

CIO

362.1

P164s

Tesis de Graduación

U^a de los Angeles Palma

IV año.

1.955

T E S I S D E G R A D U A C I O N

S O B R E U N

S E R V I C I O S O C I A L

E N E L H O S P I T A L C A R L O S L U I S V A L V E R D E

I N S T I T U T O S S E R I O R D E S A N R A M O N

I V A N O

M A R I A D E L C O S A N G E L E S P A L M A

1955

C10
362.1
P.164s

SEDE DE OCCIDENTE
"BIBLIOTECA"

— PROCESOS TECNICOS —

No. Registro: 107730 c.2
Procedencia: Obsequio
Precio q 500 —
Fecha Ingreso: 20 OCT 1993

BIBLIOTECA OCCIDENTE-UCR



0107730



S U M A R I O

- 1) PLAN GENERAL
- 2) INTRODUCCIÓN
- 3) PORQUE ES IMPORTANTE EL SERVICIO SOCIAL
- 4) ORIGEN E HISTORIA DE ESTE SERVICIO SOCIAL
- 5) PLANEAMIENTO
- 6) BIOGRAFÍAS
- 7) DESARROLLO
- 8) CONCLUSIÓN

PLAN GENERAL 6

Nosotras :

MARÍA EUGENIA CRUZ,

MARITA ZELEDÓN

MARTA RITA MOYA

IVETTE MURILLO y

MARÍA DE LOS ANGELES PALMA. Alumnas del sexto año de la

sección normal del Instituto Superior de San Ramón, cumplimos con disposiciones emanadas de la dirección de la Institución a que pertenecemos, tenemos la feliz oportunidad de someter a su digno reconocimiento el plan que servirá de guía para la realización del servicio social sobre la cual versaremos nuestra tesis de graduación, así pues esperamos cumplir acertadamente con los requisitos que se nos piden y haberle complacido.

La labor a que se refiere el párrafo anterior será llevada a cabo en el hospital Carlos Luis Valverde Vega de esta ciudad.

Las fases que comprenderá nuestra labor serán las indicadas a continuación :

I NUTRICIÓN

2^a HIGIENE

3 EDUCACIÓN PARA EL HOGAR

4 RECREACIÓN PARA EL NIÑO ENFERMO

5 ESTUDIO DE LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LOS NIÑOS QUE HAN INGRESADO A ESTE HOSPITAL .

MINUTRICIÓN

Propósitos:

A) Darles conocimientos sobre las horas de las comidas y la clase de alimentos que deben comer y además la regla de las medicinas.

B) Darles conocimientos a los niños acerca de la higiene para

para mantener la salud .

Nº 2 EDUCACIÓN PARA EL HOGAR

- A) GUIAR a las madres para una mejor comprensión acerca de como deben criar a sus hijos para lograr una buena salud
- B) Darles instrucción para que ellas sigan lo que les indica el medico, cuando instalen los niños en sus casas .

Nº 3 RECREACIÓN DE LOS NIÑOS

- A) DISTRAER a los niños para que olviden sus enfermedades y tengan un rato de agradable distracción .

DESARROLLO DEL PRIMER PUNTO

NUTRICIÓN

PRIMERAMENTE reuniremos a los niños para indicarles las siguientes instrucciones :

Una vez que ellos se hallan bañados se trasladan al comedor y se sientan en orden a esperar el desayuno.

También les diremos que deben aprender a digerir los alimentos masticando bien y la clase de estos que deben comer .

Hábitos en la mesa : uso del cubierto y de la servilleta , la postura de la mesa , como deben servirse, como deben comer despacio , no tomar agua después de las comidas.

El balance de las comidas , no debe comer una sola cosa , sino variarlas las clases de alimentos , como harinas frutas , hortalizas , verduras grasas , carnes , leche , huevos , ect.

SEGUNDO PUNTO

HIGIENE :

Qué deben adquirir el hábito del baño todos los días ,procurar que tengan las manos limpias cuando valyan a comer algún alimento

LAVado de dientes por lo menos tres veces al día

Mantener las uñas bien limpias y recortadas

ANDar bien limpio todo el tiempo .

Andar bien peinado

Saber el uso de los excusados

TERCER PUNTO

Educación para el hogar

Haremos reuniones frecuentemente con las madres de los niños hospitalizados con el objeto de instruirlos y aconsejarlos acerca de la educación ,alimentación, salud , higiene de los niños .

Procuraremos que nuestros consejos sean acogidos con verdadero interés y entusiasmo por éstas.

CUARTO PUNTO

Recreación de los niños

TRA TAREMOS de que el tiempo que vamos a estar con ellos sea el de más agrado contándoles cuentos ,enseñándoles juegos ,cantos , danzas ,dibujo ,trabajos manuales .

Ademas los sacaremos a pasearlos para que cambien un rato de ambiente .

QUINTO PUNTO

Estudio de las enfermedades mas comunes en los niños que ingresan a este hospital.

Haremos un análisis individual de las enfermedades que ellos padecen .

Preguntaremos al doctor acerca de como darles instrucción para combatir las /.

LES haremos creer que los enemigos mas grandes del hombre no son solo las fieras sino los parasitos tales como las lombrices , amibas , anquilostomas , tricocefálos , amibas ., y otra gran cantidad de parasitos comunes que atacan los niños .

Para combatir dichas enfermedades les diremos que deben tomar la medicinas que el doctor les ha recetado .

CONCLUSIÓN

Para clausurar nuestra labor social llevaremos a cabo una exposicion de las labores que los niños han realizado durante el transcurso de nuestro plan y una pequeña fiesta con invitación del Señor Director del Instituto Superior de San Ramón y el Señor profesor guia Don Claudio Cesar Araya , el Doctor Juan Guillermo Ortiz , la Madre de ese hospital , la enfermera jefe, con el fin de que puedan apreciar el valor y éxito de nuestro trabajo. Esperando haber cumplido acertadamente con nuestra labor social .

