuela.

Distribución:

Esta planta es introducida de Europa a los Estados Unidos, en conjunto probablemente con otras especies del mismo género. Se encuentra en los cultivos y praderas, arriba de 1000 metros.

Uso Medicinal:

A este vegetal se lo puede utilizar en su totalidad raíces, tallos, hojas y flores, ya que todas tienen propiedades medicinales.

La infusión de su raíz se usa como técnico y diurético, especialmente en malestares hepáticos. Su té se puede preparar con 30 gr. de hierba fresca por 1/2 litro de agua. Se le puede agregar miel de abeja al gusto. Se puede tomar 2 tazas al día. A los niños se les puede dar de una a dos cucharaditas tres veces al día.

También se puede hacer un cocimiento de diente de león para efectos laxantes y para lograr suministro de sales minerales como el calcio, el hierro, el magnesio, el potasio y la silicona. Para esto bastan 70 gramos por litro de agua.

Limpia las vías biliares y elimina su congestión. Aumenta la secreción urinaria y funciona muy bien contra la hifropesia, tiene alto poder depurativo. Por su efecto descongestionante del hígado, ayuda en la sanación de las hemorroides, la arterioesclerosis y el eczema.

Su acción depurativa lo hace muy eficaz para atender las dolencias del hígado y de los riñones. Se puede tomar su infusión, dos tazas al día, para el tratamiento del reumatismo. Ayuda a expulsar piedras en la vejiga o en la vesícula biliar, se pueden hervir dos cucharadas de sus hojas y raíces en medio litro de agua.

También se usa para evitar el estreñimiento y para bajar los niveles de ácido úrico en la sangre en los casos de personas con gota.

Es de efecto ligeramente diurético y estimula la secreción de las bilis, los jugos gástricos y el páncreas.

El diente de león se puede picar bien menudo para comerlo mezclado con la ensalada corriente.

El sabor amargo de sus hojas es inconfundible y puede ayudar en su identificación. Por esta razón también es conocido como "amargón".

Preparación: como cocimiento: de 3 - 6 gr. de raíz machacadas y hojas en un litro de agua, hervir por 15 o 20 min. Beber después de cada comida.

Como infusión: apagar 10 o 15 gr de toda la planta seca en medio litro de agua hirviendo, tapar y dejar reposar por 3 - 5 min. Filtrar y beber después de las comidas.

Nombre Vulgar: Copolehi

Nombre Científico: Croton Niveus Jacq

Familia: Euphorbiaceae

Arbusto sin importancia de los matorrales secos de la tierra empleada en la medicina popular. En zapotal es utilizado contra la diarrea y el vomito. (se utiliza la cáscara).

Nombre Vulgar: Albahaca

Nombre Científico: Oermuns basilicum L.

Familia: Habiateae

Descripción:

Es una hierba anual, erecta, ramificadas de 50 a 70 cm de altura. La inflorescencia forma una espiga terminal con flores de blanco o lila. Despide un fuerte olor aromático característico.

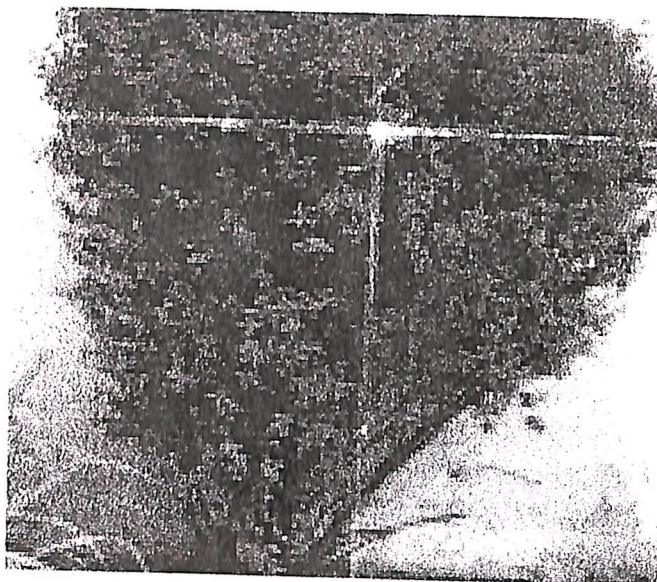
Usos Medicinales:

Se utiliza las hojas y flores. El jugo fresco como cataplasma sirve para desinflamar, como vermífugo, y para aliviar el dolor de oídos. En forma de té es antiespasmódico y carminativo. Bueno contra resfriados en cocimientos de 30 gr por medio litro de agua. Se dice que aumenta la leche a las madres en período de lactancia. Alivia los dolores de cabeza y regula la menstruación; además contra las afecciones del riñón o la vejiga. Es eficaz contra malestares de la garganta y para descongestionar la saliva (en este caso se usan gárgaras); se ha usado para combatir una mala digestión o cortar un vómito masticando sus hojas. Además sirve para eliminar las larvas de los tórsalos en los animales; también sirve como especie.

Distribución:

Originaria de Asia Tropical y del Mediterráneo. Crece en las Antillas y en los países Tropicales de América. En Costa Rica se encuentra en ambas vertientes y zonas bajas y medias.

Nombre Vulgar: Menta
Nombre Científico: Menta Sp.
Familia: Labiatae



Descripción:

Arbusto ramificado de 80 cm de altura de olor intensamente aromático, hojas pequeñas y agrupadas, de intenso color verde, flores axilares de color blanco. Puede cultivarse en pequeños jardines.

Usos Medicinales:

Partes utilizadas son las hojas en infusión actúa como carminativo y alivia el dolor de estómago.

Calmante tranquilizante del sistema nervioso, tanto el cocimiento como la infusión de las hojas y flores es efectivo contra el insomnio, cuando este se debe a reacciones nerviosas. En niños para eliminar cólicos. Estimula la producción de bilis en las células hepáticas y el vaciado de la vesícula; tiene efectos desinfectantes en caso de procesos de descomposición de estómago e intestinos con diarrea.

Además en caso de mareo debido a su efecto tranquilizante sobre las mucosas gástricas e intestinales.

Preparación: tomar el té preparado de una cucharada de hojas por taza, tres veces al día.

Distribución:

Se encuentra principalmente en el Valle Central, aunque también en regiones del Atlántico; es afectado por la época seca.

También se encuentra en la Región de Zapotal donde es utilizado contra problemas del estómago.

Nombre Vulgar: Llantén
Nombre Científico: Plantago Major L
Familia: Plantaginaceae



Descripción:

Planta introducida, originaria de Europa, puesto que solo se encuentra en las poblaciones del interior del país.

Hierba bianual de 50 cm de altura, rizoma corto. Hojas en roseta de lo 0.25 cm de largo por 8 - 10 cm de ancho, lisas, peciolo largo. Inflorescencia en espiga terminal densa, de 10 a 40 cm. de largo, varias por planta.

Usos Medicinales:

Las partes utilizadas son hojas, semillas y raíz; para el apartado digestivo en general, tiene un poder cicatrizante y desinfectante.

Contiene hemorragias de las heridas úlceras, golpes, varices (colocar hojas machucadas con hojas de plátano) inflamación de amígdalas, afecciones al hígado y al riñón, irritación de los ojos, cataratas, nubes en los ojos y conjuntivitis (aplicar 3 gotas por ojo, 2 veces al día, en dolores de oído el jugo).

Las hojas en cocimiento o restregadas en agua fría, alivio afecciones hepáticas, diarreas y vómito. En gárgaras contra el dolor de garganta.

Es famoso el cogollo de güitite con llantén restregados para atender los efectos negativos que puedan causar un susto, una cólera o una tristeza a su hígado. Además tiene propiedades emenagogas; unas gotas de su jugo sirven para calmar el dolor de oídos, tiene un gran poder depurativo que se utiliza para purificar la sangre, también es bueno para las vías respiratorias y la eliminación de flemas.

Su té es muy digestivo y alivia el ardor de estómago. Se prepara con 30 gr. por litro de agua; se toman dos tazas pequeñas diarias. Para gárgaras y lociones se emplean 60 gr. de sus hojas por litro de agua.