Atentamente :

MARIA DE LOS ANGELES PALMA #.

INTRODUCCION
XXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXX

Como Requisito que debe cumplir todo estudiante para graduarse en este Instituto de formación docente, es preciso hacer una tesis. Este puede referirse a un servicio social, de alfabetización de algún centro cultural, ayuda social e higienica sobre determinadas personas, servicio social de recreación de niños en un hospital y también experimental.

Nosotras, alumnas del sexto año discutimos el tema sobre el cual versaríamos nuestra tesis. Después de mucho pensar, resulta que Royé Salas el simpático orador, escogió como materia para su tesis, un ensayo sobre la historia del Instituto Superior de San Ramón.

Adribal Villalobos prefirió para su tesis, algo en que pudiese desenvolverse más su fama de Don Juan: así interroga a las maestras sobre los libros de texto que han usado.

Las señoritas Ivette Rojas y Elvia Chaves, alumnas magníficas, tienen a su cargo un grupo de niñas de la Escuela Jorge Washington, con las cuales están haciendo su tesis.

Otras distinguidas compañeras como son: Elba Zamora y Marta Iris Zamora están desarrollando el tema anteriormente dicho sobre un grupo de niñas de esa misma escuela.

Luego vienen las siguientes compañeras en las cuales me incluyo, pues nuestra tesis es en compañía: Ivett Murillo, magnífica estudiante de un corazón muy noble, Marita Zeledón, bastante callada pero en su cabeza se desenvuelven múltiples aptitudes, Rita Noya, la simpática y consoladora amiga, después tenemos a María Eugenia Cruz que la adornan las virtudes de una magnífica mujer.

Nosotras cinco, escogimos un Servicio Social en el Hospital Carlos Luis Valverde Vega.

Allí trabajamos con niñitos, los hacemos pasar ratos agradables, los enseñamos a dibujar, pintar, escribir y algo de trabajos manuales que les gusta mucho.

Particularmente, escogí esa labor en dicho hospital, ya que además de ser una obra humanitaria, me voy acostumbrando a tratar los niños. Ya que si Dios quiere, me gradúo este año, iré a trabajar en una escuela de niños.

Nuestra labor en dicho hospital es recreativa y cultural. Más recreativa, debido a que esos niñitos, a pesar de que están con todas las comodidades y son tratados con verdadero cariño por todas las enfermeras, éstas no tienen lugar de distraerlos, de contarles cuentos, cosas importantes para los niños, especialmente si éstos se hayan enfermos. Otro de mis motivos por los cuales escogí este tema, fue la curiosidad que me despertó un día que estuve en un hospital y me pregunté: qué hacen los niños enfermos, quién los distrae, juegan, se sienten aburridos?

Esas interrogaciones me las hice sin poder contestarmelas; seguí con la incógnita hasta que se llegó el día en que he podido darme cuenta de cada una de ellas y he experimentado la satisfacción de ver caritas pálidas, iluminadas por una sonrisa pura y de infinita alegría, después de haberles proporcionado un rato de expansión espiritual a sus tiernos corazoncitos.

Ojala que cada lector medite sobre estas líneas, dedicadas a todos los niños reclusos en los hospitales del mundo y se acuerden de ellos de vez en cuando e ir al hospital de su pueblo a visitarlos y llevarles además del alimento para el cuerpo, el alimento para el alma, una sonrisa sincera llena de palabras de consuelo.

PORQUE ES IMPORTANTE EL SERVICIO SOCIAL

El servicio social tienen gran importancia tanto para los que los que lo practican como para los que lo reciben porque a la vez que hacemos un bien a la sociedad en que nos desenvolvemos podemos tratar a los niños ya que cuando nos titulemos iremos a trabajar en una escuela.

Yo que escogí el servicio social de entretener a los niños en el hospital de esta ciudad me a entusiasmado este tema pues estos enfermitos que estan allí recluidos necesitan más que todo distracción para su espíritu. debido a que las enfermeras que los atienden no tienen el tiempo necesario para esto.

Otra importancia que se le puede dar al servicio social es que se puede escoger cualquier tema. Por ej: la alfabetización en un pueblo que hace disminuir la ignorancia en Costa Rica aunque nuestro país se banaglorie de tener más maestros que soldados, siempre encontramos personas adultas que no saben leer ni escribir.

Otro tema importante es el de la higiene y salud allí tenemos bastante material para elaborar una buena tesis y a la vez estamos haciendo un bien al país, pues encontramos en los barrios pobres infinidad de familias que viven en una sola habitación sin baños sin interiores sin nadie quién les indique como mejorar esa vida. ¿Porque no desérlen a esas gentes como se vive?

Otro servicio necesario es el que podemos desarrollar con esos niños que ambulan por las calles vendiendo periódicos limpiando zapatos. muchos de los no tienen padres o persona alguna que se preocupe por ellos. Infelices muchachitos que seran un día los hombres de Costa Rica que nos saben ni leer ni escribir porque nunca han acistido regularmente a una escuela por ganarse la vida. ¿Porque no hacer algo por ellos? Pronto agradecerán si se les da un poco de instrucción.

Así tenemos innumerables servicios sociales que puestos a nuestra patria despertando a la vez en nosotros el deseo de ser útiles a ella y a la vez sirviendo humanamente.

ORIGEN E HISTORIA DE ESTE SERVICIO SOCIAL

Al hacer los grupos en mi año para facilitar la realización de la tesis como requisito de graduación que la dirección de este instituto nos pide. Mi grupo que consta de las señoritas Ivett, Rita, Maria Eugenia, Marita y yo escogiamos con tema sobre el cual iriamos a desarrollar nuestra labor de servicios sociales recreativa y cultural con los niños del hospital Carlos Luis Valverde.

Nosotras hablamos primero con el director de la institucion a que presentenemos., y le expusimos nuestro deseo de realizar dicho requisito en este hospital. El se mostro satisfecho y se nos ofrecio para acompañarnos a dicho llugar y hablar con el doctor y demás personas para que nos diesen permiso de trabajar allá.

El día viernes diecinueve de agosto a la 1 de la tarde nos reunimos en el instituto Superior de San Ramón para que el director don José Rafael Arias nos acompañara en nuestra primera visita. Cuando llegamos nos saludó el doctor encargado de dicha institución. El Director le expuso el objeto de nuestra visita y este se mostró satisfecho ofreciéndonos toda la colaboración posible. Luego nos condujo al pabellón de niños, y allí nos saludó la monja y las enfermeras que tienen cargo los niños.

Todas estas personas nos recibieron con amabilidad lo que nos interesó más. Después de saludarlas pasamos en compañía de la monja y la enfermera jefe a un saloncito pequeño, donde estaban varios niños de meses, estos acostados de dos en dos en cunitas blancas, éstos estaban bastante enfermos, dirigieron a otro salón más grande que el anterior donde estaban los niños de más edad. Este salón está muy bien ventilado tienen enormes ventanas móviles permitiendo la entrada del aire una enorme pizarra cuelga de la pared en donde ellos se distraen haciendo muñequitos.

también hay dos camas, una grande alta, para los más grandecitos y la otra más bajita para los más pequeñitos esta habitación nos dijo la monja es para que trabajen, ustedes aquí pueden hacer lo que les parezca. Al principio los niños se mostraron un poco uraños, pero luego conforme vamos conversando ellos nos van entendiendo más con confianza. Nosotros topamos con los mismos cada vez que íbamos porque encontramos niños nuevos solo dos otros estaban la anterior reunión.

Al principio nos encontrábamos descontroladas pues les enseñábamos un juego, una canción, una danza, y cuando volvíamos nos sorprendían los niños nuevos, tímidos que no hablaban, y empesábamos de nuevo nuestra tarea de interrogarles, hacen los amigos mostrarles confianza enseñarles lo anterior. Así continuaban nuestras reuniones y a veces los niños eran muy precoces, otras veces durábamos horas para saber el nombre de alguno. La salonería encargada del aseo de ellos se nos hizo muy amiga muy simpática y cariñosa con los pequeños la mayoría de las veces, ella nos sacaba de apuros diciéndonos cual era el nombre y el apellido de tal o cual niño.

También nos ayudaba en esa tarea la monja que muy generosa nos cedía un departamento de su oficina para guardar el material que usábamos con los niños, para no tener que estar viajando con él. La señorita jefe también nos ayudaba diciéndonos y conversando con nosotras con respecto de las enfermedades de los niños, Así transcurrían los días y nosotras en cada reunión desarrollábamos nuestro plan general.

El día del niño o sea el 9 de setiembre les hicimos una pequeña fiesta, había que verlos que contentos que estaban unos jugaban, otros cantaban, sus caritas se iluminaron por un rato olvidando que están en un hospital para sentirse niños sanos y alegres remontados en alas de la fantasía.

PLANIAMIENTO

Para facilitar nuestra labor con respecto a la realización de la tesis la cual llevamos a cabo en el Hospital de esta ciudad. En una reunión en el aula que corresponde a la sección Normal, acordamos los días que visitaríamos dicho hospital para facilitar así el desarrollo de nuestro plan, decidimos ir los viernes y sábados de la una a las tres de la tarde y que esos días no tenemos lecciones por la tarde.

En esa forma hemos venido durante los dos meses que han trascurrido visitando esa institución, en otra reunión que efectuamos con el Dr. y el profesor guía don Claudio Araya, éstos nos sugirieron que debíamos visitar el hospital los domingos a la hora de visita que es a las 10 a.m. para así conversar con los padres de familia de los niños que están recluidos ahí, nos ha sido muy valiosa la colaboración de esos padres, ya que, muchos niños no pueden decirnos con exactitud los datos de su biografía.

Ha ellos les satisface que nosotras cuidemos a sus hijos. Y siempre están dispuestos a ayudarnos en todo momento. En esta forma nos ha sido posible llevar a cabo nuestra tesis en el hospital de esta ciudad.

BIOGRAFIAS

Los domingos nos dedicamos a trabajar con nuestra tesis en ese Hospital. Esto lo decidimos para adelantar material. Nuestra visita es a las 10 a.m. ya que a esa hora todos los padres de familia se dirigen a visitar el hospital para ver a sus parientes, enfermos. Y así nosotras podemos conversar con los padres de los niños y obtener mayor, exactitud de las informaciones de los niños que nos proporcionan. En esa forma conseguimos saber cual es el ambiente en que viven algunos niños, como son sus padres, sus hermanos, y hasta les damos los consejos que estén a nuestro alcance para que cuando los niños salgan restablecidos los cuiden bien para que mantengan su salud y no traerlos de nuevo.

En esa forma haremos obtenido una gran cantidad de biografías que a continuación las voy a describir.

MARTE EUGENIA CARRILLO

Esta chiquita tiene dos años y medio. Esta bastante débil y palida sus padres son: Doña Belia María Castillos y Claudio Carrillo. Ellos residen en el centro del cantón de Palmarejón. Ella padece de una enfermedad bastante grave, que se llama anemia perniciososa. Su papá me dijo que gracias a Dios el miércoles próximo me le daban la salida. El trabaja en agricultura y tiene dos hermanitos llamados: Otoniel de tres años y Jorge Luis de Cuatro meses.

FRANCISCO Sanches Nararro.

Es un pequeñuelo muy precoz, tiene tres años de edad.

Desgraciadamente este niño sufrió una quemadura con leche caliente que le cubre gran parte de la espalda, el brazo derecho y la axila. Su mamá lo trojeó a tiempo para curarlo y ~~ya~~ está mejor.