Distribución:

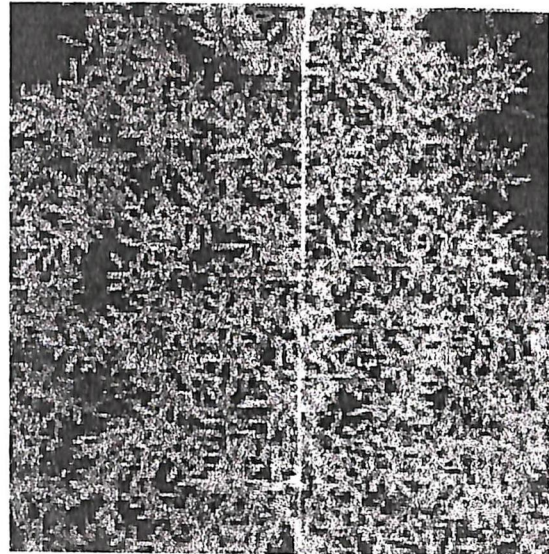
Crece principalmente, en clima medio del Valle Central, como en Alajuela, San José, Cartago, aunque se ha observado en terrenos llanos de la región Atlántico.

Esta planta se encuentra también en la región de Zapotal la cual se le dan las siguientes usos: es usada por los lugareños contra el dolor de estómago y para bajar tensiones y cóleras.

Otros Datos:

Es conveniente saber que existe, el "Plantago lanceolata", un llantén de hojas lanceoladas y el "Plantago Psyllium" que contiene la verdadera saragatona o psilio medicinal laxante (principio activo).

Nombre Vulgar: Ruda
Nombre Científico: Ruta Chulupenas L.
Familia Rutaceae



Descripción:

Hierba perenne, de color verde claro, de fuerte olor, de 50 a 1.20m de altura. Sus hojas son alternas, pinnadas, dobles o triples y sus segmentos son elípticas u obovados, redondeados en el ápice. Flores perfectas, terminales de color amarillo. Despide fuerte olor característico al rozarla o tocarla.

Usos Medicinales:

Se emplean ramas, hojas y flores. Las hojas se usan en forma de tacos para contrarrestar el dolor de oídos. En infusión se emplea como emenagogo, contra hemorragias uterinas y como abortivo.

El té es un buen calmante de los nervios y contra la crisis de histeria y epilepsia, y como sudorífico.

Es antiespasmódico y antihekmíntico; en gárgaras, se utiliza en caso de inflamación de amígdalas, además contra afecciones y dolores de garganta.

Maceración alcohólica, se usa externamente contra los orzuelos, así como contra los dolores, reumáticos. En jugo, se utiliza contra dolor de oídos.

Para lavados vaginales, se usa 30gr de la planta por 1 litro de agua en cocimiento. Se puede usar ruda para lavar úlceras, granos, llagas y para lavados bucales, además elimina los piojos de la cabeza.

Formas de Preparación: Cocimiento: se utilizan 3 gr en 1 litro de agua. Se toma en ayunas y al acostarse.

Infusión: se utilizan 3 gr por litro de agua. Se beben y tazas diarias.

Gárgaras: cocinar unas hojitas en poca agua y con esto se hacen gárgaras en poca agua y con esto se hacen gárgaras.

Maceración alcohólica o colocar en un con alcohol un poco de hojas de acuerdo con el tamaño.

Advertencia: la ruda es una planta activa, debe ser administrada con mucha prudencia y en poca cantidad cuando se usa interiormente, las mujeres embarazadas no deben ingerirla.

Distribución:

En Costa Rica crece en lugares medios, principalmente en la Meseta Central, es nativa de la región Mediterránea.

Nombre Vulgar: Güitite

Nombre Científico: Acnistus Arborescens Schlecht.

Familia: Solonaceae

Descripción:

Arbolito de 4 a 5 m de altura, de madera blanca y suave, corteza rugosa, hojas grandes, flores blanquecinas y numerosísimas, y frutas rojas muy buscadas por las yigüirros. Crece desde el nivel del mar hasta 2000 m de altitud y alcanza mayores dimensiones cerca de su límite superior. Es madera de pega y se usa en los setos vivos. En la medicina popular es muy afamado y se emplea en la curación de los hemorroides y otras enfermedades.

Nombre Vulgar: Verbena

Nombre Científico: Verbena littoralis

Familia: Verbenunceaee

Descripción:

Planta que mide de 80 cm. hasta un metro de altura, de tallo cuadrangular, hojas delgadas, glabro, pecioladas, lanceoladas u oblongas, cerradas abruptamente. Hojas opuesta y verticilodas, dentadus, hendidas.

Inflorescencia terminal en largas espigas con muchas flores pequeñas de color azul o viláceo. Florece durante todo el año y tiene sabor amargo.

Usos Medicinales:

Las partes utilizadas son raíz, hojas, tallo e inflorescencia. Usada en infusiones para combatir la fiebre, como desinflamante y cicatrizante. Elimina dolores de cabeza y padecimientos hepáticos. Administrado en lavados rectales, es buen remedio contra la fiebre amarilla. Los tallos floridos se usan en forma de lavado para estimular el crecimiento del cabello. Las flores se han utilizado para corregir los desordenes de la menstruación. Para curar y resolver tumores internos y como sudoríficas, en caso de resfriados. En la zona Atlántica, se usa contra diarreas y dolor de estómago. Las hojas y tallos macerados en agua fría durante la noche y en dosis pequeñas en ayunas, se utilizan en las enfermedades hepáticas.

Otros Datos:

Contiene un principio amargo y la verbetina que es un glucóseo.

Distribución:

Se encuentra en ambos literales hasta el Valle Central a 1500 m. aproximadamente. Es muy distribuida en la América Central.

En Zapotal es utilizado para el dolor de estómago y fiebre. Además agruras y gases.

AVES Y MAMIFEROS

Preparado por Denia Castro Mendoza y Eduardo López Rojas
Estudiantes de Guía naturalista

Según estudios realizados Costa Rica cuenta con más del 5% de todas las especies de aves a nivel mundial. El total de aves mundialmente son 17.000 especies de las cuales Costa Rica cuenta con 850, aclarando por consiguiente que de estas especies hay gran variedad de géneros.

Para efectos de este estudio hemos seleccionado las aves que se pueden observar en la zona de Zapotal de Miramar y Zapotal de San Ramón, presentando los aspectos más importantes de cada especie.

En la recolección de los datos se toma como fuente principal el Libro Aves del Bosque Nuboso de Hidalgo C. Carmen.

En lo referente a mamíferos podemos informar que el número a nivel mundial son 4100 especies de las cuales Costa Rica cuenta con 205.

Todos estos datos de números son tomados como referencia de literatura especializada en los temas para el desarrollo de los aspectos referentes a mamíferos el Libro fuente fue Historia Natural de Costa Rica de Daniel Jansen.

Otra literatura importante de destacar es la Guía de Aves de Costa Rica de Alexander Fskutch de lo cual se toma referencia para la coloración y diseño de cada uno de los dibujos de aves.

Aves que se pueden observar en los bosques y áreas cercanas a Zapotal de Miramar.

A continuación se encontrará un listado de aves y mamíferos, sus nombres, vernáculos, la taxonomía y características naturales de cada uno.



Nombre Común:	QUETZAL
Nombre en Inglés:	RESPLENDENT QUETZAL
Familia:	TROGONIDAE
Nombre Científico:	Pharomachrus mocinno

Descripción:

La región dorsal, la cabeza, la garganta, el cuello y la parte superior del pecho son de color verde brillante.

La región inferior del pecho y el abdomen son de color rojo escarlata. La cola es blanca, relativamente larga y cuadrada pero, debido a la longitud de las supracoberteras caudales, da la apariencia de tener una cola muy larga y de color verde. La cabeza es comprimida lateralmente, bordeada, en la parte superior por un copete muy característico y evidente. El iris es negro. El pico es amarillo, corto, curvo y puntiagudo. Las patas son amarillo-grisáceas.

Dimorfismo sexual:

La hembra es muy diferente al macho: tiene la región dorsal y el pecho de color verde-oliváceo, la región inferior del pecho y el abdomen son pardo-grisáceos; la región anal es roja, la

Historia Natural:

Es una especie común en el dosel del bosque, en las elevaciones medias y las tierras altas, desde los 1300 hasta los 3000 m.s.n.m. Los quetzales realizan migraciones altitudinales en relación con la fenología del bosque, especialmente determinada por la fructificación de algunas especies de aguacatillo (Lauraceas).

En la mayoría de los casos se encuentra solitaria o en pareja.

Alimentación:

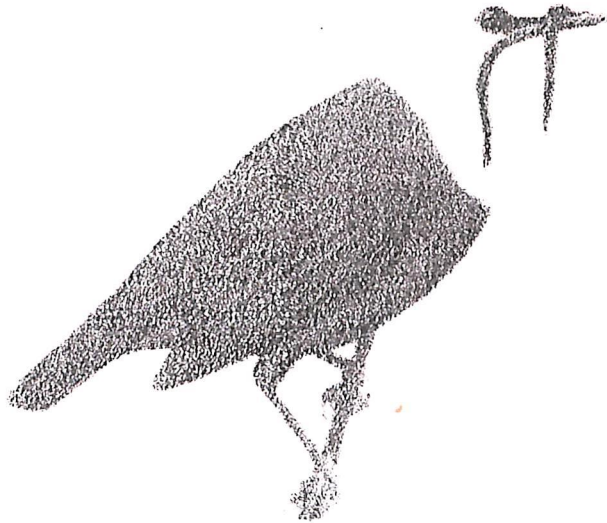
Se alimenta principalmente de los frutos de varias especies de aguacatillo, no obstante, ingiere frutos de otras plantas, insectos grandes y pequeños vertebrados.