Vive con sus padres llamados:

José Francisco Sanches y doña Analive Leitón, en Candelaria de Palmares. El señor Sanches trabaja en agricultura.

Este niño estuvo muy contento durante el rato en que sus padres estuvieron con él y conversaba mucho contándoles todo lo que nosotras le enseñábamos.

Marco Tulio Fernández Cambronero.

Marco Tulio es un muchachito moreno con el pelo negro y ensortijado y ojitos muy vivos, vive en el distrito de San Isidro del Cantón de San Ramón. Cuenta con cuatro años de edad.

Parece que su enfermedad se debe a un ataque de lombrices muy corriente en los niños, él es hijo de Victoriano Fernández y Ana María Cambronero. Él me contó que le dolía mucho el estómago y que una enfermera le dió un remedio muy feo, pero lo curó.

Este chiquito tiene cinco hermanitos:

Eduardo de un año.

Elisa de ocho años.

Zulay de once años.

José Ángel de doce años y

Jaime Luis de cinco años.

Su papá tiene una pequeña finca que le cultiva.

Jorge Arrieta

Este niño es muy menudito, cuando lo vi por primera vez, me dió la impresión de que era de porcelana. Tan delicado y pálido. A todas nos conquistó con su modo, tiene apenas tres años, los ojos son azules y el pelo rubio. La enfermedad que sufre es "anemia perniciosa".

Quien vino a verlo, fue su abuelita y como él no supo informarnos ella nos dijo que es hijo natural y su madre se llama Albertina Arrieta. Vive en Concepción de San Ramón.

Es hijo único y vive con su abuelito llamado Juan Arrieta.

Zoraida Rodríguez Salas

Esta niña, es la más grandecita de los niños que se encuentran aquí. Tiene doce años de edad.

La impresiona a una con su mirada, tiene unos ojos muy grandes y expresivos de color verde. Ella vive en San Juan de este cantón y cursa el quinto grado en la Escuela Federico Salas, y ha demostrado ser inteligente en el transcurso de nuestras lecciones.

Nos contó que está allí porque sufrió una caída y sus tías, ya que es huérfana la trajeron a este hospital para determinar por medio de una radiografía si hay o no fractura en una costilla.

María de Los Angeles Morales.

Marielos, como la llaman las enfermeras, es una niña muy traviesa, se pasea por todo el hospital. Nos cuentan que varias veces, han tenido que traerla de la cocina porque le gusta golosear. Habla mucho y tan ligero que no se le entiende. Nos narra una historias tan inverosímiles que nos asuta tan grande imaginación. Ella está en ese hospital porque tiene una hernia en el ombligo, pero sólo pueden operarla, hasta que cumpla los siete años de edad y apenas cuenta con cinco.

Las monjas la han dejado debido a que ella es hija natural y su madre Gloria María Morales lleva una vida que no es apropiada para su hija. Vivía en el centro de Naranjo, y tiene una hermanita que la quiere mucho, llamada Iris Morales, con dos años de edad.

Francisco Corrales Ledezma.

Este niño, es huérfano de madre, ésta se llamaba María Cristina Ledezma y por ese motivo, es muy retraído. No habla con nadie, sólo está contento cuando viene su papá don Juan María Corrales.

Tiene siete años y padece de parásitos intestinales. Ellos viven en la Balsa de San Ramón y cuando salga en compañía de su hermanito, que está también aquí, irán a vivir con su abuelita doña Elsi Rojas.

Efraín Corrales Ledezma.

Este niño es el hermanito del anterior y tiene cinco años de edad a pesar de ser más chiquito es menos tímido que Francisco. Habla mucho y lo que nosotras le preguntamos lo contesta.

Su papá dice que siempre han sido distintos; uno tiene el carácter de su mamá y Efraín el de él.

A pesar de decir don Juan María eso, nos ha demostrado lo contrario, dándonos toda clase de informaciones para facilitar nuestra labor

ALCIDES RODRIGUEZ VASQUEZ

Es un jovencito de ocho años. sus padres son Manuel Rodríguez y Eugenia de Rodríguez.

Vive en el distrito de Santiago y cursa el segundo grado. El canta le gusta mucho cosa que hace muy bien sus padres nos dijeron que todo el día pasa aprendiendo canciones, y que cuando este grande se va ha hacer un gran cantante.

El padece de una enfermedad en una pié. Parece ser una infección causada por un acostada. Su papá que se preocupa mucho por él nos dice que trabaja en una finca con ganado y que tiene 5 hijos.

FRANCISCO Sanches Nararro.

Es un pequeñuelo muy precoz, tiene tres años de edad.

Desgraciadamente este niño sufrió una quemadura con leche caliente que le cubre gran parte de la espalda, el brazo derecho y la axila.

Su mamá lo trojeó a tiempo para curarlo y ~~ya~~ está mejor.

Vive con sus padres llamados:

José Francisco Sanches y doña Analive Leitón, en Candelaria de Palmares.

El señor Sanches trabaja en agricultura.

Este niño estuvo muy contento durante el rato en que sus padres ~~estuvieron~~ estuvieron con él y conversaba mucho contándoles todo lo que nosotras le enseñábamos.

Marco Tulio Fernández Cambronero.

Marco Tulio es un muchachito moreno con el pelo negro y ensortijado y ojitos muy vivos, vive en el distrito de San Isidro del Cantón de San Ramón. Cuenta con cuatro años de edad.

Parece que su enfermedad se debe a un ataque de lombrices muy corriente en los niños, él es hijo de Victoriano Fernández y Ana María Cambronero. Él me contó que le dolía mucho el estómago y que una enfermera le dió un remedio muy feo, pero lo curó.

Este chiquito tiene cinco hermanitos:

Eduardo de un año.

Elisa de ocho años.

Zulay de once años.

José Ángel de doce años y

Jaime Luis de cinco años.

Su papá tiene una pequeña finca que le cultiva.

Rogelio Céspedes Salas

Moreno de ojos grandes y profundos, cara bonita y alegre, se llama el pueblo donde vive Manzanillo de Arico en Montezuma. Vive con sus padres don Palile Céspedes y doña Eugenia Salas de C. Su papá que nos informó que tiene nueve años, y que esta con pañudismo tiene tres hermanitos, Emilce, Gerardo, Victor Julio. Se encuentran actualmente en esta ciudad arrimados a unos parientes pues el padre trabaja en la carretera y su esposa de sirvienta.

Ana Daisy Montoya

Esta niña es hija de Alfredo Montero y Romelia Alpizar de M. Llama la atención por su belleza y su simpatía, Ella esta muy contenta porque nosotras vamos a jugará con nosotras para que le contemos cuentos.

Esta en la escuela de San Juan llamada Federico Salas Cursa el segundo grado y esta deseando salir porque se va a atrasar mucho. Tiene seis hermanitos que son: Claudio de 15 años, Wilda 15 años, Sonia de 11 años, Miriam 6 años, Fernando de 3 años.

Ella sufre de albumina en los riñones lo que le imposibilita para correr y caminar porque le duela la cintura.

Francisca Albarado

Esta Muchachita comola llaman todos tiene anemia, lo que la hace aparecer más blanca. Tiene el pelo muy largo y reluciente se aseja a las princesas de los cuentos que nosotros les relatamos.

Vive en Piedades Sur sus padres son Juan Alvarado Y doña Georgina de-Hernandez de A.

Esta en primer grado y tiene 8 años de edad

Manuel Angel Varela Montero.

Manuel padece apendicitis, lo habian traído hace dos días muy malo pero con las medicinas que le dan ya no lo trandrán que operar que es lo que lo asusta.

El padre de esse Niño se llama Jose Varela y su madre Rosa Montero Viven en el distrito de San Antonio.

Cuenta con nueve años de edad y cursa el segundo grado .

Alvaro Artavia

Este tiene una enfermedad en la garganta que le molesta mucho este en la escuela del centro en tercer grado sus padres son: doña Triana Artavia de Alvarez su padre se llama Julio Rozales . (el Niño es hijo natural. Y cuenta con cinco hermanitos más)

Angela, Victor Julio, Eduardo, Elvis. y

El cuenta con 9 años de edad y esta muy contento con la maestra Marfele Nede Soto.

Victor Julio de 12 años, Zenen de 11 años maria de las mercedes de 4 años
maría de los angeles de 9 años, eliza de 5 años,

Maía Salas arce.

Los padres son Miguel Salas y Maia Tereza Arce de Salas.
Estañina cuenta con 9 años de edad y es bastante inteligente esta en
tercer grado, sus papas nos cuenta que estudia mucho y lleva buenas nota

Cuando le iban a traer al hospital no queria porque tenia que per-
der las clases. Su enfermedad son paracitos intestinales

Sus padres viven en el distrito de San Isidro.

Alvaro Arce

Este niño tiene 8 años y esta en primer grado de la escuela
George Washington de esta ciudad.

Nºs cuenta que no a benido sus mamá ni sus papá a verlo. Esta
muy triste vive en el centro y tiene cuatro hermanitos

Es esta en el hospital porque se hirió en la cabeza pero esta
contento porque el doctor le dijo que pronto saldría.

Su Madre tr baja en panaderia y su pamaá de sirvienta.

Victor Hugo Chinchilla.

Los padres de este niño son Delfin Chinchilla, y Eraidia de Chinchilla,
Este niño es morenito con el pelillo en la frente y sus hojitos
llorosos cuando papá le dice que se porte bien y que pronto se lo
llevará. Ellos viven en el San Isidro de el General.

Su enfermedad Consiste en tos y dolor de garganta, apenas tiene tres
años.

Gerardo Vargas Moya.

Este chiquito padece de in los organos genitales. Tiene dos años y si
siete meses de edad tiene el pelo rubio lleno de colochitos; cuando
se le pide uno, dice que no, porque se enoja mamá.
Sus padres son Mañcial Moya y Flora de Moya., Viven en el Centro de Palma-
res tienen una puereria .
Este niñito es hijo unico por esa razon es mimado.

José Angel Montero Torres.

José Angel vive en Palmitos de Nranjo y tiene trece años. Antes
de venir a el hospital cursaba el sexto grado de la escuela primaria
Y Su enfermedad es apendicitis, aya se encuantra restableciendo.

Jose Angel es el niño mas inteligente que hemos tenido en el transcur-
so de mucstras visitas. le gusta mucho estudiar investigar. Nos dice qu
que le llevemos libros. Es hijo de Graciliano Montero y Claudia Torres

Juan Felix Blanco Brenes
Juan Felix vive en los Angeles de San Ramón en compañía de sus padres
y hermanitos.

Danielo Villalobos J.

Niño inteligente apesar de su enfermedad, pues siempre esta dispuesto a indicarnos lo que le preguntamos; su dolencia es paperas pero ya esta restablecido. sus padres son Esequias Villalobos y Matilde Jiménez; vive en el centro y está en primer grado. Sus hermanitos se llaman, Adeliza, Eildan, livier William Flor Melvien, Enid y Daissy.

Carmen Lidia Quirós

Esta morenita casi se muere pues su enfermedad es un piquete de culebra en el pie sus padres Victor Manuel Quirós y Mirella C de Quirós la trageron al hospital evitando que la picadura fuera mortal, tiene cinco años de edad y sus hermanitos son Emilce, María Elena y José Manuel. Su padre es agricultor y vive en palmitos de Naranjo.

Sidel Soto Araya

Esta con ataque de lombrices y fiebre, se encuentra en su catre cobijado hasta el cuello nos cuenta que le tiene mucho miedo a la enfermera porque lo punsa. sus padres son Florindo soto y Margari Araya de soto.