Reproducción:

La época reproductiva se encuentra entre febrero y julio, construye el nido en cavidades naturales o en nidos de carpintero desocupados, donde deposita 2 huevos blancos, con tonalidades ligeramente azuladas.

Distribución:

Se distribuye desde el Sur de México hasta el Oeste de Panamá.



Nombre común: PAJARO CAMPANA o CALANDRIA
Nombre Inglés: Three-Wattled Bellbird
Familia: Cotingidae
Nombre Científico: Procnias tricarunculata

Descripción:

La cabeza, la región dorsal del cuello, la garganta y la región superior del pecho son blancas, el resto del plumaje es de color castaño rojizo. Posee tres prolongaciones carnosas, filiformes, denominadas carúnculas, de color negro, de las cuales dos se encuentran localizadas a ambos lados del pico y la otra sobre este, lo cual constituye un rasgo muy característico. El iris es negro. El pico es negro, largo, delgado y puntiagudo. Las patas son grisáceas.

Dimorfismo sexual:

La hembra carece de las carúnculas; posee la región dorsal de color verde-oliváceo y la ventral amarilla, evidentemente listada y rayada con verde oliváceo.

Hábitat:

Reside en áreas boscosas y en las áreas semiabiertas y de crecimiento secundario avanzado.

Historia Natural:

Es una especie relativamente común en las elevaciones medias de la Vertiente del Caribe durante los períodos comprendidos entre diciembre y marzo, y luego entre noviembre y julio. En la mayoría de los casos se observa solitaria o en pareja alimentándose de frutos en el dosel del bosque. El pájaro Campana realiza migraciones altitudinales, por lo que durante la época reproductiva usualmente entre marzo y julio, se ubica en las áreas boscosas localizadas entre 1200 y 2300 m.s.n.m, posteriormente, entre agosto y enero, desciende hasta los 50 m.s.n.m y

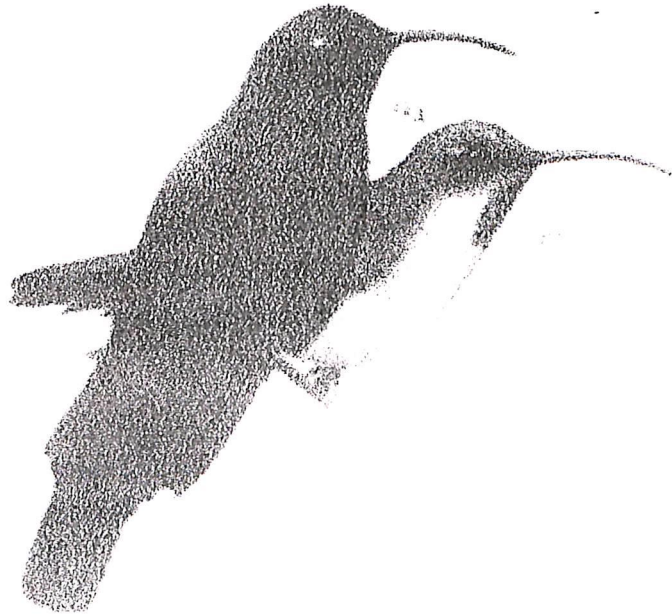
se encuentra en bosques alterados, áreas semiabiertas y zonas de crecimiento secundario avanzado.

Reproducción:

Se reproduce entre marzo y julio, anida en las cavidades naturales y en los nidos de carpintero abandonados donde depositan 2 huevos de color blanco-amarillento, delicadamente manchados con pardo.

Distribución:

Se distribuyen desde el Este de Honduras hasta el Oeste de Panamá.



Nombre común:	ALA DE SABLE VIOLACEO Colibrí, Gorrión
Nombre en Inglés:	Violent Sabrewing
Familia:	Trochilidae
Nombre científico:	Campylopterus hemileucurus

Descripción:

Es un colibrí grande, con el cuerpo robusto. La cabeza, la espalda y la región ventral son de color azul-violeta iridiscente. La región inferior de la espalda, la rabadilla y los hombros son de color verde oscuro iridiscente. La región inferior de la espalda, la rabadilla y los hombros son de color verde oscuro iridiscente. Las primarias y las secundarias son de color pardo oscuro. La cola es relativamente larga, con las plumas centrales y la base negras, con las puntas de las timoneras externas blancas, lo que constituye un rasgo distintivo para su identificación.

El iris es negro. El pico es negro, ligeramente curvo, delgado y puntiagudo. Las patas son negras, cortas y delgadas.

Dimorfismo sexual:

La hembra tiene la región dorsal de color verde y la ventral gris, con la garganta azul-violeta.

Hábitat:

Vive en áreas boscosas, en el bosque poco alterado y en áreas de bosque de crecimiento secundario avanzado.

Historia Natural:

Es una especie común en ambas vertientes, usualmente en las elevaciones medias y las tierras altas, desde los 1500 hasta los 2500 m.s.n.m.

Alimentación:

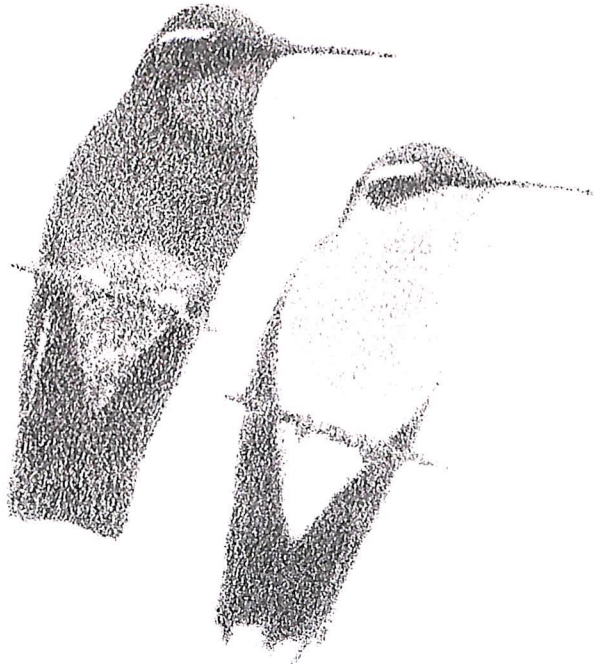
Este colibrí generalmente se encuentra en el sotobosque visitando las flores de las platanillas para alimentarse del néctar, pero ocasionalmente ingiere algunos artrópodos pequeños.

Reproducción:

La época de reproducción se encuentra comprendida entre mayo y octubre, construye el nido en forma de copa sobre las ramas, donde coloca 2 huevos blancuzcos. Durante las diferentes épocas del año realiza migraciones altitudinales.

Distribución:

Se distribuye desde el Sur de México hasta el Oeste de Panamá.



Nombre Común:	COLIBRI MONTAÑES GORGIMORADO
Nombre en Inglés:	Purple-Throated Mountain-gem
Familia:	Trochilidae
Nombre científico:	Lampornis castaneoventris calolaema

Distribución:

La región dorsal y el pecho son de color verde bronceado y el abdomen pardo grisáceo oscuro. La coronilla es verde celeste. La garganta es de color púrpura. Posee una lista posocular blanca muy evidente. La cola es negra-azulada, ligeramente escotada. El iris es negro. El pico es negro, recto, delgado y puntiagudo. Las patas son negruzcas.

Dimorfismo sexual:

La hembra tiene la garganta y el pecho de color pardo-rojizo claro, el abdomen blanco grisáceo y la punta de la cola blanca.

Hábitat:

Reside en áreas boscosas, áreas semiabiertas y en las zonas adyacentes de crecimiento secundario.

Historia Natural:

Es una especie abundante en ambas vertientes, usualmente desde los 800 hasta los 2500 m.s.n.m. Por lo general se encuentra en el dosel del bosque alimentándose del néctar de las flores.

Reproducción:

Se reproduce entre octubre y abril, construye el nido en forma de una copa compacta, sobre la vegetación del sotobosque, donde deposita 2 huevos blancos.

Distribución:

Se distribuye desde el Sur de Nicaragua hasta el Oeste de Panamá.



Nombre Común:	AGÜIO, EUFONIA CORONIAMARILLA
Nombre en Inglés:	Yellow-Crowned Euphonia
Familia:	Thraupidae
Nombre científico:	Euphonia luteicapilla

Distribución:

El plumaje de la región dorsal y la garganta es negro-azulado. La coronilla y la región ventral son de color amarillo intenso. La cola es relativamente corta, con la punta cuadrada. El iris es negro. El pico es negro, ancho, corto y puntiagudo. Las patas son negras.

Dimorfismo sexual:

No existe

Hábitat:

Habita en el borde del bosque, áreas de crecimiento secundario avanzado y en áreas abiertas con árboles aislados.

Historia Natural

Es una especie relativamente abundante desde el nivel del mar hasta los 1300 m.s.n.m, en las elevaciones medias de la vertiente del Caribe. En la mayoría de los casos se encuentra en pareja o en grupos pequeños.

Alimentación:

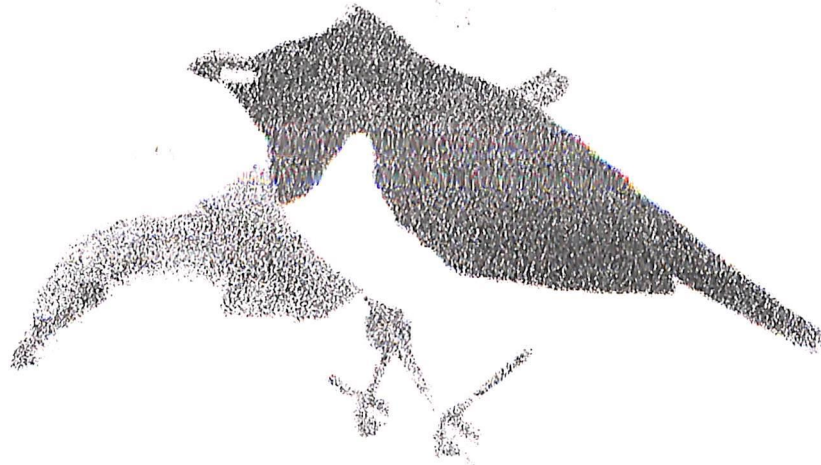
Se desplaza activamente entre las copas de los árboles en busca de frutos e insectos para alimentarse.

Reproducción:

El Agüío se reproduce entre febrero y junio; construye el nido en forma redondeada, con la entrada lateral, donde deposita de 2 a 3 huevos blancos manchados con pardo.

Distribución:

Se encuentra desde México hasta Costa Rica.
Las poblaciones silvestres se encuentran muy reducidas en algunas regiones, debido a la captura de individuos para mantenerlos en cautiverio.



Nombre Común: CANDELITA PECHINEGRA
Nombre en Inglés: Slate-Throated Redstart
Familia: Parulidae
Nombre Científico: Myioborus miniatus

Descripción:

El plumaje de la región dorsal y la garganta es de color gris oscuro. La coronilla es castaño-rojiza. El pecho y el abdomen son de color amarillo, con tonalidades anaranjadas. La cola es larga con la punta redondeada, las timoneras externas son blancas, lo cual es muy característico de esta especie. Las alas son cortas y redondeadas. El iris es negro. El pico es negro, recto, relativamente corto, delgado y puntiagudo. Las patas son negras.

Hábitat:

Reside en áreas boscosas, bordes del bosque y en zonas de crecimiento secundario.

Historia Natural:

Es una especie abundante en áreas boscosas de las elevaciones medias y las tierras altas de ambas vertientes, por lo general desde los 800 hasta los 2500 m.s.n.m. En la mayoría de los casos se encuentra en pareja o grupos familiares y en algunas ocasiones en bandadas mixtas.

Alimentación:

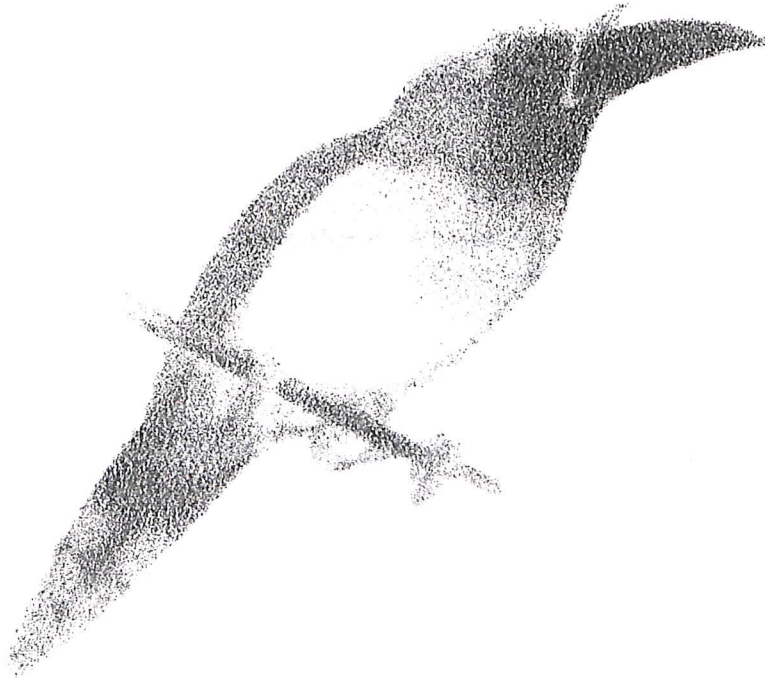
Se alimenta básicamente de insectos, que los busca desplazándose rápidamente entre la vegetación.

Reproducción:

Se reproduce desde abril hasta junio, construye el nido en forma redondeada y voluminosa, con la entrada lateral, donde deposita de 1 a 3 huevos blancos manchados y salpicados con pardo rojizo.

Distribución:

Se encuentra desde el Norte de México hasta el Norte de Bolivia.



Nombre Común:	TUCANCILLO VERDE
Nombre en Inglés:	Emerald Toucanet
Familia:	Ramphastidae
Nombre Científico:	Aulacorhynchus prasinus

Descripción:

El plumaje de la región dorsal es verde oliváceo oscuro, mientras que el de la ventral es del mismo color pero más claro. La garganta es azul violeta. La parte interna de la cola es pardo rojiza, con pequeñas manchas negras. El iris es negro. El pico es grande, largo, comprimido lateralmente y puntiagudo, con la mandíbula superior amarilla pardo negruzca en la base, con un borde blanco y delgado pero evidente y con el borde dentado, la mandíbula inferior es pardo negruzca. Las patas son grises.

Hábitat:

Reside en áreas boscosas, bordes del bosque, áreas de crecimiento secundario avanzado adyacentes y en áreas abiertas con árboles aislados.

Historia Natural:

Es una especie abundante, ampliamente distribuida en las elevaciones medias y las tierras altas de todo el país, desde los 800 hasta las 3000 m.s.n.m, no obstante, es más abundante entre los 1200 y 2400 m.s.n.m. En la mayoría de los casos se observa en grupos de hasta 15 individuos desplazándose entre las copas de los árboles.

Alimentación:

El Tucancillo Verde se alimenta de frutos, insectos y pequeños vertebrados.

Reproducción:

La época generalmente se encuentra comprendida entre marzo y julio. Anida en cavidades naturales y en nidos de carpintero desocupados, donde coloca de 2 a 3 huevos blancos.

Distribución:

Se encuentra desde el Sur de México hasta Colombia del Norte de Venezuela y el Este de Perú.



Nombre Común: CLOROFONIA CEJIDORADA o Rualdo
Nombre en Inglés: Golden Browed Chlorophonia
Familia: Thraupidae
Nombre científico: Chlorophonia callophrys

Descripción:

El cuerpo es robusto, con el plumaje de la región dorsal, la garganta y los lados del cuello de color verde intenso. El pecho y el abdomen son amarillos. La frente es amarilla coloración que se prolonga hasta la base del cuello. La coronilla es azul celeste. El iris es negro, rodeado por un anillo ocular celeste poco evidente. El pico es negro, corto, ancho y puntiagudo. Las patas son negro-grisáceas.

Hábitat:

Vive en el dosel del bosque y en las áreas de crecimiento secundario adyacentes.

Historia Natural:

Es una especie relativamente abundante en las elevaciones medias y en las tierras altas de ambas vertientes, usualmente entre los 900 y los 3000 m.s.n.m.

En la mayoría de los casos se encuentra desplazándose en parejas o en grupos pequeños, es una especie difícil de observar. Las poblaciones silvestres se encuentran amenazadas porque, con mucha frecuencia son capturadas para mantenerlos en cautiverio, son perjudicados por la deforestación.