Luis Ferreto Loria

Este niño tiene 5 años de edad y padece de amebas anemia y toda clase de parásitos. Sus padres son Pablo Ferreto y Carmen Cruz Ellos residen en el Higueron. Este pequeño es muy precoz baila, canta, y hace todo lo QUE LE DECIMOS.

XX

AMADO ALVARADO

es un niño de 5 años de edad sumamente travieso, todo lo que de encuentra se lo lleva a la boca una enfermera nos conto que un di se tomo un poco de medicina que no era la suya. Varias veces se ha quitado la correa del pantalon y se pone a soñar. Su famili Reside en San Ramón. sus paders son Celso Alvarado y Dulcelina Carranza. Padece de Amevas.

DESARROLLO

1º Capitulo

NUTRICION

La nutrición de los niños deber de ser variada pues su cuerpecito esta creciendo y necesita consumir más vitaminas que le faciliten su desarrollo total.

La mayoría de las madres no saben que clase de alimentos deben darle a sus hijos especialmente cuando restablecen de una enfermedad. Esto nos mueve a incluir en nuestro plan el punto de nutrición que para facilitar la explicación a los niños la hemos dividido en tres partes:

- a) Balance de alimentos
- b) cómo debemos masticar los alimentos
- c) hábitos en la mesa

Balance de los Alimentos

Todos sabemos que no solo una clase de alimentos se deben comer, sino varias clases. Para que proporcionen al cuerpo la cantidad necesaria de proteínas para reponer las energías que nuestro organismo gasta diariamente. Por eso para facilitar el desarrollo de dicho punto hemos dividido los alimentos así: carnes, harinas, huevos, frutas, verduras y leche.

A la hora de comer debemos seleccionar por lo menos un alimento de cada clase. Pues si comemos solo de una clasificación, el cuerpo que gasta tantas energías no podría estar en buenas condiciones porque una sola clase no bastará para reponerlas. Por eso es muy importante inculcarles a los niños sobre todo que debemos digerir variedad de alimentos.

Enseñarlos a comer frutas principalmente y ojala todos los días se coman por lo menos una. Para hacer mejor la explicación a los niños de este punto, los reunimos y después de explicarles el balance de los alimentos, les hicimos una ensalada de frutas allí mismo nos facilitó todos los utensilios que necesitamos.

A todos los niños les gusto mucho y estuvieron muy contentos en el pequeño festín.

Así mismo esa práctica explicación que le dimos a los niños la efectuamos dos o tres veces.

Considerando este punto uno de los más importantes.

También especialmente para esos niños que cuando salen del hospital van a sus casas y sus madres no saben variar sus alimentos para su estado delicado así ellos pueden indicarles cómo

Masticación de los alimentos

Este punto lo hemos desarrollado en forma práctica como el anterior. Cuando llevamos de comer algo a los niños, les vamos diciendo que los alimentos deben masticarse bien afin de que puedan formarse una masa mezclada con la saliva y que al llegar al estómago no ocasione trastornos digestivos.

Muchos niños nos ponían atención a las conferencias y cuando los observábamos en el café ellos mismos se acusaban de si alguno no masticaba bien.

Una niña que en una ocasión estaba comiendo un pedazo de pan y mordía mucho, me dijo -- ¿Niña porque Ud. dice que si yo trago pedazos grandes me ahogo y ahora estoy comiéndoles así y no me pasa nada? En ese momento se llevo a la boca un tucú de pan y se le atravesó en la garganta queriéndose ahogar.

Después de todo me dijo -- Ud. tiene razón.

Habitos en la Mesa

Quando les explicamos a los niños que se debe comer despacio un niño se ~~debe-eeer~~ nos preguntó que si era correcto hablar en la mesa porque dice que un día esta sentado almorzando con sus papas y el empezó hablar en la mesa y ellos le habian dicho que eso era una falta de educación.

Nosotras le contestamos que siempre que no tuviera la boca llena podia hablar pero lo necesario, le dijimos que los chicos que hablaban en la la mesa no son buenos

Les enseñamos a coger ~~ea~~ cuchara, y que a la ~~eha-de-hora~~ de las comidas se deben lavar las manos y que a la hora de pedir un plato dijeran?me hace el favor? y por último Gracias?.

Les explicamos tambien que deben corregir el hábito de beber agua tan pronto como se sientan a la mesa, porque ésta es dañina en esa forma.

En una ocacion les hicimos un café y pusimos a servirlo a los niños más grandicitos. Ellos empezaron a servirlo correctamente.

Tambien les dijimos que nunca debían sonar los platos y los cubiertos porque esto demostraba falta de cultura.

Y les explicamos que las personas mayores deben servirce primero y luego ellos.

Capitulo 2º

La Higiene la incluimos en nuestro plan por ser un punto fundamental en la vida del niño

Esta es básica en la salud del niño nosotras interrogamos a ellos acerca de su salud e higiene, si se bañan todos los días,.

Muchos niños nos dijeron que las enfermeras los bañaban todos los días y que ~~esta~~ sus mamás solo los sabados nosotros les aconsejamos que cuando salgan del hospital se sigan bañando todos los días. Tambien les dijimos les dijimos que debian ~~lavar~~ lavarse las manos bien.

Nos impresionó mucho al ser los niños cuando la enfermera llevo con el café, todos se dirigieron sus dormitorios para lavarse sus manos con agua y jabón.

Otros puntos de higiene que les hablamos fueron: El lavado de los dientes de los chicos., y les dijimos que sino se lavan la boca despues de las comidas las partecitas de comida que quedan se introduce en los dientes y como consecuencia tenemos las caries. los dolores de muelas. y por último sacarlas.

Uno reclmo que no tenia cepillo y yo en otra ocación se lo llevé y este prometió lavarselos siempre.