Alimentación:

Se desplazan sobre las copas de los árboles en busca de insectos y frutos.

Reproducción:

En la actualidad se desconoce la información relacionada con la biología reproductiva de esta especie.

Distribución:

Se distribuye desde Costa Rica hasta el Oeste de Panamá.



Nombre Común:	TROGON COLLAREJO O TROGON, VIUDA ROJA
Nombre en Inglés:	Collared Trogon
<u>Familia:</u>	Trogonidae
Nombre científico:	Trogon collaris

Descripción:

La región dorsal, la cabeza y la parte superior del pecho son de color verde brillante. El abdomen y la parte inferior del pecho son rojo escarlata. El pecho tiene una banda blanca. Las coberteras en el borde superior de las alas son negras, delicadamente verticuladas con blanco, por lo cual, desde lejos dan la apariencia de ser grises. La cola es larga y cuadrada de color negro, barreteada con blanco. El iris es negro. El pico es amarillo, corto, curvo y puntiagudo. Las patas son amarillentas.

Dimorfismo sexual:

La hembra tiene la región dorsal, la cabeza y la parte superior del pecho de color pardo y la cola es más blancuzca que la del macho.

Hábitat:

Habita en áreas boscosas y en las zonas adyacentes de crecimiento secundario avanzado.

Historia Natural:

Es una especie común en las elevaciones medias y las tierras altas de la Cordillera Volcánica Central, en ambas vertientes, entre los 600 y 2000 m.s.n.m, pero, generalmente es más abundante entre los 1200 y los 2400 m.s.n.m. En la mayoría de los casos se observa solitaria, en pareja o en pequeños grupos, dependiendo la época del año.

El Trogón Collarejo posiblemente realiza migraciones altitudinales, pero aún falta más información al respecto.

Alimentación:

Se alimenta de insectos y frutos.

Reproducción:

La época de reproducción comprende entre enero y mayo, anida en cavidades naturales, formando una pequeña depresión, donde coloca 2 huevos blancos.

Distribución:

Se encuentra desde el Sur de México hasta Colombia, el Noroeste de Ecuador y el Norte de Bolivia.



Nombre Común:
Nombre en Inglés:
Familia:
Nombre Científico:

MOMOTO COMUN O PAJARO BOBO, MOMOTO
Blue-Crowned Motmut
Momotidae
Momotus momotta

Descripción:

Es un ave con el cuerpo robusto y la cola larga y delgada. La región dorsal es verde olivácea brillante. La región ventral es de color verde amarillento, con tonalidades castaño-rojizas en ambos lados del pecho y el abdomen. En la región central del pecho posee una mancha negra con el borde azul celeste. Tiene la coronilla azul brillante y una máscara negra bordeada de azul celeste. La parte terminal de la cola tiene las timoneras en forma de raqueta. El iris es rojizo. El pico es negro, largo, ligeramente curvo y puntiagudo. Las patas son negruzcas.

Hábitat:

Reside en los bordes del bosque, zonas semiabiertas y en áreas abiertas y de crecimiento secundario.

Historia Natural:

Es abundante en ambas vertientes, desde los 800 metros hasta los 1900 m.s.n.m. Se encuentra generalmente solitario o en pareja, pasando muy quieto entre la vegetación, cuando se alarma, mueve repetidamente la cola hacia los lados.

Emite un canto semejante al sonido "cut, cut", que se escucha con frecuencia al atardecer y al amanecer.

Alimentación:

Se alimenta de frutos, insectos y pequeños vertebrados.

Reproducción:

La época de reproducción se encuentra comprendida entre febrero y junio, construye el nido en forma de túnel en los paredones, donde deposita de 3 a 4 huevos blancos.

Distribución:

Se distribuye desde el Noreste de México hasta Colombia, el Noroeste de Perú y el Norte de Argentina.



Nombre Común:	BIENTEVEO GRANDE, CRISTOFUE O PECHO AMARILLO
Nombre en Inglés:	Great Kiskadee
Familia:	Tyrannidae
Nombre Científico:	Pitangus sulphuratus

Descripción:

La región dorsal es pardo-rojiza oscura, con las alas y la cola de color castaño-rojizo. La cabeza es negra, con una lista superciliar blanca muy evidente, que se extiende hasta la frente. La garganta es blanca. El pecho y el abdomen son de color amarillo brillante. La cola es larga, ancha y redondeada. El iris es negro. El pico es negro, recto, largo y puntiagudo. Las patas son negras.

Hábitat:

Vive en áreas abiertas y semiabiertas, zonas urbanas, áreas cultivadas y en zonas de crecimiento secundario.

Historia Natural:

Es una especie agresiva, oportunista y abundante desde las tierras bajas hasta los 1500 m.s.n.m, en ambas vertientes. Se encuentra solitaria, en pareja o en grupos pequeños, posada muy alerta en las presas. El canto de este pecho amarillo es muy fuerte y característico,

precisamente el nombre común se debe a su canto ya que en términos generales, éste es semejante al sonido que se produce al silvar: "¿Quién fue? ¿Quién fue?, Cristo fue, Cristo fue.

Alimentación:

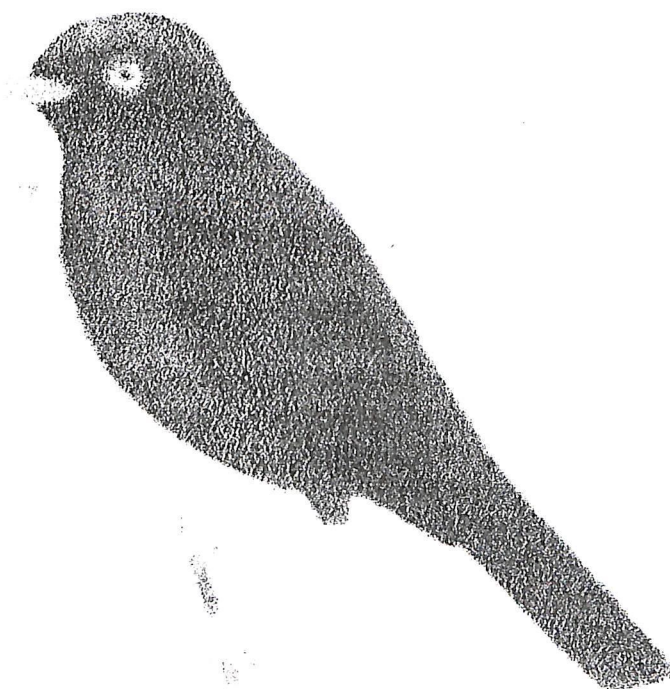
Se alimenta de insectos y pequeños vertebrados, en algunas ocasiones también ingiere frutos.

Reproducción:

Se reproduce entre febrero y julio, construye el nido con materiales de todo tipo, incluyendo bolsas plásticas y otros desechos, sobre las ramas, edificios, incluso en los cables del tendido eléctrico, donde deposita de 2 a 3 huevos blanco-amarillentos, manchados con pardo.

Distribución:

Se encuentra desde el Sur de Texas y el Noroeste de México hasta Colombia y la región central de Argentina.



Nombre Común:	MIRLO NEGRUZCO, ESCARCHERO
Nombre en Inglés:	Scooty Robin
Familia:	Turdidae
Nombre Científico:	Turdus nigrescens

Descripción:

El plumaje es completamente negro. La cola es larga, con la punta cuadrada.

El iris es blanco con la apariencia de ser transparente y rodeado por un anillo ocular anaranjado, recto, largo y puntiagudo. Las patas son de color anaranjado intenso.

Hábitat:

Reside en los bordes del bosque y en áreas abiertas y bosques de crecimiento secundario y en las tierras altas.

Historia Natural:

Es una especie abundante en las tierras altas de la Sierra Volcánica Central, por lo general a partir de los 2250 m.s.n.m. En la mayoría de los casos el Mirlo Escarchero se encuentra sobre el suelo, solitario o en grupos pequeños.

Alimentación:

Se alimenta de insectos y otros artrópodos pequeños, en algunas ocasiones ingiere frutos.

Reproducción:

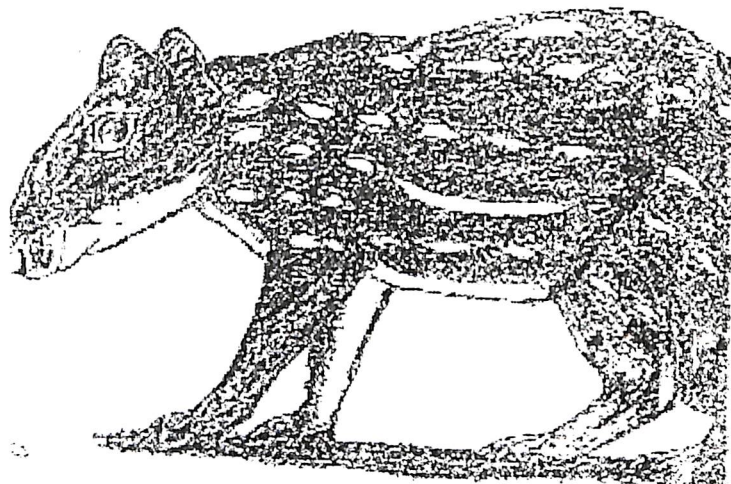
Se reproduce entre febrero y mayo, construye el nido en forma de una copa voluminosa en la cual deposita 3 huevos azul-verdosos.

Distribución:

Se distribuye desde Costa Rica hasta el Oeste de Panamá.

Mamíferos que se pueden encontrar en las montañas o Bosques de Zapotal

Nombre común: TEPEZCUINTLE
Nombre en Inglés: Paca
Familia: Dasyproctidae
Nombre Científico: Agouti paca



Descripción:

Son nocturnos; más grandes que las guatusas, de color pardo con hileras de manchas de color crema a lo largo de sus costados, es un roedor. No poseen el pelo largo en el lomo.

Hábitat:

Son comunes en bosques relativamente sin alterar en elevaciones hasta por lo menos de 2000 m, desde los bosques caducifolios más secos hasta los más húmedos.

Historia Natural:

El tepezcuintle se sienta para comer y alza su cabeza para poder ver los posibles depredadores, al mismo tiempo que deja sus patas delanteras libres. Puede correr rápidamente en distancias cortas, se escapa en la oscuridad del bosque, pues al huir de sus enemigos permanece inmóvil, pudiendo estar así hasta 45 minutos. El hecho de no tener que huir de sus enemigos le permite al tepezcuintle almacenar alimentos en forma de grasa.

Los machos marcan sus futuras compañeras rociándolas con orines durante un rito de corte muy activo en tiempo de cortejo; a menudo, dos tepezcuintles del mismo sexo corren el uno hacia el otro y saltan en el aire antes de chocar y al mismo tiempo dando fuertes patadas a veces hiriéndose gravemente con sus afiladas uñas.

Alimentación:

Se alimenta principalmente de frutas y semillas.

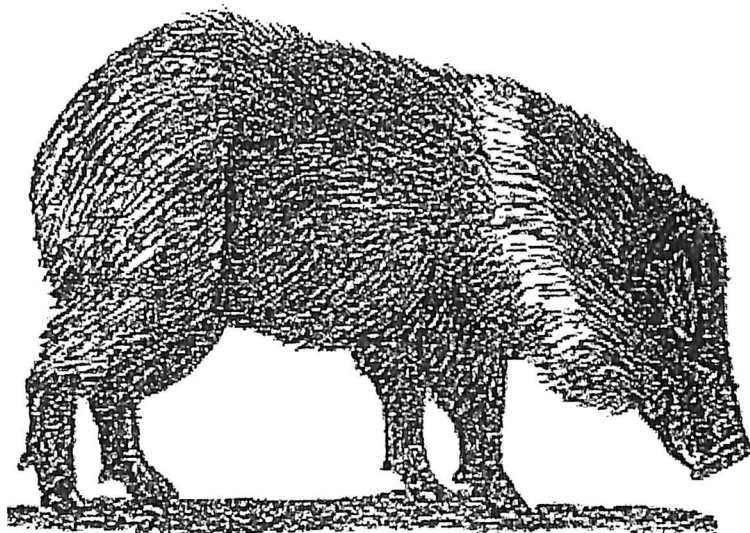
Reproducción:

Las crías nacen en un estado de desarrollo muy avanzado, nacen en los lugares donde duerme la madre y generalmente una sola cría. Al amanecer de su primer día de vida, la madre

la conduce a todos los posibles lugares de anidación donde se protege de posibles depredadores.

Distribución:

Se distribuye desde el Sur de México hasta el Norte de Argentina.



Nombre común:	SAINO
Nombre en Inglés:	Collared peccary
Familia:	Tapiridae
Nombre Científico:	Tayassu tajacu

Descripción:

Es parecido al cerdo. El pelaje es grueso y largo, de hasta 15,2 cm en el lomo y el cuerpo es generalmente negro grisáceo. Al nacer las crías son pardo rojizas y conforme envejecen cambian a negro grisáceo. Tienen una glándula grande, cerca de 12-15 cm en el lomo hasta la base de cola muy corta un almizcle de fuerte olor. Hay una escasez de datos sobre el tamaño de los animales de América Latina y en Arizona, en donde la especie es más grande.

Hábitat:

Se encuentra en una gran variedad de hábitats desde el bosque virgen hasta áreas de matorrales y desiertos.

En Costa Rica, el ámbito de estos saínos es desde el nivel del mar hasta por lo menos 2000 m de altura, en grupos de 2 a 10 animales.

Historia Natural:

El saíno es altamente social y viaja en grupos para conservar el calor. Entre ellos se rascan especialmente cuando se encuentra en el camino, cada uno frota el costado de su cabeza contra la glándula almizclera del otro, quien a su vez hace lo mismo. Dentro del hato hay un orden de dominación establecido que evita los combates serios. La vocalización incluye un ladrido fuerte o nota de alarma, gruñidos agresivos (especialmente a la hora de comer), el chasquear de los dientes es una señal agresiva de reto y el ronroneo es un sonido que se oye en todos los animales jóvenes y en la mayoría de los viejos. Los actos agresivos incluyen encuentros frontales.

Alimentación:

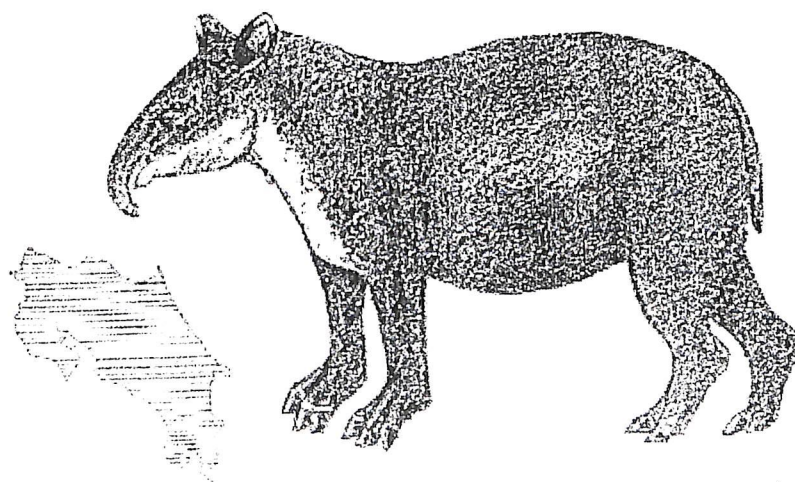
Su dieta es muy amplia e incluye raíces, tubérculos, bulbos, frutas y rizomas de muchas plantas.

Reproducción:

Los partos son en junio, julio y agosto. El período de gestación varía de 142 a 148 días.

Distribución:

Se distribuye tanto desde el Norte de Arizona, Nuevo México y Texas hasta el Río de la Plata en Argentina.



Nombre común:	DANTA
Nombre en Inglés:	Baird's Tapir
Familia:	Tapiridae
Nombre Científico:	Tapirus bairdii

Descripción:

Es el mamífero más grande la fauna silvestre de Costa Rica, llegando a medir unos 2 metros de largo y 1 de alto y alcanza un peso de más de 200 kgs.

Parecido a un cerdo doméstico, tiene una trompa que mueve con agilidad y le ayuda a recolectar los alimentos.

Su pelo es escaso, corto y grueso. Su piel es de color café oscuro. Tiene las patas y manos pequeñas y al caminar deja marcadas las huellas sobre el suelo húmedo y éstas se pueden diferenciar de las de otros animales porque su pata trasera tiene 3 dedos y la delantera 4 todos transformados en pezuñas.

Cuando joven, la danta tiene franjas horizontales blancas y amarillas, a modo de camuflaje que le ayudan a esconderse entre la vegetación seca y protegerse del hombre y otros animales para los cuales sirve de alimento.

Es un animal en peligro de extinción.

Hábitat:

Antes de que se le cazara con armas de fuego era muy común en todos los hábitats, desde los pantanos en los manglares, los bosques pluviales y caducifolios hasta los matorrales de Bambú a 3500 m en las montañas de Talamanca. En la actualidad, se le encuentra únicamente en donde está prohibida la cacería o es difícil y en aquellas áreas (parques nacionales en general), su densidad está por debajo de lo normal, debido a cacerías anteriores en el Parque Nacional Corcovado hay de 100 a 300.