Les explicamos que debian cortarse las uñas de las manos porque la tierra se quedaba en ellas cuando crecian y nosotros al llevarnos los alimentos a la boca sacabamos los microbios ocasionandonos enfermedades.

Les dijimos que siempre deberian andar muy limpios y peinados y que tambien las uñas de los pies debian recortarse, porque los niños sucios se ven muy feos. En la reunión que seguía a esta los niños nos esperaban en el salincito todos muy bien peinados, Una salonera nos contó que cuando ellos calculaban que íbamos a l llegar les pídieron peines para estar todos peinados luego pidieron tijeras para cortarse las uñas. Nosotras tuvimos el problema del cambio de niños por eso el programa que desarrollamos con en la mayoría de las veces tenemos que repetirlo porque los niño que llegan nuevos no saben quienes somos ni que hacemos. Un día que llegamos me dirigí a un dormitorio donde estaba un niño llo- sando y le pregunte que le ocurría y me contestó que la enfermera no lo queria bañar porque tenia calentura y tampoco lo queria pei- nar, por lo que a él le daba vergüenza ir donde estabamos nosotras Yo lo consolé diciéndole que al día siguiente si lo bañaban y lo peinaban, formando una conversación para distraerlo. C.T.O

CAPITULO 3^a

Recreación de los niños

362.1
P-1642

Todos los niños necesitan abundancia de descanso, recreación, ju- gos etc, y sobre todo si estos se estan enfermos. Por ese motivo le dimos más énfasis a este importante punto ya que la mayoría de las veces íbamos a darles distracción.

La vida del niño como se alimenta de inmejorables experiencia cot- tidianas, lo conocido del mundo tiene para su espíritu espíritu una revelación de sorpresas estipendas, cada ser interroga su curi- osidad de penetrantes explicaciones instructivas. Todas las emociones que entre si entusiasman los mejores años de la infancia tienen una belleza de ilusión que jamás se olvida en la memoria de los hombre, por eso los juegos, cantos, hacen remacer a cada instante la alegría a esas caritas tristes y palidas de los niños enfermitos de ese hospital.

CAPITULO 4^a

107730

Estudio de las enfermedades.

En el plan general al que nosotras hicimos púsimos el punto que e estoy desarrollando pues este es muy importante porque se trata de las enfermedades más comunes que encontramos en el ~~niño~~ los niños con los cuales trabajamos.

Con ayuda del Dr. Juan Miguel- Guillermo Ortíz y la enfermera jefe hemos podido hacer un resumen de las enfermedades de esos niños; Cómo se atacan en qué consiste etc., nosotras al considerar este p punto pensamos en la utilidad que tendría para el futuro pues cuando trabajemos en una escuela tendremos niños enfermos y así podremos darles algunas guías para que se curen o diagnosticar su enfermedad.

En este hospital algunos niños nos han preguntado a serca de sus enfermedades.

Uno me pregunto que como se curaban las paperas. Poque el tenia y la enfermera que los cura le daba muchas medicinas, que él no s savia como se llamaban y así ~~ll~~ yo le decía el podia explicarle a su mamá para que cuando alguno de su casa tuviera, no venir al hospital.

Preguntas por ese estilo siempre nos las hacian y gracias al doctor que muy solísito hablaba de las siguientes enfermedades

Paperas o Parotiditis

Que consiste en la hinchazon de las glándulas parótidas. La hinchazon de esas glandulas es amenudo el primer síntoma que llama LA ATENCIÓN En otros casos comienza con ~~è~~ variscos de días de dolor de cabeza pérdida del apetito, vómitos, dolor de espalda, y los miembros, fiebre, escalofríos, sudores y ~~sámbrado~~ en los oídos. La inflamación dura de tres a seis días y luego empieza a desasercer. En la puhertal esta enfermedad puede traer graves consecuencias como pulmonía, sordera, transtornos cardiacos, pero la inflamación de los testículos y óvaricos es la más corriente.

Varicela

Es una enfermedad que principia con calentura legera o fuerte, y una erupción de ampyotas de líquido claro que van apareciendo en ~~en~~ ~~en~~ días sucesivos, a cuyo líquido se enturvia y transforma en pus secarse después y formar una especie de costra, grano. La varicela es cosa contagiosa sobre todo durante la erupción hasta seis días después de su comienzo. El enfermo debe aislarse y mantenerse acostado en habitación ventiladas, con alimentación abundante con leche verduras y frutas, el enfermo no debe rascarse para evitar las cicarices q que son imboitrables.

Sarampió

Es una enfermedad que comienza con calentura irritación y lloriqueo de los ojos, 4 a 5 días más tarde se acompaña de una erupción de la cara y el cuerpo como es muy contagioso el enfermo deberá estar totalmente aislado en unos 15 días debienéndole pohibir ir a la escuela.

El sarampión iriitay al instante algunos niños presentan dárrea y vómitos, por ningún motivo deberá darsele al enfermo purgante. Debe estar el enfermo acostado en un cuarto ventilado y ~~eehibie-de~~ cobijado de los pies a la cabeza deberá haber poca luz, su aliento es un poco oloroso, deberá comoer frutas, c leche y verduras, etc,

Lombrices

MUchas veces el síntoma de que existe este parásito es el abdomen lobuloso, color palído y que profucen cólicos intestinales. Se introducen en la apéndice y transtornan el funcionamiento de la sangre. Para diagnosticar con exactitud debe hacerse un examen de heces. Se cura por medio del remedio de lombrices. Ylas ~~alimantacién--con-~~ alimentos deben ser lavados antes de las comidas

Ameba

Es un pará sito unicelulas con protoplasma irregular. La ameba cuando es atacada por alguna sustancia segregada un líquido firme gormando de esta manera lo que se llama quiste.