Historia Natural:

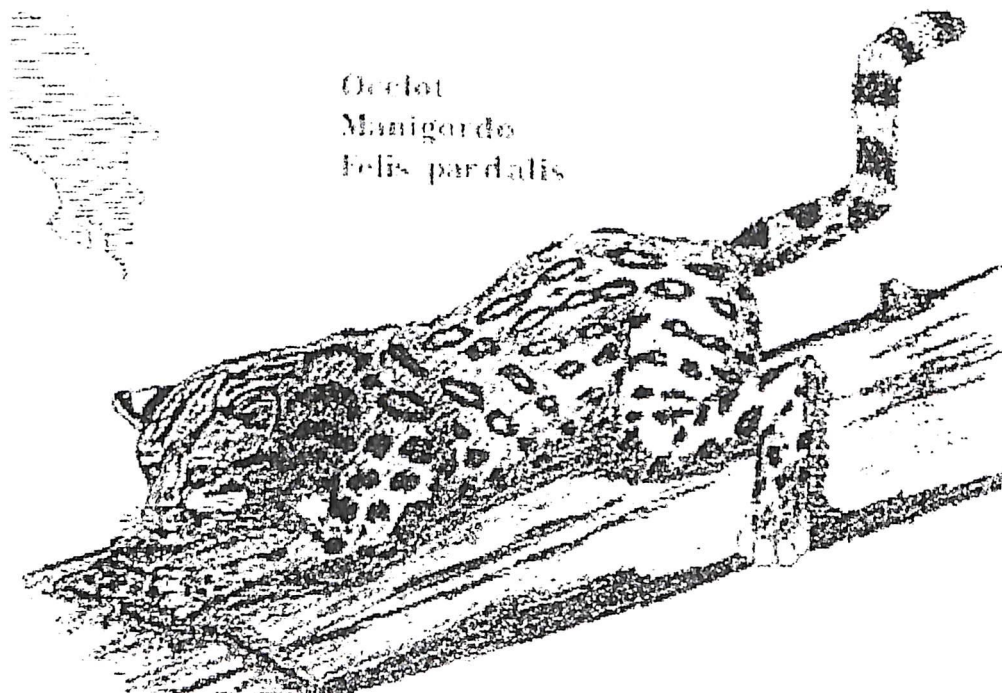
En su estado natural, las dantas de Costa Rica son esquivas y cautelosas, puesto que aún sufren los efectos psicológicos de la cacería. Su visión es pobre, pero sus sentidos del oído y el olfato son excelentes. Si se les asusta pueden huir estrepitosamente, aunque también pueden alejarse, en sigilo, sin hacer ruido. En los bosques caducifolios del Parque Nacional Santa Rosa, se concentran quizá cerca de los pantanos durante la estación seca y no está claro si para beber o para defecar ya que parecen muy inclinadas a defecar dentro del agua.

Alimentación:

Al parecer la dieta normal de la danta está compuesta por hojas de dicotiledóneas, ramitas, frutas y algunas semillas, que trituran con sus molares fuertes, que muestran poco desgaste, aun en los animales viejos, a menos que viva en hábitats arenosos. Mastica los frutos suaves y los licua entre sus molares. Una danta puede triturar semillas que requieren de 300 a 500 libras de presión, aunque generalmente no quiebran las semillas grandes y duras sino que las escupen o las tragan enteras.

Distribución:

En Costa Rica las podemos observar en la zona protectora La Selva, Península de Osa, Parque Nacional Guanacaste, Cerro de la Muerte y Monteverde.



Nombre común:	MANIGORDO U OCELOTE
Nombre en Inglés:	Ocelot
Familia:	Felidae
Nombre científico:	Felis Pardalis

Descripción:

Su coloración es grisácea con algo de dorado y muy marcado, con puntos negros, bordeados de café que tienen a forma de líneas. Es también de buen tamaño mide de 95 a 135 cm y pesa de 10 a 18 kg.

Historia Natural:

Son buenos nadadores y ocasionalmente cazan a lo largo de los ríos. Es un buen trepador de árboles y puede dormir en astos y tienen sus madrigueras en cuevas, además marcan las ramas de los árboles rociándolas con orines y pelan los dientes cuando olfatean este sitio.

**Alimentación:**

Se alimentan de mamíferos pequeños, aves, reptiles y en general de cualquier animal que pueda matar.

Reproducción:

La hembra tiene de 1 a 2 cachorros, luego de 90 días de gestación. En cautiverio se reproduce muy poco. Probablemente alcanza la madurez sexual a los 2 años de edad, generalmente las camadas son de 1 a 2 individuos. La época de cría varía según el ambiente.

Distribución:

Se distribuye en todo el país en bosques densos y sabanas. Se le puede encontrar en Chirripó, en donde su población se recupera, pues ha sido muy perseguido por su piel.

RECOMENDACIONES PARA EL APROVECHAMIENTO DEL RECURSO TURISTICO EN ZAPOTAL DE MONTES DE ORO

Es importante realizar las siguientes recomendaciones que deben tomarse en cuenta cuando se va a aprovechar la fauna como recurso turístico si se va a llevar a un turista a observar aves:

1. Se debe establecer claramente las épocas (meses) en que se puede observar cierta especie de aves, eso permitirá que las personas se sientan satisfechas de haber observado un número significativo de especies.
2. Hacer un jardín de colibríes instalando comederos artificiales, así como recipientes con agua de azúcar, la variedad y cantidad de flores con que cuenta la zona es un factor a favor de un proyecto de esta clase.
3. Preparar a personas de la zona para que pueda manejar con facilidad y seguridad el tipo de ave que observa, ya que se pueden encontrar con turistas especialistas en el tema.
4. Adquirir algunos ejemplares sobre aves como la Guía de Aves de Costa Rica de Alexander F. Skutch, que les ayudará a ampliar sus conocimientos.

Para observar mamíferos se recomienda que como ese fue un pueblo de cazadores sigan concientizando la población sobre la importancia de conservar cada una de las especies, y la importancia que estos tienen para el desarrollo turístico de la zona.

Suerte amigos, tienen un gran potencial turístico el cual pueden aprovechar, consérvenlo para ustedes, sus hijos y las futuras generaciones, y recuerden "Costa Rica es nuestra casa, no la destruyas".

CONCLUSION

Luego de realizar el trabajo de campo se puede afirmar que este pueblo de Zapotal que se colonizó hace unos 90 años; es un vivo ejemplo de lucha y progreso que hoy día se puede ver.

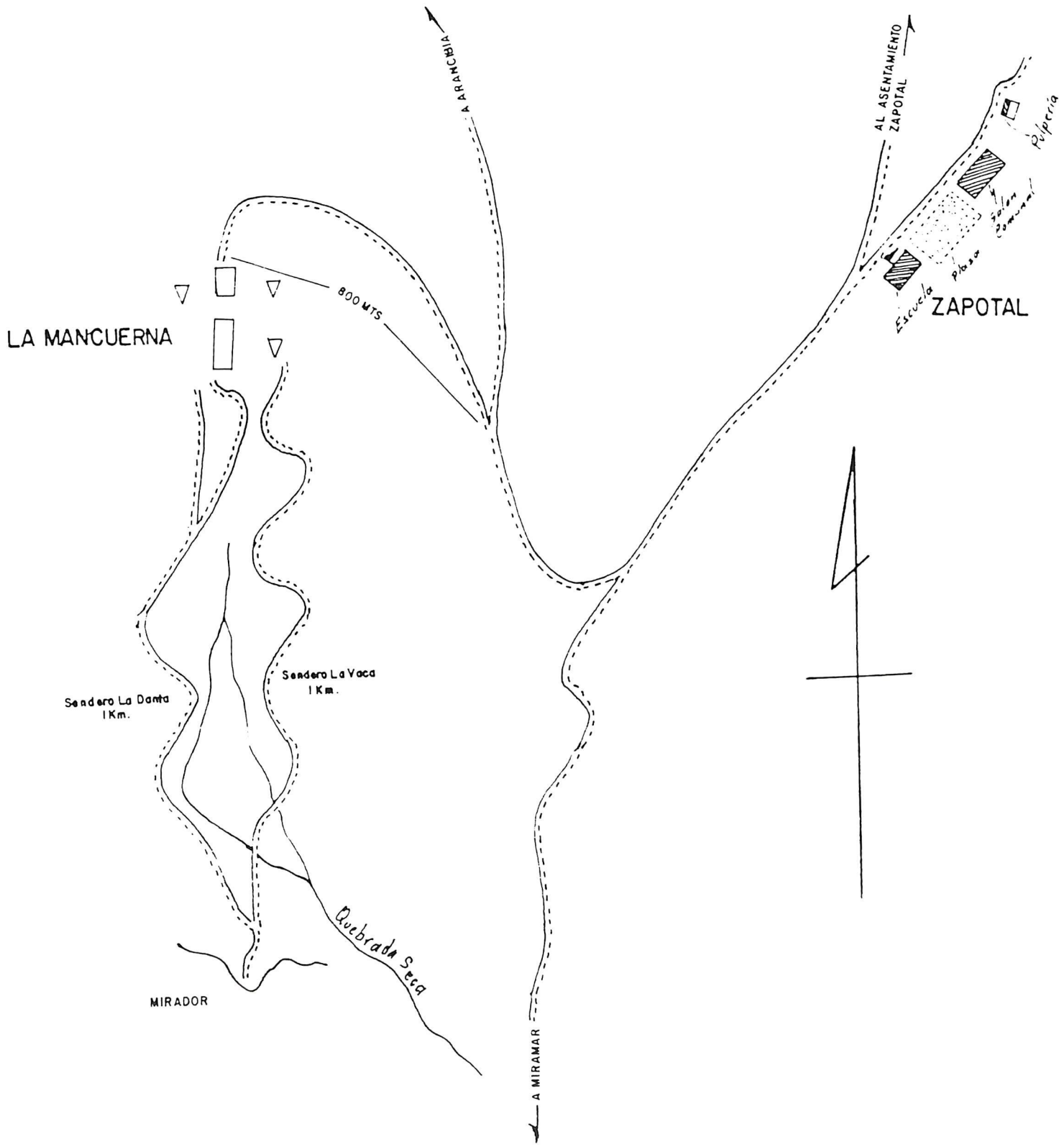
Ahora que dan inicio a una nueva actividad como lo es el turismo, pueden estar seguros que lo van a lograr porque con su lucha, tenacidad y un poco de orientación podrán sacar provecho de los excelentes recursos con que cuenta, solo queda indicarles que sigan adelante y llegarán a dar a conocer este pueblo que está inmerso en una mina de oro verde que quienes tengan el gusto de conocerlo van a seguir volviendo a visitarlo.

BIBLIOGRAFÍA

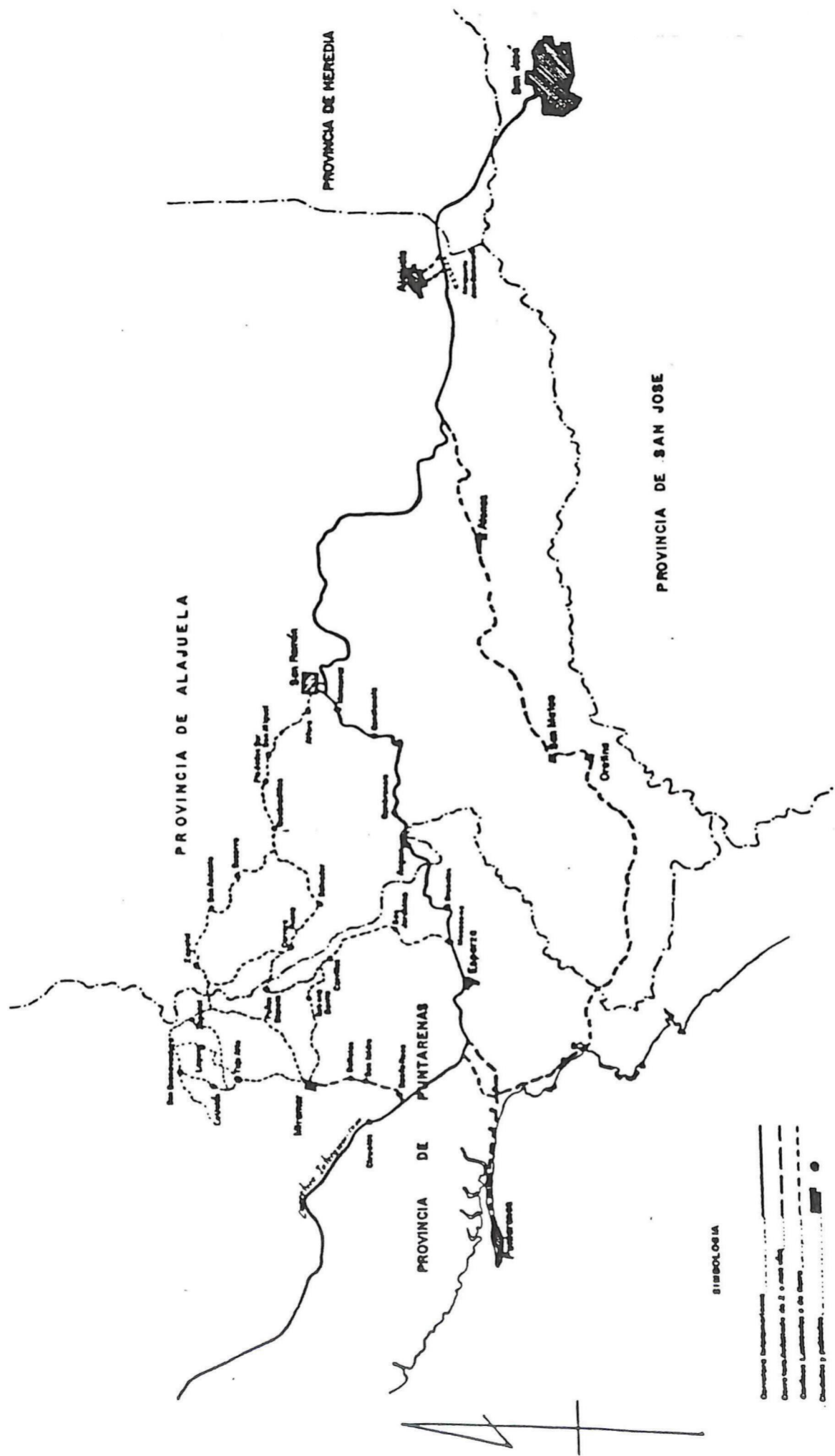
- Araya Pochet, Carlos. El segundo ciclo minero en Costa Rica; en Revista Geográfica, julio de 1977.
- Azofeifa Cascante, Eduardo. Origen de los nombres de nuestros cantones. Montes de Oro; en La República, 13 de marzo de 1987.
- Diccionario Enciclopédico Ilustrado, Océano Uno. Bogotá. Ed. Océano. 1994.
- Enciclopedia Didáctica Guillet. México. Edit. Cumbre. Décima Ed. 1976.
- Chinchilla Valenciano, Eduardo. Atlas Cantonal de Costa Rica. IFAM. San José. 1987.
- González Cordero, Carlos. Entrevistas. Agosto 1988.
- González, Estela. Montes de Oro. Mimeo. Miramar. 1988.
- Guerra, Tomás. Montes de Oro la región visitada por el rayo. Asociación de Desarrollo Integral. Miramar. 1990.
- Hanzen, Daniel. Historia Natural de Costa Rica. 1983. Universidad de Chicago
- Hidalgo C., Carmen. Aves del Bosque Lluvioso. San José. Edit. Trejos Hermanos Sucesores. 1988
- Holdridge, L. R.; Poveda A; Luis J. Arboles de Costa Rica. 1975. Centro Científico Tropical
- Instituto Geográfico Nacional. Hoja Topográfica San José. San José. 1988.
- Matamoros, Héctor. Entrevista.
- Mejía Ramírez, Jaime. Algunas Plantas Sanativas de Costa Rica. Pág. 97 y 98.
- Montiel, Mayra. Introducción a la Flora de Costa Rica. 1980. Editorial Universidad de Costa Rica.
- Naturaleza y Salud: "Colección Naturaleza". Tomo 2. Editado y publicado por Naturismo Centroamericano.
- Ocampo S., Rafael Angel y Maffioli, Anabelle. Uso de Algunas Plantas Medicinales en Costa Rica. Volumen 1.
- Pitter, Henry. Plantas Usuales de Costa Rica. Pág. 121. 1978

ANEXOS

Y SUS SENDEROS TURISTICOS



VÍAS DE ACCESO Y PRINCIPALES CIUDADES Y POBLADOS DE SAN JOSE A ZAPOTAL DE MIRAMAR



SIEMBOLOS

- Carreteras Interprovinciales
- Carreteras Nacionales de 2 o mas carr.
- Carreteras Locales o de Barrio
- Ciudades y Poblados
- Límites de provincias

Puntos de referencia: San Jose y Zapotal de Miramar del I.A.R.

Escala 1:100,000