El examen de heces para amebas debe ser fresco mezclado con la orina, pues de lo contrario la se inmoviliza no ~~seede-~~ pudiendo r reconocerla el ~~estaeiee--~~ bacteriólogo. La amiba vive especialmente en las vellocidades del intestino motivo por el cual las sustancias ffecales no la arrastran.

Hay dos clases de amibas la hestolítica que destruye tegidos y la cali la cual no ocasiona los daños de la

Hay dos clases de amebas la hestolítica que destruye tejidos y la ciliada la cual no ocasiona los daños de la anterior pero si trastorna la Digestión

Conclusión

Nosotras próximas a graduarnos en el Instituto Superior de San Ramón hemos escogido para la realización de la tesis de graduación, un servicio Social en el Hospital de esta ciudad Y nos sentimos dichoso de haber llevado a ese lugar un poco de alegría.

Nuestro Servicio Social trató de mejoraree el espíritu de los niños yo siento verdadero cariño por ellos, ya que mi principal motivo por el cual escogí este tema, era el saber que hacían allí ahora que los sé siento tristeza de todos los niños reclusos en los hospitales.

Quisiera en cada pueblo un grupo de personas estudiaran o se encargaran de esta misión para que comprendieran lo triste que pasan allí muchos niños.

Nosotras prometimos a la monja, Sor Josefina encargada de ellos asistir más amenudo.

En esas horas felices de que les hicimos pasar pusimos toda nuestra gratitud.

Todos sentían la armonía contagiosa de los cantos que nosotras les enseñamos.

Porque los juegos, las canciones, afirman la sensibilidad de los niños hacia el amor de las cosas bellas y notables del espíritu

Nos esforzamos por tener material suficiente cada vez que visitamos a ellos. Algunas veces llevamos caditas de cartón para que estos les recortaran y las pegaran.

Otras veces después de contarles un cuento mostrábamos cartulinas con ilustraciones, hojas de papel y lápices de colores para que ellos dibujaran actividad que los entretenía mucho

Los cuentos que les relatábamos son apropiados para sus edades a los más pequeños los animales les gustaban mucho, como la vaca. Los cuentos de Tío Conejo, Tía Vaca, Caperucita Roja, eran su gran satisfacción.

También cantábamos con ellos las rondas escolares, Doña Ana, La Narizona, Amboy algunas otras más.

Los juegos como el pan quemado, El Ratón y el Gato, y Dar lazo también eran de su agrado.

El día que del niño improvisamos una pequeña fiesta, llevamos helados melcochas, galletas, etc., -En este día estuvieron muy felices varios niños cantaba otros bailaban en fin todos están pasando la tarde feliz con este entretenimiento.

Para concluir este servicio Social también hicimos una pequeña fiesta embellecida por las sonrisas de los niños con sus antifaces, sombreritos, piruchos serpentina, y sus canciones parece una página de un libro de cuentos.

Nosotras estábamos satisfechas de nuestra labor social en ese hospital ya que hemos contribuido a dar al corazón prurísimo del niño, días felices que dejaron una huella armoniosa en su memoria.

Algunas veces visitabamos un saloncito donde estaba los chiquitos que no andaban cuando entramos allí nos estienen sus hojitos, parece que nos confundes consus mamas y cuando nos marchamos gritaba en las últimas reuniones encontramos algunos niños grandes de 10 a 12 años, ellos como han estado en la escuela nos ayudan a entretener losdemás, sirviéndonos de interpretes con demás tímidos. En una reunión un niño nos cantó varias canciones ppulares con tanta despreocupación que a tos nos impresionó, este pequeño cuenta con cuatro años de edad, en varias ocaciones tuvimos que venirnos engañandolos con el pretexto de ir a traer algo olvidado porque no nos dejaban.

Parece que nuestra labor de servicio social a contribuido algo a la felicidad de ellos pues la monja nos decía que los que están allí por algun tiempo les-eneuentran cuentan a los nuevos, que vienen masetras a contar cuentos, cosa que a todos los niños les gusta y esto ayuda para queolviden los primeros días la falta de sus padres y familiares, nosotros como es natural nos sentimos orgullosas de contribuir en algo a esa maganífica institución.

En esa formaremos hemos ido desarrollando el plan genral que nos propusimo. Alguno niños que viene de los distritos, de la ciudad nos cuentan su biografía en forma detallada, parece que son menos tímidos que los del centro, lo lógico es que fueran a la viciversa. A ellos les gusta principalmente que les enseñemos juegos y los pongamos a dibujar, muchos tienen gran facilidad para el dibujo.

Una niñita de un distrito hizo de un dibujo que representaba su casa, en un potrero, un trapiche, un cerro, y animales y nos quedamos asombradas de su enorme imaginación. Otra niñita después de haberle contado el cuento me pidión un lápiz y una hoja y dibujó varios paisajes del cuento, como él lo entendión.

Otra niñita luego de habernos cantado una nueva canción sóla sin olvidarse de nada. A nosotras nosn impresionó como un niñito enfermo y aún así puede desplegar sus capacidades intelectuales. En la penúltima visita al hospital había un muchachito de ocho años y cursaba el segundo grado, nosotras enpesamos una clase de matemáticas contres niñitos de quinto grado y al hacer un repaso de sumas y restas sencillas ese niñito nos asombró, porque el también las hizo, parece que tiene una facilidad enorme para esa asignatura.

Así como esos chicos, que he mencionádo hemosn encontrado varios y lástima que la mayoría, son hijos de agricultores, y ellos también quieren que sus hijos lo sean y nos les dan ipportunidad de enviarlos a un colegio a educarlos integralmente.

Nuestro servicio social lo finalizamos el 24 de Octubre con una pequeña fiesta que les preparamos. 2 Antes habíamos llevado material suficiente para que los niños confeccionara sus antifaces, sombreritos, actividad uqe les gustó mucho, pues estuvieron toda la tarde entretenidos.

